

# موجز تاريخ الجنون

روي بورتر



ترجمة:  
ناصر مصطفى



## نبذة عن المؤلف:

مؤرخ بريطاني مرموق، عرف بإنتاجه الغزير في تاريخ الطب. عمل محاضراً في جامعة كامبريدج حيث دَرَس التاريخ الأوروبي. كما حاضر في معهد «ولكم» لتاريخ الطب. وأصبح أستاذ التاريخ الاجتماعي. فضلاً عن تقلّده إدارة المعهد حيناً من الزمن. وقد أنتج بورتر زهاء المئة كتاب تاليفاً وحريراً. وأهمها كتاب (تاريخ الطب). وظهر بورتر في غير برنامج إذاعي وتلفزيوني.

## نبذة عن المترجم:

مترجم أردني له العديد من المقالات والدراسات المترجمة في الصحف والمجلات العربية التي تعنى بالعلوم الإنسانيّة. وقد ترجم كتاب «التصورات الجنسية عن الشرق الأوسط» لمؤلفه ديريك هوبود. وكتاب «الاستشراق في عصر التفكك الاستعماري» لمؤلفه علي بهداد. وكتاب «إدوارد سعيد وكتابة التاريخ» لمؤلفه شيلي واليا.



**كتب أعلام وقادة الفكر العربي والعالمي**  
**لمتابعة الكتب التي نصورها ونرفعها لأول مرة**  
**على الروابط التالية**

اضغط هنا منتدى مكتبة الاسكندرية

صفحتي الشخصية على الفيسبوك

جديد الكتب على زاد المعرفة 1

صفحة زاد المعرفة 2

زاد المعرفة 3

زاد المعرفة 4

زاد المعرفة 5

scribd مكتبي على

مكتبي على مركز الخليج

أضغط هنا مكتبي على تويتر

ومن هنا عشرات آلاف الكتب زاد المعرفة جوجل

# موجز تاريخ الجنون

تأليف: روي بورتر

ترجمة: ناصر مصطفى أبو الهيجاء

مراجعة: د. أحمد خريس



الطبعة الأولى 1433 هـ 2012م  
حقوق الطبع محفوظة  
© هيئة أبوظبي للثقافة والتراث (كلمة)

RC438 .P6712 2012  
Porter, Roy: 1946-2002.  
[Madness]

موجز تاريخ الجنون / تأليف روي بورتير ؛ ترجمة ناصر مصطفى أبو الهيجاء ؛ مراجعة أحمد خريس. - أبو ظبي : هيئة أبوظبي للثقافة والتراث، كلمة، 2012.  
256 ص 18×11 سم.

ترجمة كتاب : Madness : a brief history

نملك: 1-826-01-9948-978

1-الطب النفسي-تاريخ.-2-الجنون.

أ-أبو الهيجاء ناصر مصطفى. ب-خريس، أحمد.

يتضمن هذا الكتاب ترجمة الأصل الإنجليزي:

Roy Porter

Madness: A Brief History

© Roy Porter 2002

"MADNESS: A BRIEF HISTORY, FIRST EDITION was originally published in English in 2002. This translation is published by arrangement with Oxford University Press."



كلمة  
KALIMA

[www.kalima.ae](http://www.kalima.ae)

ص.ب: 2380 أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة. هاتف: 468 6314 2 971+، فاكس: 462 6314 2 971+.



[www.adach.ae](http://www.adach.ae)

أبوظبي، للثقافة والتراث  
ABU DHABI CULTURE & HERITAGE

ص.ب: 2380 أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة. هاتف: 300 6215 2 971+، فاكس: 059 6336 2 971+.

إن هيئة أبوظبي للثقافة والتراث «كلمة» غير مسؤولة عن آراء المؤلف وأفكاره. حيث تعبر الآراء الواردة في هذا الكتاب عن آراء المؤلف وليس بالضرورة عن آراء الهيئة.

حقوق الترجمة العربية محفوظة لـ «كلمة».

يمنع نسخ أو استعمال أي جزء من هذا الكتاب بأي وسيلة تصويرية أو إلكترونية أو ميكانيكية بما في ذلك التسجيل الفوتوغرافي والتسجيل على أشرطة أو أقراص مقروءة أو أي وسيلة نشر أخرى بما فيها حفظ المعلومات واسترجاعها من دون إذن خطي من الناشر.

موجز تاريخ الجنون

## المحتويات

7.....	المقدمة.....
19.....	الآلهة والشياطين.....
47.....	عقلنة الجنون.....
81.....	الحمقى والحمق.....
117.....	حجز المجانين في أماكن مغلقة.....
157.....	ظهور الطب العقلي.....
195.....	المجنون.....
225.....	قرن التحليل النفسي.....
263.....	الخاتمة.....





## المقدمة

يتساءل بولونيوس، بحكمته وفطنته الحاضرتين: أليس تعريف الجنون الجنون بذاته؟ وقد أصاب شيخُ شكسبير المتحذلق كيد الحقيقة المرة هذه، أفليس الجنون لغز الألفاظ؟ كما حمل أساتذة الطب العقلي أكثر الآراء إدهاشاً حول الموضوع، الذي يزعمون التضلع فيه، ونلمس هذا لدى توماس زاز، أستاذ الطب العقلي في جامعة سيراكيوز (نيويورك)، فهو ينكر في كتابه، أسطورة المرض العقلي (1961)، وصناعة الجنون (1970)، وجود «المرض العقلي». فلم يكن هذا الأخير، كما يقول زاز، حقيقة من حقائق الطبيعة، بل أسطورة من صنع الإنسان. ويضيف زاز مفصلاً:

«يُعرّف الطب العقلي، عادة، بوصفه اختصاصاً طبياً يُعنى بتشخيص الأمراض العقلية وعلاجها. أما أنا فأؤكد أن هذا التعريف، الذي ما زال قائماً، ومقبولاً بصورة كبيرة، يُلحق الطب العقلي بمبغني الكيمياء القديمة، والتنجيم. ويعينه، بذلك، علماً زائفاً. والسبب وراء ذلك واضح وجلي، إذ لا وجود لما يمكن أن يسمى «المرض العقلي». ليس الطب العقلي، وفقاً لـ «زاز»، الذي اعتنق هذه الآراء طوال العقود الأربعة الماضية، مرضاً حدّد العلم طبيعته وبينها، بل هو أسطورة لفقها الأطباء العقلليون بغرض الحصول على التقدّم المهني. كما تبنّاها المجتمع، لما تتيحه من حلول سهلة في التعامل مع من خرج على أعرافه.

فقد انخرط الأطباء ومن شابعهم على مدى قرون عديدة، كما يدّعي زاز، في عملية نفعيّة «لصناعة الجنون»، وذلك بإلصاق التصنيفات الطبقيّة بأناسٍ مخصوصين، فهؤلاء الآخرون أوبئة اجتماعيّة، وشواذ ومشاكسون خطرون. ولم يكن المشتغلون في الطب العقلي الوضعي، في حُجَى هذا الهوس التصنيفي والوصفي، أقلّ انخراطاً في هذه الحُجَى من فرويد ومريديه الذين نفخوا، باختراعهم مفهوم اللاوعي، حياة جديدة، تبعاً لـ «زاز» في ميتافيزقيات العقل البائدة ولاهوتيات الروح. ويرى زاز أن أي أمل في العثور على أسباب مرضيّة «aetiology» للمرض العقلي، سواء في الجسد أو العقل - ناهيك عن العالم السفلي لدى فرويد - ما هو إلا خطأ تصنيفي أو اعتقاد زائف. فليس المرض العقلي واللاوعي سوى توصيفات مجازيّة وتضليليّة، وبتشبيثهم مثل هذا الكلام غير المحكم، ينخرط الأطباء العقليون في تصوير النفس البشريّة تصويراً ساذجاً، أو يغدون متورطين في ضرب من الإمبرياليّة المهنيّة المستترة، وذلك بادعائهم معرفة لا يمتلكونها. وتغدو المقاربات المعياريّة للجنون وتاريخه، في ضوء ذلك كله، باطلة بما تستحضره من افتراضات غير مشروعة، وأسئلة سيئة الصوغ.

ولم يكن زاز وحيداً في هذا الاتجاه، فقد ظهر كتاب «الجنون والحضارة»، عام 1961م لمؤلفه الباريسي ميشيل فوكو، مؤرخ الفكر المعروف. إذ ذهب الأخير إلى أن الجنون ليس حقيقة طبيعيّة، بل بناء ثقافيّ كرسته شبكة من الممارسات الطبيّة والطبقيّة والإداريّة. وعليه، فإن كتابة

دقيقة لتاريخ الجنون لن تكون رواية حول مرض ما وعلاجه، وإنما مجموعة من الأسئلة حول الحرية والتحكم، والمعرفة والسلطة. ومضى اثنان من الأطباء العقلين البريطانيين البارزين، وهما ريتشارد هنتر وإيدا ماكبلين، بصورة أقل راديكالية، في الاتجاه ذاته، مؤشرين، في الوقت ذاته تقريباً، إلى المأزق البعيد الذي أدخل فيه الطب العقلي نفسه. نقرأ:

ليست هناك طريقة موضوعية في وصف النتائج السريرية من دون لجوء إلى التفسير الذاتي. ولا وجود لقاموس اصطلاحي مضبوط ومتسق ينسحب فيه المصطلح على جميع الحالات. وعليه، يقع المرء على تشعب عريض في التشخيصات. كما أن هناك تدفقاً مطرداً لمصطلحات جديدة، وتغيراً دائماً في منظومة المصطلح. فضلاً عن القدر الكبير من الفرضيات التي يصار إلى طرحها بوصفها حقائق. كما يبقى علم نشوء المرض «pathogenesis» مبحثاً غائماً. وتغلب على التصنيفات الصفة الأعراضية «symptomatic»، وبذلك فهي اعتباطية، وربما، غير قارّة. وكانت العلاجات الفيزيائية إمبيريقية ورهينة الموضة الدارجة. أما العلاجات السيكلولوجية فكانت في طوري الطفولة والتنظيم.

وقد قلبت الصيغ المثيرة التي صدر عنها كل من فوكو وزاز، التاريخ التقدمي التقليدي للطب العقلي رأساً على عقب، وصيرت أبطاله أوغاداً، بيد أنها جوبهت بردود قوية. إذ قدّم مارتن روشا، أستاذ الطب



العقلي في جامعة كامبريدج، وجيرونيم كروول في كتابهما «حقيقة المرض العقلي»، طرحاً مضاداً مؤداه أن دوام الأعراض الطبعية على مر الزمان يظهر أن المرض العقلي ليس يافطة تصنيفية، أو أداة للإلقاء اللوم على الآخرين وتجريمهم، وإنما هو هوية سيكولوجية مرضية حقيقية ذات أساس عضوي.

تظهر هذه الانقسامات المتطرفة داخل الطب العقلي «تلك المتصلة بطبيعة المرض العقلي، هل هو حقيقة، أم عرف، أم وهم؟» كم كان بولونيوس حكيماً في مقولته، التي حكّاها منذ زمن بعيد. وإذا سلمنا بحكمته، فإن ما يلي من مسح تاريخي موجز لا يضيف جديداً إلى التعريف الحقيقي للجنون، ولا يتعمق في «طبيعة» المرض العقلي، وإنما يكفي بعرض صورة موجزة، وجسورة، وغير منحازة لتاريخ الجنون. بيد أن تاريخ الطب العقلي، وكذلك وضعيته العلمية، كانا ماثراً جدل كبير. «والقصة، معروفة بخطوطها العريضة»، كما قال سير أوبري لويس، المدير البارز لمعهد الطب العقلي الملحق بمستشفى مورزلي في لندن. ويضيف لويس في مراجعته لكتاب فوكو قائلاً:

عَرَفَت القرون الوسطى، وعصر النهضة، حالات التعذيب والإعدامات الصادرة عن المحاكم. وكانت هذه العصور قد ماهت بين التلبس الشيطاني والوهم وسعار الجنون، وطابقت بين مهنة السحر وغمغمات المرأة المجنونة. وأعقبت هذه الفترة الممارسات الوحشية والمهينة التي شهدتها مستشفيات المجانين في القرنين السابع والثامن

عشر الميلايين، إذ جعلت السلطات من الأغلال والسياط أدواتاً لها، ثم جاءت الجهود الإنسانية لتضع حداً لتلك الإساءات. فقد دشّن بايبل في فرنسا، وتشياروغي في إيطاليا، وتوك في إنجلترا عصرًا من اللطف الإنساني والعناية الطبيّة، مما مهّد الطريق لمقاربة إنسانيّة عقلية للتمكّن من السيطرة على المرض العقلي. فقد جرى البحث، إبان القرن التاسع عشر، في الطليعة المرضيّة للجنون، وتمّ توصيف أشكاله السريريّة وتصنيفها. كما تمّ الإقرار بقرابته بالمرض الفيزيقي والعصاب النفسي. وبوشر العمل بالعلاجات في مشافي الجامعات، وتضاعفت أعداد العيادات الخارجيّة، وأعطيت المظاهر الاجتماعيّة مزيداً من الانتباه. وهكذا، فقد كانت الطريق، بحلول نهايات القرن التاسع عشر، معبّدة لأفكار تلك الفئة من الرجال أمثال، كرايلين، وفرويد، وشاركو وجينيه الذين تأثّروا خطوات كالبوم وغريسنغر وكولوني ومورسلي. وما إن أطلّ القرن العشرون حتى بانّت معالم علم النفس المرضي، وحاز العلاج النفسي مساحة أكبر، وموافقة أكبر. وفضلاً عن ذلك، فقد حدثت تغيّرات ثوريّة في طرق العلاج الفيزيقي، وشهد النظام المتّبع في المستشفيات العقليّة تحرراً أكبر، وربطت أشكال العناية المتنوعة ببعضها، وبوّت، وجُعِل كل ذلك في عمليّة علاجيّة مطّردة ممتدّة إلى المجتمع عامّة، وتبتدئ من مرحلة المرض الأولى ثم مرحلة الازدياد stadium incremeti ومُحْضِي حتى تبلغ المرحلة القصوى ممثلة في إعادة التأهيل، وإعادة التوطين الاجتماعي.

ويخلص لويس إلى أنّ هذه الصورة التقليدية، وهي صورة التقدم والتنوير ... ليست غريبة أو بعيدة. أم هي كذلك؟ فقد كان تاريخ الطب العقلي، إبان الجيل السابق، مُستَكرّاً، تبعاً لما حددته الروايات التي لخصها لويس. وكان الجدل قد استعر حول كيفية تأويل العديد من التطورات الحاسمة، مثل ظهور المصحة العقلية وأفولها «المكان اللاتق للناس غير اللائقين»، وسياسات الحجز الإجباري ومن ثمّ التحرير من الحجز، ومسألة الأصول، والوضع العلمي، وما يدّعيه التحليل النفسي من مزاعم شفائية: «هل كان فرويد مخادعاً؟»، و«خيرية» مهنة الطب العقلي، والجدوى من بعض العلاجات المريبة مثل ختن المرأة، وجراحة فصوص المخ الجبهية، أو العلاج بالتخليج الكهربائي، وذلك الدور الذي اضطلع به الطب العقلي في الضبط الاجتماعي الجنسي للأقليات الإثنية والنساء والشواذ وغيرهم من «ضحايا» المجتمع.



١. محنة الماء البارد كما صورتها مطبوعة فرنسية كانت تصدر في القرن السابع عشر. وهي تظهر رجلاً يعذب بأن يوثق، ويجعل في الماء البارد. وكان غمر المرء بالماء البارد بصورة عنيفة، صورة من صور المحنة الإلهية. وغالباً ما كانت هذه تمارس على الساحرات. فإذا طفون كن مذنبات، أما إذا غرقن فإنهن بريئات. وقد جرى الاعتقاد أيضاً، أن في هذه الممارسة شفاء من الجنون.



وربما كان من المفيد أن نعرض لمحتويات الكتاب، إذ يتناول الفصل التالي الجنون الذي نُظر إليه بوصفه إلهاماً سماوياً، أو تلبساً شيطانياً. فقد ساد هذا الفهم في العصر السابق على الكتابة، ثم وردت هذه الاعتقادات الفوقطبيعية في كتب الطب المصري، وطب بلاد ما بين النهرين، وفي الأسطورة والفن الإغريقين. وقد أعادت التعاليم المسيحية صياغتها وتبنتها، فبقيت حاضرة في الغرب حتى القرن الثامن عشر وإن عمل الطب والعلم على التقليل من شأنها بصورة مطردة.

ويدور الفصل الثالث حول مولد العلوم الطبية، ممتحناً التفكير العقلي والطبيعي، حول الجنون مثلما طوّره فلاسفة الإغريق وأطباؤهم، وكما أدرج لاحقاً في التراث الطبي الغربي. وقد غدا الحمق والجنون، في تلك الأثناء، مادة ثرة يمتح منها الأدب والفنون. وهذه هي المسألة التي سيضطلع بها الفصل الرابع، حين يتولّى بالدرس معاني وموتيفات الجنون الثقافية. أما الفصل الخامس فإنه يدرس الدافع وراء مأسسة الجنون، التي بلغت ذروتها في أواسط القرن العشرين، حين احتُجز نصف مليون مريض عقلي في الولايات المتحدة، ونحو مئة وخمسين ألفاً في المملكة المتحدة.

لقد حلّ «العلم الجديد» في القرن السابع عشر، محل التفكير الإغريقي، مستحدثاً أنماط فهم جديدة حول الجسد والدماغ والمرض. وتحتل تلك الإرهاصات النظرية الأولى للطب العقلي وما بُني عليها من ممارسات، قلب الفصل السادس. ويتناول الفصل الذي يليه الذوات

التي تُعدُّ موضوع الطب العقلي «المرضى العقليين»، فنسأل: ما الذي فُكّر فيه المجانين أنفسهم وشعروا به؟ وكيف نظروا إلى العلاج الذي يتعاطونه رغماً عن إرادتهم؟

لقد سَمّي القرن العشرون، بصورة واسعة، قرن «الطب العقلي» وهكذا، فقد كرّست الفصل الثامن برّمته للحديث عن تطوراتهِ، وأوليت عناية خاصّة لتتبع ابتكاراته الكبرى، المتمثلة في صعود «وسقوط» التحليل النفسي. وسلطت الضوء، كذلك، على ابتكاراته الرئيسة في العلاجات الدوائية أو الجراحية. وأعمدُ، في الخاتمة، إلى تقييم موجز لموقع الطب العقلي، علمياً وعلاجياً، مع إطلالة القرن الواحد والعشرين، متسائلاً، عمّا إذا كان التاريخ المتنوع للطب العقلي يخبرنا شيئاً ذا قيمة عن هذا المشروع؟

وستتوضح للقارئ أن الكتاب لم يأت على كل شيء، فهو لن يعثر على أفكار غير غريبة حول الجنون أو الطب العقلي، وفضلاً عن ذلك، فإنني لم أُعرِّج على الأسئلة الخاصة بعلم النفس المرضي (كأن أسأل: لماذا يجن الناس؟) ولم أحاول أن أستكشف تمثيلات الجنون في الثقافة العليا أو في وسائل الإعلام العامة. فقد ركزت، في هذا الكتاب المختصر، على بعض الأسئلة الجوهرية، مثل: من الشخص الذي عُرِف بوصفه مجنوناً؟ وكيف فُكّر الناس بالسبب الذي قاد المجنون إلى هذه الحالة؟ وما الإجراءات التي اتخذت لعلاج المجانين وإيوائهم؟



## **الفصل الثاني**

### **الآلهة والشياطين**

«إِنَّ أَوْلَئِكَ الَّذِينَ تَدْمِرُهُمُ الْآلِهَةُ، تَجْعَلُهُمْ، فِي الْبَدَايَةِ، مَجَانِينَ».

يُورَبِيدُس





## استهلال

ربما كان الجنون قديماً قدم الجنس البشري. فقد استخرج علماء الآثار جماجم مثقوبة ترجع، على الأغلب، إلى المئوية الخامسة قبل الميلاد، وكانت هذه الجماجم قد نُقبت بأدوات صخرية، لاعتقاد الناس في ذلك الزمان، ربما، بأن هذه الثقوب تتيح للشياطين الخروج من جسد المرء الذي تلبسته.

وقد تبدى الجنون، في الأساطير الدينية المبكرة والحكايات الخرافية، بوصفه قدراً أو عقاباً. وجاء في سفر التثنية: «لقد كُتب، أن الله سوف يتليك بالجنون؟». ويخبر العهد القديم عن العديد ممن تلبسهم الشيطان، ويروي كيف أنزل الله عقابه بنبوخذ نصر، وذلك حين مسخه إلى حالة من الجنون البهيمي. أما مجنون هومر، أجاكس، فقد دأب على نحر الخراف لاعتقاده بأنها من جند الأعداء، ما يمثل إرهاباً لبطل سيرفانتس، دينكخوته الذي كان يناجز طواحين الهواء. وقد تم ربط العنف، والأسى، والتعطش للدماء، والوحشية، دائماً بالجنون. ولقد رمى هيرودوت، كامبسيس.. ملك فارس الذي كان يسخر من الدين، بالجنون، متسائلاً: من يستطيع الخط من قدر الآلهة غير المجنون؟



٢. يرى ملك بابل، نبوخذ نصر، كما ورد في العهد القديم، حلماً. ويرى فيه دانييل نذيراً بالجنون. وحين تحدث نبوخذ نصر، لاحقاً، متباهياً بقصره النيف أعلن صوت الإله: «إن ملكك سيزول»، فجئ نبوخذ نصر كما في الحلم.

وقد عُزيت الاضطرابات الشديدة في المزاج والكلام والسلوك، عامة، إلى قوى فوق طبيعية. فلدى الهندوسية، مثلاً، شيطانة خاصة تدعى غراي «أي الأنثى التي تتلبس» ونُسب إليها التسبب في التشنجات الصرعية. أما في الهند، فقد اتهم الشيطان/الكلب بتلبس الناس. (لطالما رُبِطت الصفات الكليّة بالجنون. ومثال على ذلك الاعتقاد السائد بالإنسان المستذنب، حيث يدأب المجنون المصاب بهذا الداء على التطواف في المقابر ونبع القمر. ومن ذلك أيضاً، استخدام مصطلح «الكلب الأسود» للتكنية عن الاكتئاب).

واعتقد البابليون وسكان بلاد ما بين النهرين أنّ اضطرابات بعينها منشؤها الروح الشريرة، والسحرة، والمكر الشيطاني، والعين الشريرة أو اقتراف المحرمات. وهكذا فقد كان التلبس قدراً أو عقاباً. وقد عُدَّ نصُّ آشوري سُطر عام 650 ق.م. تقريباً، ما بدا أنه عوارض لمرض الصرع من عمل الشيطان. وجاء فيه: «إذا اتفق، لحظة التلبس، أن يكون المرء جالساً، وتحركت عينه إلى الناحية الأخرى، وتغضنت شفته، وتدفق اللعاب من فمه، واختلج الجانب الأيسر من جسده مثل نعجة مذبوحة، فذلك هو الشيطان ميغثو. وإذا كان عقل المرء الموسوس، واعياً لحظة التلبس، فمن الممكن طرد الشيطان من جسده. أما إذا لم يكن واعياً فمن المستحيل طرده».

ويستطيع المرء أن يرصد الاتجاهات الأولى لدى الإغريق، من خلال الأساطير والملاحم. ولا تعرض هاتان الأخيرتان الحقائق كما يعرضها



كل من العقل والإرادة، تبعاً لذلك النمط اللاحق الذي نجده في الطب والفلسفة. كما أن أبطال هذه الأساطير والملاحم لا يمتلكون أنفساً «psyches» إذا قارناها، مثلاً، بأوديب لدى سوفوكليس. فضلاً عن الشخصيات التي نعثر عليها في أعمال شيكسبير أو فرويد. فلم يكن البطل لدى هومر كائناً ممتلكاً وعياً ذاتياً باطنياً مثل تلك الشخصيات التي استوطنت حوارات سقراط إثر ذلك بنحو 100 سنة. وفي واقع الأمر، إن الإلياذة لا تتضمن كلمة مماثل لفظة «شخص» أو «ذات المرء». إذ كان يُنظر إلى العيش والسلوك الطبيعي وغير الطبيعي بوصفها مسائل خاضعة لقوى خارجية فوق طبيعية. وكان البشر يصوّرون، حرفياً، بصفتهم كائنات تنقاد، وهي ذاهلة، إلى الغضب والكروب والانتقام. فما أبطال الإلياذة سوى دُمى في قبضة قوى رهيبية تضطلع بالعقاب والانتقام والتدمير، وهي الآلهة والشياطين وآلهة الانتقام الثلاثة. كما تتحدّد أقدار الشر بأحكام تنزّل من الأعلى، وتتكشف، أحياناً، عبر الأحلام، وهواتف الوحي، والعرافة. وعليه، فإن الحياة الداخلية بخياراتها وضميرها المعذب لا تمتلك وجوداً حاسماً. فنحن نستمع إلى كثير من أفعال الأبطال دون أن نعثر على تأملاتهم.

مهما يكن من أمر، فإن صورة عقلية أكثر جدة شرعت بالظهور مع إطلالة عصر أثينا الذهبي. فقد أسس التفكير الذي طوّر حول النفس البشرية، في القرنين الخامس والرابع ق. م، القواعد الأولى للاتجاه السائد في التفكير الغربي، حول العقل والجنون. ويشهد على ذلك اعتراف

فرويد الضمني بهذا التراث حين استشهد بمسرحية سوفوكليس، فسَمَّى الصراعات السيكلولوجية-الجنسية لدى الطفل عقدة أوديب، إذ تجمع الدراما اليونانية بين السمات التقليدية وتلك الأكثر جدّة للعقل.

وتصوّر مسرحيات إسخيلئوس وسوفوكليس ويريبيدس، درامياً، صراعات قوى رهبة. ولا يكون البطل أو البطلة سوى العوبة بيد الآلهة ولعلّهما يشعران بأنهما مسحوقان تحت وطأة قدر لا يُرد، واصطراعات الحب والمجد وصراعات الفرد والجماعات والدول. وتكون النتيجة التي لا مفرّ منها، أحياناً، الجنون. إذ يحدث أن يفقد البطل أو البطلة عقليهما، ويخرجان عن طوريهما فيهيجان مثلما فعلت «ميديا» حين نحررت صغارها. بيد أن الأبطال التراجيديين، خلافاً لأبطال هومر، يشخصون ذواتاً واعية لتأملاتها الداخلية ومسؤولياتها وذنوبها. وهم «الأبطال» يظهرون الصراع الداخلي حين تنقسم العقول المعذبة على نفسها، كما يتبدّى ذلك، غالباً، في التفكير الصائت لدى الكورس. إذ لم تعد قوى التدمير في التراجيديات قوى القدر الخارجي والأرباب المتجبرّين والآلهة الشريرة. فالدمار مبعثه الذات أيضاً، إذ تنتهب الأبطال، الغطرسه والطموح والكبر. فضلاً عما يستتبع ذلك من عار وأسى وشعور بالذنب، فهم يمزقون أنفسهم ويجلبون عليها الجنون. وغدت الحرب الأهلية، ذات المنشأ السيكلولوجي، مذكاً، مستوطنة في الوجود البشري.

وتقترح الدراما سبلاً للحل، أو أن المسرح -كما يمكن أن نقول-

عمل بوصفه علاجاً. وقد يكون العقاب، على اقرار الإثم، قطعاً، بالموت، لكن تصوير الكرب، كما نجده في شخصية «أوديب»، يتبدى طريقاً إلى الحكمة العليا. فربما أفضى العمى إلى البصيرة. كما يمكن أن يقود الأداء الدرامي أمام الجمهور إلى تطهير جمعي. وسوف نرى ذلك لدى شكسبير في «الملك لير» الذي قاده اغترابه الذاتي، عبر الجنون، إلى معرفة الذات.

وقد جاء الطب اليوناني ليحابه المعتقدات فوق الطبيعية، التي أمت العالم القديم، حول التلبس.. تلك المعتقدات التي رأت، كما بينا سالفاً، أن الآلهة هي المتسبب بنوبات الصرع، إذ يكون ضحية «المرض المقدس، الصرع» مسكوناً بالشيطان أو الروح الشريرة التي تصطرع مع جسده وروحه. وكانت تُجابه هذه الاضطرابات الصحية بالصلوات، والتعويذات، والأضحيان التي تقدم في المعابد إلى إله الطب والشفاء «إسكليبيوس».

وقد جاءت رسالة في «المرض المقدس» لتعرض على هذا النهج. فرأى مؤلفها، وهو واحد من أتباع أبي الطب اليوناني، أبقرط: أنه لا وجود لما هو فوق طبيعي في هذا المرض. فالصرع مرض دماغي، لا شيء آخر. وكتب يقول:

«ليس المرض المقدس، كما يبدو لي، أكثر ألوهية أو قدسية من الأمراض الأخرى، بل هو ذو منشأ طبيعي مثل غيره من الأمراض. واعتقاد الناس بألوهيته نابع من جهلهم وحيرتهم. ذلك أنه لا يشبه،

عَرَضِيًّا، الأمراض الأخرى».

وقد عمل هذا الطبيب الأبقراطي، مملؤه بهجة ساخرة، على تصنيف مختلف الآلهة التي افترض الناس أنها تتسبب بالأشكال المميزة من التشنجات. فإذا تصرف المصاب مثل نعجة أو صرَّ على أسنانه بشدة، أو إذا حدث أن تشنَّج شقه الأيمن فإن هيرا، أم الآلهة، هي المسؤولة عن ذلك. وإذا رفس المصاب برجليه وعلا الزبد فمه، فإن إيرس، إله الحرب، هو المتسبب في هذا، وهلم جرا. وهكذا، فإذا سمي هذا المرض مقدساً لما يتصل به من أعراض غريبة، فإن المرء سيمضي في الاتجاه ذاته في توصيفه غيره من الأمراض. ولم يقف الأمر عند حد الصرع، إذ غدا الجنون مع الطب الأبقراطي مبحثاً طبيعياً بعد أن أنزل من محتده الإلهي، وسوف أعمد إلى بسط النظريات التوضيحية التي طوّرها الطب الأبقراطي في الفصل التالي.

## المنظور المسيحي للجنون

أقرَّ الإمبراطور قسطنطين، المسيحية ديانة رسمية للإمبراطورية الرومانية سنة 313 بعد الميلاد. واستتبع ذلك سيادة الكنيسة واعتناق الغزاة البرابرة للمسيحية، مما منح التفكير حول الجنون، بوصفه ظاهرة فوق طبيعية مشروعية وسنداً لعدة قرون قادمة. ولم تر المسيحية، خلافاً للفلسفة اليونانية، في العقل جوهر الإنسان. وأقامت الاعتبار لمسألة الإثم والإرادة الإلهية والحب ولعتقد المرء ممثلاً في المبدأ القائل: «أنا أو من به لأنه لا معقول *credo quia absurdum*». وفضلاً عن ذلك، فقد بشرت المسيحية بسرود ذات رؤى قيامية حول الخطيئة والافتداء، وتحكي هذه السرود كيف أنَّ الجنس البشري مغمور بالكائنات الروحية الأخرى، ممثلة في الرب وملأئكته وقديسيه، وأرواح الموتى، والشيطان وأعوانه. فضلاً عن الأشباح وشياطين الغابات والعفاريت التي تمتلئ بها حكايات الفلاحين، والتي يقرّها، بصورة ما، الاتجاه ما فوق الطبيعي في الكنيسة. (ترى المعتقدات الشعبية في المجتمعات التقليدية، عامة، بعض الأمراض بوصفها أمراضاً ذات منشأ فوق طبيعي. ومن هنا كانت الحاجة إلى السحر لعلاجها، وكان ثقب الجماجم، مثلاً، وصفة منتشرة لعلاج الصرع).



٣. رسم من القرن السابع عشر يظهر فيه رجل مصاب بالصرع  
يسك به رجل آخر. وقد جُلب الأول إلى القسيس كي يباركه. إذ  
كان الصرع مقروناً بما فوق الطبيعي. ومن هنا كانت الكنيسة  
مسؤولة عن علاجه.

يتصارع الروح القدس والشیطان.. تبعاً للاهوت المسيحي، لامتلاك روح الفرد. وقد تتضمن علائم هذا الصراع الشعور بالأسى والكرب وغيرهما من أعراض الاضطراب العقلي. وتعاطت الكنيسة مع مفهوم الجنون المقدس، الذي تمثل في جنون الصليب «متجسداً في العمل الشائن لصلب المسيح»، كما نجد تشخيصاته في الكشوفات الوجدية للقديسين، والمتصوفة «ecstatic revelations». فالأطهار، والأنبياء، والزهاد، وأصحاب الرؤى، ربما، منهم «جنون حميد». بيد أنه غالباً ما نُظر إلى الخبل العقلي، بوصفه أمراً شريعاً دبر له الشيطان وأذاعته الساحرات والهرطقة. وفي كتابه تشريح السوداوية 1621، عيّن روبرت بيرتون، رئيس كلية أكسفورد، الشيطان مسبباً للأسى والانتحار. وغالباً ما يكون عمله عبر أولئك الضحايا الذين يجعلهم ضعفاء عرضة للإصابة أكثر من غيرهم. أما معاصره القسيس الإنجليكاني، ريتشارد ناير، الذي عمل أيضاً بوصفه طبيباً متخصصاً في شفاء أصحاب «العقول المضطربة»، فقد وجد أن العديد ممن راجعوه كانوا يعانون من القنوط من رحمة الله، والخشية من اللعنة التي أنارتها البيروتانية الكالفانية، فضلاً عن التخوف من غوايات الشيطان والخوف من الفتنة. وجرت العادة على معالجة الأرواح النجسة بوسائل روحانية. فعمد الكاثوليك إلى إقامة القداسات وإعداد الرقي لطرد الأرواح والحج إلى مقامات القديسين، مثل المقام القائم في غيل في هولندا، حيث أظهر القديس ديمفنا قدرات شفائية متفردة. كما جعلت الأمكنة الدينية

مأوى للعناية بالمجنون. أما البروتستانت، مثل نابيير، فقد آثروا على ذلك الصلاة، وتلاوة الكتاب المقدس، وتقديم النصع والموعظة. وبطريقة مماثلة، فقد رأت حملة تعقب الساحرات، التي اجتاحت أوروبا ابتداء من القرن الخامس عشر لتبلغ ذروتها زهاء عام 1650م، السلوك والكلام المنفلتين عارضين من عوارض مكر الشيطان الموجه من جانب الساحرات اللاتي توحدن مع إبليس. وفي حمى الاتهامات بالهرطقة وعمليات العقاب بالحرق اللتين أذكتهما حركة الإصلاح والحركة المعارضة لها، فقد غدا المذهب الخاطي، والجنون وجهين لعملية واحدة. إذ نُظر إلى المجنون بوصفه ممسوساً، وعُدَّ الخصوم الدينيون بلا عقول.

«تملكتني ارتعاشة وخوف كبيران»

خبر المؤمنون، بصورة شخصية، الجنون والقنوط بوصفهما علامتين من علامات الخطيئة، والمس الشيطاني، أو الروح الضالة. كما أن الجزء الأكبر من السير الذاتية التي ألفها ناس مجانين، كان ذا صبغة دينية (انظر على سبيل المثال كتابات مارغري كيمب وجون بيركسنال التي ناقشها في الفصل السابع).

وقد نظر جورج تروسي، المولود في إيكستر (1631) لعائلة ثرية من المحامين الأنجليكان، مسترجعاً شبابه، فرآه موطناً للذيلة والخطيئة. ولما



كان ملحدًا، فإنه لم يترك «مبدأً لعيناً ولا شهوانياً إلا سلكه. مما أشعل رغباته وشهواته. وإذ استشاره حب السِّفار والرغبة في الغنى وأن يحيا حياة مترفة، كما جاء في سيرته الذاتية، فقد ضرب في الأرض قاصداً المتعة في مباحج العالم الدنيوي حيث شهوة الجسد والعين وتعظيم المعيشة. فصار منقاداً إلى الآثام العظيمة والأشراك الخطرة، وغارقاً في أكثر حالات الرجس مقتاً. حتى إنَّ ما أصابه من مرض خطير لم يقده إلى التفكير في الموت وما تجلبه الخطايا من لعنة. كما لم يفكر، كذلك، في العناية الإلهية التي أبقت على حياته.

وقفل، في نهاية المطاف، عائداً إلى مسقط رأسه مقارفاً كل الآثام التي نهت عنها الوصايا العشر، ومُسْتَعْبِداً لعالم الفجور الذي حَجَّر قلبه، فأركسه كل ذلك في بلاء عظيم. وَقَدْ أَفاق، إثر نوبة سكر مهولة، على ما يشبه الجلبة، ولاح له «خيال» أسفل السرير. وقد مملكتني، يقول تروسي، ارتعاشة وخوف كبيران، ثم جاء هاتف يسأله: من أنت؟ ولما كان متيقناً أنه الرب، أجاب والحسرة مملأ فؤاده: أنا الخطأ الكبير يا إلهي، ثم خرّ راکعاً. وعاد الهاتف قائلاً من جديد: تضرّع أكثر وأكثر. فانتزع جوربه كي يركع عاري القدمين، بيد أن الهاتف مضى في مساءلته، فخلع بنطاله وسترته. ولما أنذر أنه ليس متضرّعا ومتواضعا بصورة كافية، عثر على حفرة في أرض الحجرة فحبا إليها وانسلَّ فيها مصلياً وقد غمر نفسه بالقاذورات، ثم أمره الهاتف أن يحلق رأسه، وتحسّب عندها، أنه سيطلب منه بعد ذلك أن ينحر نفسه. وَقَدْ أَطلَّ

عندها الإشراف الروحي، فلم يكن ذلك الهاتف الرب بل الشيطان. وحين شعر بأنه «دُلَّ بذلك ذلاً كبيراً» سمع نداء يقول: أيها البانس الحقير لقد عصيت الروح القدس. وحين شعر بالقنوط (كان من الشائع أن عصيان الروح القدس لا يغتفر) أراد أن يلعن الرب ويموت، وانفجر رأسه بتمتعات متدمرة عذبت ضميره.



٤. توضّح هذه الصورة التي تعود إلى القرن السابع عشر مشهداً من الكتاب المقدس يظهر فيه المسيح وهو يقوم بشفاء مريضة تجلس في مقدمة الصورة وتغطي عينيها بيديها مما يؤشّر إلى جنونها.

ولما تلاطمه مزيد من الهواتف والرؤى دخل تروسي في «حالة جذب». ومن يمن الطالع أن أصدقاءه كانوا يعرفون طبيباً في منطقة سومريست. وكان هذا الطبيب معروفاً بمهارته ونجاحه في علاج هذه الحالات. فحملوا صديقهم إليه عنوة، بعد أن أوثقوه إلى الفرس. وقاوم تروسي بكل ما أوتي من قوة معتقداً أنه إنما يُجرى إلى «طبقات جهنم». وراحت الأصوات تهتف ساخرة: «ماذا الآن، هل ينبغي أن يساق أعمق وأعمق في ظلمات جهنم؟ يا للهول يا للرعب». وهكذا، فقد تلبسه الشيطان تلبساً كاملاً كما روى هو لاحقاً.

وبدا له مشفى المجانين في غلاستونبري كجهنم، ورأى في أغلالها أدوات تعذيب شيطانية. أما نزلاء المشفى فبدوا له جلادين. وعلى الرغم من سعيه الدؤوب إلى الانتقام من الرب والثورة عليه، فإنه أصبح أكثر هدوءاً. والفضل كل الفضل يعود إلى زوجة الطبيب المتدينة التي كانت تصلي معه حتى تبدأ نوبات التجديف لديه بالخمود. وفي نهاية المطاف، يقول تروسي: بكيت على خطاياي. وغلب الظن لدى الجميع أنه شفي بدرجة كافية، فعادوا به إلى بلدته، إيكستر.

ولعظيم الأسف، فمثلما يعود الكلب إلى ما تقيأه، عاد تروسي سيرته الأولى. بيد أن معركته مع الشيطان الوسواس، هذه المرة، كانت جليلة لا لبس فيها. فهو ملتزم، الآن، بإرشادات الكهنة القديسين للتخلص من «أحمال الأثم». وحين حمل من جديد إلى مشفى غلاستونبري، ثار تروسي ضد الرب، معتقداً أنه عصى الروح القدس من جديد. بيد أن

الطبيب، يقول: تروسي ردي إلى سكينه النفس وهدأة العقل.  
لكن انبعائه الروحي لم يكتمل حتى ذلك الحين، إذ لم يزل إيمانه  
إيماناً ظاهرياً وتسخطياً. وحين انتكس من جديد أقنع بالعودة مرة ثالثة  
إلى المشفى. بيد أن الرب رضي عنه، هذه المرة، وشاء له، بعد كل ما  
اقترفه من خطايا متكررة، العودة إلى السلام والصفاء واستعمال العقل  
بصورة منتظمة. لقد بُعث تروسي من جديد، وانطلق قاصداً أكسفورد  
للدراية. ودُعي، بعون من الرب، للانضمام إلى طبقة الكهنوت.  
وغدا، إثر ذلك، واعظاً ورعاً ومستقلاً.

وقد امتلك تروسي، الذي دَوّن سيرته الذاتية التي بدت قصة هداية،  
مقارنة بكتاب بونيان، الفضل العظيم، مفهوماً دينياً محدداً تحديداً دقيقاً  
للجنون. إذ إن العقل متوافق مع الرب. ويسقط العقل في حالة من  
الاضطراب والخلل، حين يتلبس الشيطان الروح، وتشرع في التجديف  
إلى العلي القدير. وهكذا، فقد كان الجنون طوراً بئساً وحاداً في عملية  
امتحان الروح وافتدائها. ذلك أنه ألقى العاصي في حالة مأزقة وقاده  
إلى أول الطريق في رحلة الهداية والشفاء.

«ضد التيار»

أنشأت الطبيعة الدموية حملة تعقب الساحرات والهرطقة، رية  
حول التلبس الشيطاني. وكان ذلك على المستويين العام والرسمي.

وجاء أول تعبير طبي عن هذه الريبة في كتاب، خدع استحضار الشياطين 1563، ومؤلفه طبيب من بلدة أرفلهم في هولندا، ويُدعى يوهان فير. وحذّر الأخير من أن ينسب المرض الذي يأتي نتيجة طبيعية لكبر السن أو التوحد أو التجاهل، إلى السحر. ويقرّ فير أن العفريت قد يؤثّر في سلوك الإنسان، لكننا إذا علمنا أن الرب قد حدّد قدرته، فإن تأثيره قاصر على أولئك المصابين بالسوداوية، وأولئك المعرضين لاضطراب الخيال. أما الساحرات فإنهن يتوهمن ما صدر عنهن من الفظائع التي اعترفن بها. وقد كانت خيالاتهن نتاج الأحلام وأدوية الهلوسة. فضلاً عن أن الجرائم التي رمين بها، مثل التسبب بحوادث الموت، والعجز الجنسي، وفشل المحصول الزراعي، وغيرها من النوازل، كوارث طبيعية محضة. وعليه، كان من المفترض أن يُرتى لحال الساحرات ويعالجن لا أن يُخشين فيعاقبن.

واحتذى ريفنالد سكوت، مؤلف كتاب «استكشاف السحر والعرافة»، حذو فير فشكّك في حقيقة السحر. وكان سكوت قد ألف كتابه، كي يدحض شكوكه المتعلقة بتأليف الملك جيمس، وهو أرثوذكسي مشيخي، كتاب «علم الشياطين». وقد شرع القادة الأنجليكان، منذ ذلك الحين، في الارتياح والتحقيق في ما يُدعى حالات التلبس الشيطاني، وذلك خشية أن يستثمر الكاثوليكيون البابويون والبيروتانيون مثل هذه الأمور المثيرة للجدل، فأخذت مظاهرها كي لا تكون أداة للاحتيال أو باباً للانخراط في الاستيهامات

أسباب طبيعِيَّة حَقِيقِيَّة تصاحب هذا المرض.

وقَدْ سَمَّى الطبيب جوردن، حالة ماري خناق الرحم «suffocation of mother». وَوُجِّهَت الأعراض، مثل انسدادات الجهاز الهضمي والشعور بالاختناق، إلى علم أمراض الرحم. إذ رأى جوردن، مستنداً إلى تعاليم «غالين»، أن التغيرات التي تطرأ على الرحم تُحدث «أبخرة» تنساق عبر البدن مسببة اضطرابات جسدِيَّة في الأطراف والبطن وحتى الدماغ. ومن هنا تأتي الحركات والنوبات التشنجِيَّة ... إلخ. وهكذا، فإن ما جرى العرف على نسبته خطأً إلى التلبس، فُسِّرَ، بدقة، بـ «خناق الرحم»، حيث إن انشغال جوردن الأول يتمثل في التأسيس للتفسير الطبيعى.

وقَدْ تُرِئِ التدخلات الطبيَّة، مثل تدخل جوردن، امرأة من تهمة التبعية للشيطان، وتُبقَى على حياتها بالنتيجة. وإن انطوت التدخلات الطبيَّة على جانب سلبي، فرما جلبت على تلك المرأة تهمة انتحال الشخصية لادعائها السحر. وفي القرون اللاحقة، وصمت النساء المصابات بالهستيريا، مثل الساحرات، بالعار. بيد أنهنَّ نجون من العقاب القانوني. إذ تغيَّر التشخيص، وبقيت كراهية الناس قائمة. وقد جاء في رسالة سطرها فرويد لصديقه، فيلهيلم فليس، كيف أنه يستطيع تفهّم تعقّب الساحرات في العصور الغابرة.

## الآراء المتنوّرة

كان من المرتقب أن تجد آراء سكوت وجوردن وما يشاكلها مزيداً من الآذان الصاغية. وقد أثارت حرب الثلاثين عاماً «48-1618» في القارة الأوروبية، والحروب الأهلية في بريطانيا «51-1642» ردود فعل قوية تجاه التطرف الديني-السياسي الذي نُظر إليه بوصفه خراباً للنظام العام، والأمن الشخصي معاً.

وانطلق وابل من الانتقادات ضدّ الأنابابتيست «Anabaptists»، «وهم طائفة متشددة تقول بتجديد العباد»، واللاناموسيين «Antinomians» وطائفة الراترز، أولئك الذين يعتقدون أن الروح القدس تقيم في داخلهم وأن كل الأشياء طاهرة للإنسان الطاهر. كما أنتقد القديسون المدّعون الذين هاجموا النظام العام في الكنيسة والدولة على حد سواء. وقد شُجيت تعاليمهم العدمية، لا انطلاقاً من الكتاب المقدس وعلمي اللاهوت والشياطين فحسب، وإنما من منطلق طبي أيضاً. فهؤلاء المتنّبون هم، حرفياً، مرضى عقليون. ولم يكن الروح القدس مُلهمهم، بل العدم والباطل.

وقد أثار الأطباء ومشايخهم إلى القراة التي تجمع بين الجماعة الدينية المتطرفة والمجانين. أفلا يصدرُ عن كلتا الطائفتين الكلام الأجوف والتشنجات، والعيول، والندب وغيرها من الأعراض المشابهة؟ وعليه، فقد قرئ التعصب الديني بوصفه علامة على المرض النفسي. ورَبَطَ



بعض آخر، التعصب الديني بالصرع الذي عزاه بعض أطباء الأخلاط إلى فرط السوداء «black bile» بينما رأت الفلسفة الميكانيكية الجديدة، آنئذ، أن التشنجات وحالات الغيبوبة قد تحدث بسبب من العروق الملتهبة، أو الانسدادات الوريدية، أو أبخرة دخانية تتصاعد إلى الرأس من الأحشاء التي تعاني الانسدادات فيغشى البصر. وبناء عليه، فقد استبعد توماس ويليس، الأنجليكاني الملكي الذي سكّ مصطلح علم الأعصاب، التفسير المتصل بالشیطان. إذ يعود ما كان يدعى تلبساً شيطانياً، إلى علة في الأعصاب والدماغ. وقد غسّلت النخب، ولاسيما عقب سنة 1650م، أيديها من قضية السحر والعرافة التي لم تكن مكيدة شيطانية بل مرضاً أو هستيريا جماعية. وحكم قضاة القرن الثامن عشر، على نحو مشابه، على الذي يصرخ ويغيب عن الوجود في اللقاءات الميثودية بإرساله إلى مشفى المجانين. أما جون ويسلي، فقد اعتقد على نحو مضاد، بالسحر، والتلبس الشيطاني. وفي بريطانيا، قد يعثر المرء، في ثلاثينيات القرن السابع عشر، على طبيب يمثل شهرة سير توماس براون، يدلي بشهادته في المحكمة معزّزاً حقيقة السحر والعرافة. وتلبّثت الجدالات المتعلقة بعالم الشياطين، في الأجزاء الأخرى من أوروبا زمناً أطول. فقد كان فريدريك هوفمان، أستاذ الطب في جامعة هال البروسية الشهيرة، منهمكاً، زهاء عام 1700، في معالجة هذه المسألة في البلدان الناطقة بالألمانية. وقدم الدكتور إيرنست هينريش فيديل، في جينا الألمانية عام 1963، زعمًا مؤداه أن «الأشباح ممثيلات خيالية

مخالفة لقانون الطبيعة». بينما صرّح هوفمان أن الشيطان يمارس فعله على الساحرات عبر أرواح الحيوانات. فيما أعاد واحد من تلاميذه تأكيد ما للشيطان من تأثير على العقل والجسد.

وقد علّل جميع الأطباء البارزين المعاصرين لهوفمان، في كل من هولندا وفرنسا وبريطانيا، السوداوية الدينية تعليلاً طبعياً بحتاً. وزعم الدكتور المتحمّس لفيزياء نيوتن، نيكولاس روبينسون، أن روى جماعة الكوكرز، وغيرهم من الطوائف، ليست شيئاً آخر غير الجنون. وهي ناشئة عن نبضات قوية من الدماغ المحموم. أما ريتشارد ميد، فقد قدّم في كتابه «الطب المقدّس» تفسيرات عقلية لمسألة التلبّس وغير ذلك من الأمراض التي تُعزى، تقليدياً، إلى الشيطان، ورأى أن مثل هذه الآراء، أخطاء شائعة ... وهي فزاعات يُخوف بها الأطفال والنساء.

وبعد ذلك بنحو قرن، كان بطل الفكر التنويري والممتحن صنعة الطب، إيرازموس داروين، فزعاً من بقاء المعتقدات الشعبية المتعلقة بأفعال الشيطان ومؤثراته. فقد عتّف في كتابه zoonomia علم أصول الحياة الحيوانية عام 1794، وأمكنة أخرى، «الميثوديين» من أتباع ولس على تبشيرهم المنذر بالجحيم واللعنة. نقرأ:

«يثير العديد من المبشرين الميثوديين، ذوي الأسلوب المسرحي، الفزع بصورة ناجحة، ويعيشون هانثي البال على سذاجات من يلقون إليهم السمع. وفي حتمى هذا النوع من الجنون فإنّ المرضى من الفقراء يقدمون، عادة، على الانتحار. وقد استشهد داروين،

وهو رجل غير مؤمن، بالعديد من الحالات التاريخية لمرضى يؤساء  
أركستهم الوسواس في جنون ديني، ومن ثم أسلمتهم إلى اليأس  
فالموت. نقرأ:

«بدأ قسيس الحّي السابق يُحدث في جسمه الكدمات  
والجروح تعبّداً ... وإذ كان متزوجاً وأباً لأطفال صغار، فإني  
أعتقد أنّ حالته مستعصية ولا براء منها. ولمّا لم يسع ذووه إلى  
الحؤول دون هذا العمل منذ البداية، فقد أخذ إلى مشفى المجانين  
بلا جدوى. وحين أعيد إلى البيت، عاد إلى سابق عهده، وقد أدّى  
ما مارسه على نفسه من تعذيب جسدي، وصيام طويل إلى نحوله  
ثم وفاته ... فأنيّ ضرب من القسوة والميتات والمذابح التي يجلبها  
هذا الجنون إلى العالم.

وهكذا، فإن الجنون الديني (وفي واقع الأمر، كل اعتقاد بتدخل  
فوق طبيعي في الشؤون البشريّة) حوّل إلى شأن من اختصاص علم  
الأمراض النفسي.

«علمنة الجنون»

كانت حملة تعقّب الساحرات، نتاج قران عُقد بين الاعتقاد  
الشعبي والتقليدي بما فوق الطبيعي ومبحث دراسة الشياطين، كما  
جاء به اللاهوت البروتستاني وذلك المعارض للإصلاح، وسحر

عصر النهضة، والحملات الجديدة المناوئة للهرطقة. وقد بدأت النظم الحاكمة، منذ منتصف القرن السابع عشر، بالتخلُّل من هذه التعاليم. فهي لم تبد مفترقة إلى العقلانية، وغير علمية فحسب، بل إنها أخفقت، أيضاً، في توفير الأمان للنظام الاجتماعي. ومن هنا، فقد مضى عهد اضطهاد الساحرات وتمتُّ مراعاتهنَّ. «وإن تبدت صورة جديدة للساحرات القديمات، تمثلت في ضحايا جدد مثل المتسولين والمجرمين والمشردين». وقد كتب جون لوك ملحقاً على معقولة المسيحية 1694» في كتابه الذي حمل العنوان ذاته. إذ يتوجب حتى على الدين أن يكون عقلانياً. وقادت مقارنة الجنون الديني بوصفه موضوعاً مرضياً «pathologization»، مفكري الأنوار الأحرار إلى عدِّ التدين ذاته موضوعاً مرضياً. وفي الحقيقة، كان هذا موقف فرويد أيضاً. فتبدى الرب، تبعاً لذلك، وهماً، والإيمان تحقيقاً لرغبة ذاتية. وما الإيمان، وإن كان حقيقياً، إلا إسقاط عقلي يشبع حاجات المرء العصابية، فيجري التعبير عنها تبعاً لمصطلحات التسامي المتعلقة بالرغبة الجنسية المكبوتة أو تمنى الموت. وكان فرويد، باختزاله مسألة التدين إلى موضوع مرضي محض، يستنسخ التصورات الأكثر حدة للفلاسفة من أمثال، فولتير، وديدرو الذين، ألفوا المعتقدات المسيحية إفراراً مرضياً لأدمغة مريضة. وبينما تستمر الكنائس، هذه الأيام، في القبول المبدئي بحقيقة الروى، وتلبس الروح الشريرة، وطرده الأرواح، فإنها ترتاب، بصورة عميقة، بالأمور المنطوية على السذاجة والخداع. فغداً أمر الكاثوليكي

أو الأنجليكاني الذي يزعم أن الشيطان هاجمه محرّجاً. وربما حاول القسيس أن يقنعه بأن هذه المعتقدات ما هي إلا مجازات. وإذا أصرّ التابع على ظنونه، فربما أرشده لرؤية طبيب نفسي.

وقد جرى التعبير، كما بيّنت قبل قليل، عن المعارضة لأنماط الجنون الدينيّة، بصورة واسعة، عبر اللغة والمفاهيم الطبيّة، وحلّ الأطباء مكان القساوسة في معالجة الجنون. وسيتجه حديثنا الآن حول النظريّات الطبيّة المتعلقة بالسلوك والفكر الشاذّين.



## **الفصل الثالث**

### **عقلنة الجنون**

« يبقى السبب الرئيس للجنون لغزاً »

ويليام بارغيتز، ١٧٩٢.





## التفكير العقلي حول الجنون

نظرت الحضارات القديمة، كما تقدّم القول، إلى الجنون بوصفه نازلة تتسبب بها قوى فوق طبيعية. فرأى المصريون والآشوريون العديد من الأمراض نوازل قُذِفَتْ من السماء. وعُهِد بالاستشفاء، استبعاداً، إلى «القساوسة-الأطباء» الذين لجأوا في سعيهم إلى التشخيص والعلاج إلى الكهانة وتقديم القرابين والعرافة. كما صوّرت الأساطير والملاحم اليونانية، الجنون فرأته ابتلاء من الآلهة. فيما عزت المعارف والتقاليد الشعبية المرض إلى الأرواح الشريرة، وأملت في استعادة العافية باستشفاع إله الطب والشفاء، إيسكليبيوس. أما الفلاسفة الذين ظهروا في المدن، الدويلات، الناطقة باليونانية في القرن السادس قبل الميلاد وما تلاه، فقد عاينوا الكون والحياة البشرية، منطلقين من وجهة نظر طبيعية. وأوضح مثال على ذلك هو سقراط الذي ازدري الآلهة، وعمد، وتلميذه أفلاطون، إلى تحليل مكُونات النفس البشرية، وهي: العقل والروحانية والعواطف والروح. ومضى تلميذ أفلاطون، أرسطو، في المسار ذاته، حين عيّن الإنسان حيواناً عاقلاً يحيا ضمن نظام الطبيعة. أما بروتاجوروس، فرآه مقياس الأشياء جميعها.

لقد بحث الفلاسفة اليونانيون، في القرنين الخامس والرابع قبل الميلاد، عقلياً ومنهجياً، في الطبيعة والمجتمع والوعي، سعياً منهم إلى تعمق نظام الأشياء. وجعل هؤلاء المفكرون، الفرد العقلاني -أو

بصورة أدق الذكر المتعلم البارز مثلهم - أعودُجاً للمبادئ المثالية السياسية والأخلاقية. ولكنهم لم ينكروا، في هذا السياق التمجيدى للعقل، الوجود اللاعقلي. بل إن منجزاتهم ونتائجهم التي صاغوها بعمارستهم وفكرهم العقلانيين تشير إلى ما كانوا يرونه من أخطار كامنة في العواطف والقوة التدميرية العمياء للقدر. فلا مجال لتخليص البشر من الكارثة سوى بالسعي الهادئ وراء العقل.

وقد أدان أفلاطون (428-348 ق.م)، مثيرات الشهوة بشكل خاص بوصفها العدو الأكبر للحرية والكرامة البشريتين. وكرست الثنائية التي أقامها أفلاطون بين العقلاني وغير العقلاني، أرجحية العقل على المادة، وغدت مقولة حاسمة في القيم الكلاسيكية لدى الفلسفات اللاحقة، مثل الرواقية، كما صاغها سينيكا وشيشرون وماركوس أوريليوس، إذ يمكن للعقل أن يحلل، عبر معرفة النفس (متمثلة في مبدأ هاتف الوعي دلفي، اعرف نفسك)، الطبيعة البشرية، مما يجعله قادراً على قهر مثيرات الشهوة التي تستعبد الإنسان. ولما كانت الأفلاطونية والفيثاغورية والرواقية وأشباهاها من المدارس الفلسفية، مرتاعة من القوى الأولية والجسارة التي تعطل عمل العقل، فإنها عرّت اللاعقلاني ورأته خطراً وعاراً يتوجب على العقل أو الروح مكافحته ومغالته.

ويكون المفكرون اليونانيون قد حددوا، بإعلائهم منزلة العقل وتثمينهم النظام والمنطق، مشكلة اللاعقلاني للأجيال القادمة، وإن لم يقدموا حلاً لها. وإذا جعلوا الإنسان مقياس الأشياء جميعها، فإنهم

أنزلوا الجنون من السماء وأنسنوه. وقد قدموا، كذلك، خطاطات متعددة لتوضيح اضطرابات العقل. فكيف فسّر الإغريق حطام الرّوح ... وماذا صنعوا، أملاً، في الحيلولة دونه أو علاجه؟

### طبنة الجنون

جاء الطب ليتّوجّ ما بسطنا الحديث حوله من التراث الفلسفي والمسرحي. وتبرز في هذا السياق النصوص المعروفة بـ «مجموعة أبقرات» وهي، في ما يبدو، تعاليم أبقرات المولود في جزيرة كوس. على الرغم من أنها أُرّخت، لاحقاً، بوصفها نصوصاً تنتمي إلى القرن الرابع قبل الميلاد. مهما يكن من أمر، فقد طوّر الطب اليوناني، عبر هذه النصوص، خطاطة إيضاحيّة شاملة لموضوعي الصحة والمرض. وتضمنت، في ما تضمنت، الجنون. وهدف الطب الأبقراطي إلى مساعدة الطبيعة على خلق عقل سليم في جسد سليم، والمحافظة على ذلك. ويتوجب، حينئذ، أن تفهم الحياة البشريّة، وفقاً للمصطلحات الطبيّة. وكما يخبرنا واحد من النصوص فإنّه:-

«يحسن بالرجال أن يعرفوا أنه من الدماغ، ولا شيء آخر، تنبثق متعنا، ومباهجتنا، وضحكنا، ودعاباتنا. وتصدر عنه، أيضاً، أشجاننا وآلامنا وأحزاننا وعبرّاتنا. ونحن نفكر، بصفة خاصة، من خلاله. ونرى، كذلك، ونسمع ونميز البشع من الجميل، والشرّ من الخير،

والسار من غيره ... وهو ما يجلب الأرق والأخطاء غير المواتية،  
والتلهف العدمي، وشروذ الذهن، والأفعال المخالفة للعرف».

وهكذا، فقد استثنى الطب، بالتعريف، ما هو فوق طبيعي، إذ  
فسّر الطب الأبقراطي الصحة والمرض، تبعاً لمفهوم الأخلاط. فالجسد  
خاضع لابقاعات التطوّر والتغيّر اللذين يتحدّدان بالأخلاط الرئيسة  
المكبوحة داخل غلاف الجلد. وتنشأ الصحة والمرض من التغيّر الذي  
يطرأ على توازنها. ومثلت هذه الأخلاط، ذات الحيويّة الذاتيّة في الدم  
والصفراء والبلغم والسوداء. وهي تخدم الوظائف المميزة التي تبقى على  
الحياة. فالدم مصدر الحيويّة، والصفراء، عصارة المعدة، لا يكون الهضم  
بدونها. أما البلغم، الذي يمثّل فئة عريضة تشتمل على كل الإفرازات  
عديمة اللون، فهو مادة التزييت والتبريد. ولما كان يظهر في بعض المواد  
مثل مادتي العرق والدموع، فإنه يكون ملحوظاً جداً في حالات الإفراز  
المفرط من الفم والأنف، حين يصاب المرء بالزكام والحمّى. أما رابع  
هذه الأخلاط، فهو السوداء، التي تبدو أكثر إشكاليّة. إذ لا يعثر عليه في  
حالة سواد تامّة. فقد اعتقد أنه مجعول لتسويد الأخلاط الأخرى، كما  
في الحالات التي يميل فيها لون الدم والجلد والبراز إلى السواد، فضلاً عن  
كونه، السبب في جعل الشعر أسود والعيون سوداء، وتضاف إلى كل  
ذلك مسؤوليته عن صبغ البشرة.

وتفسّر الأخلاط الرئيسة، دون غيرها، الظواهر المرتبة والملموسة  
لوجود الفيزيقي مثل الحرارة واللون والبنية. فالدم يجعل الجسد حاراً

ورطباً، وتجعله الصفراء حاراً وجافاً، ويقوم البلغم بترطيبه وتبريده. أما السوداء فإنها تنتج أحاسيس الرطوبة والبرد. وتمثّل نظائر هذه الأخلاط في ما دعاه أرسطو العناصر الأربعة، وهي الهواء، والنار، والماء، والتراب. فإذا اتصل الأمر بخاصية الدفء والرطوبة والحياة، فإنّ الدم يشبه الهواء، بينما تشبه الصفراء النار. وإذا تعلّق الأمر بالدفء والجفاف، فإنّ البلغم يوحى بالماء (البرودة والرطوبة). وتشبه السوداء التراب (البرودة والجفاف). وتؤثر هذه المشابهات، أساساً، إلى الأوجه الأخرى للعالم الطبيعي، الذي يمثّل مركز العلم اليوناني، وتتواشج معه. ومن هذه الأوجه، المؤثرات التنجيمية ودورات الفصول، فإذا أمعنا النظر في خاصيتي البرد والرطوبة، كان الشتاء شبيه البلغم. فالشتاء هو الوقت الذي يصاب فيه الناس بالبرد. وفضلاً عن ذلك، فإن كل سائل يمتلك لونه الخاص. فالدم أحمر، والصفراء يغلب عليها الصّفار، والبلغم شاحب، والسوداء داكنة. فهذه الألوان هي المسؤولة عن صبغ الجسد، وهي توضّح لماذا تكون أجناس بعضها ذات بشرة بيضاء أو سوداء أو حمراء أو صفراء، ولماذا يكون بعض الأفراد أكثر شحوباً أو سُمرّة أو حمرة دون غيرهم.



٥. تمثّل هذه الصورة حماماً عاماً يضم ستة رجال ومتفرجاً، بما يشل اليغوريا التي يكتنّى بها عن الأخلاط الأربعة والحواس الخمس.

ويفسّر التوازن الخلطي، أيضاً، الأمزجة أو ما سيدعى في القرون المتأخرة، الشخصية والنزعات السيكولوجية. وهكذا، فإذا وهب المرء كثرة الدم، كان له مظهر وردي ومزاج «دموي»، وكان حيويًا ومفعماً بالطاقة والقوة، وإن كان أكثر ميلاً، ربما، إلى حدة الطبع والنزق. أما من ابتلي بفرط الصفراء، فرمما كان شديد الغضب أو حاد الطبع وصاحب لسان لاذع. وبالمثل، فإن ابتلي بفرط البلغم، فإنه يكون واهناً وذا شخصية لامبالية. ويغلب على بشرة من عانى فرط السوداء، اللون الداكن. ويكون نزاعاً إلى الكآبة، وذا نظرات سوداوية. ولنقل بإيجاز، كانت هناك إمكانيات تفسيرية لامتناهية في مثل هذه التعالقات الشاملة والغنية للفسيولوجيا والسيكولوجيا. وليس هذا متأتياً، أساساً، من أن التشابهات كانت بادية بين الحالات العقلية الداخلية «المزاج»، والمظاهر الجسدية الخارجية «المظهر». إذ لم يكن هذا النمط من الأنظمة التفسيرية المبنية على التناظر الوظيفي، جديراً بالتصديق، لانطوائه على معقولية ظاهرة فحسب، وإنما كان لا مفرّ منه، أيضاً، لأن علم ذلك الزمان لم يمتلك مدخلاً مباشراً لما يجري تحت جلد الإنسان أو في رأسه. وقد ثمن الأثينيون في عهد «بيريكليس» المستنير، الجسد البشري عالياً، بل إنهم عدّوه مقدساً، ومن هنا استثنى الجسد البشري من التشريح.

وقد امتلك التفكير المتعلق بالأخلاط، بما لديه من نزعة شمولية، تفسيرات ناجزة حول التحول من الصحة إلى المرض على المستويين السيكولوجي والفيزيقي، «على الرغم من أن هذه التفسيرات لم تطرح

على هذا النحو الثنائي في نظام كان شمولياً كما تقدّم القول). إذ تسير الأمور سيراً حميداً، إذا تعاونت السوائل الحيوية في إحداث التوازن السليم. وينتج المرض حين يتزايد واحد من هذه السؤال أو ينقص. فإذا اتفق أن أنتج الجسد، بسبب الحمية الخاطئة، دمّاً زائداً، يُحدث هذا «اضطرابات دموية» -ربما دعونا ذلك ارتفاع ضغط الدم تبعاً للمصطلح الحديث- ويغدو المرء محموماً، مما يسبّب له نوبة تشنجية أو سكة دماغية. أمّا فقر الدّم فيعني فقدان الحيوية. بينما قد يفضي فقدان أو نزف الدم إلى الإغماء أو الموت. ولكن إذا اتصل الأمر بالاضطراب العقلي، فقد يتسبّب فرط الدم، والمادة الصفراء بالهوس الجنوني، في حين يؤدي فرط المادة السوداء الجافة والباردة إلى الإحباط والسوداوية والكآبة.

ولحسن الحظ، فإنّ من الممكن تعديل هذه الاختلالات التوازنية والوقاية منها، وذلك باعتماد غط حياة معقول وعبر الوسائل الجراحية أو الطبية. وينبغي على المرء الذي تنتج كبده دمّاً زائداً أو الذي لوّثت دمه السموم، وكلا الأمرين يتسبب بالجنون الهوسي، أن يخضع لعملية الفصّاد التي استمرت طويلاً في مستشفيات المجانين الأوروبية، لكونها الملاذ العلاجي والوقائي. ويتوجّب إخضاع المجانين الهائجين لحمية «مخفّفة» و«مبرّدة» قوامها سلطة الخضار وماء الشعير والحليب ومنعهم من معاقرة الخمر وتناول اللحوم الحمراء. وقد جرى بسط الكثير من التوصيات المتعلقة بالنظام الغذائي، والتريّض، وأسلوب الحياة.



وتقدّم نظرية الأخلاط خطاطة تفسيرية شاملة، تضبط البارامترات النموذجية «الحرارة، والبرودة، والرطوبة، والجفاف، ... إلخ. وتشتمل، أيضاً، على الطبيعي والإنساني، والفيزيقي والسيكولوجي، والصحي والمرضي. وهي وإن كانت واضحة وسائغة للإنسان العادي، فهي مؤهلة للتعمق التقني من قبل الطبيب.

وإذا كانت شبكة المتعارضات في نظرية الأخلاط سهلة التصوّر، فإن من اليسير تصوّر الحالات العقلية بما هي امتدادات للحالات الجسدية. وفي هذه الخطاطة، التي يكون فيها التوازن صحة، والإفراط مرضاً، فإن الجنون الهوسي يتضمن «بل يقتضي» وجود حالة مرضية معادلة ومعارضة له في آن.. وهي السوداوية. وقد أصبحت هاتان الفئتان، الجنون الهوسي والسوداوية اللتان تمثلان حالات الحرارة والبرودة، والرطوبة والجفاف، و«الحمرة» والسواد»، متأصلتين فكرياً، وعاطفياً، وربما جمالياً، ولا شعورياً في العقل الأوروبي الثقافي. مثلما فعلت، ربما، مفاهيم التحليل النفسي الأساسية «الكبت، والدفاع، والإسقاط، والإنكار» في القرن العشرين.

### «النظرة الطبية المتفحصة»

لم يطرّ الطب اليوناني هذا الإطار من المعقولة والتفسير بصورة تجريدية. إذ تأسس هذا الإطار عيادياً، وكان قابلاً للتطبيق العملي،

بصورة كاملة، على المريض. ويشهد بذلك العديد من الحالات التاريخية المتعلقة بالاضطرابات العقلية التي جاءت كتابات أبقراط وما تلاها على ذكرها. فقد تحدثت هذه السجلات عن امرأة كانت تهذي في كلامها، وتتفوّه بالفاحش من القول. وكانت تبدو عليها مظاهر الفزع والكتابة والحزن.

وتحدث حالة أخرى عن امرأة تعاني كرباً وألماً مبرحين. بيد أنها لا تتفوّه بكلمة... فهي من الممكن أن تتخبط وتتف شعرها أو تنسله وتخدش جلدها، وتبكي ثم تضحك... لكنها لا تبس ببنت شفة. وثمة حالة وصفت بأنها مصابة بالسوداوية الوهمية، التي قيل إنها تنشأ من المادة السوداء «black bile» التي تتجمّع في الكبد وتصدد إلى الرأس. وهي حالة، غالباً ما تدهم المرء خارج الوطن، حين يسافر إلى مكان ما، سالكاً طريقاً مهجورة يملكه فيها الخوف. وقد ميّز الطب اليوناني، بتفكيره الثنائي القار، مظهرين أساسيين من مظاهر الاضطراب السلوكي والمزاجي. وهما الجنون الهوسي والسوداوية. إذ قدّم أريتايوس (150-200 م)، المعاصر لجالينوس العظيم، وصفاً عيادياً مبكراً ومتبحراً أكثر من غيره في كتابه الموسوم بـ «سبب الأمراض وأعراضها» وقد لاحظ في واحدة من حالات السوداوية أن من يعانيها يُصاب بـ:

«تبدّل الحس أو العبوس، ويكون مغتماً أو خاملاً بصورة مفرطة من دون سبب ظاهر. ويغدو بعد ذلك شكساً ومثبط الهمة ويصيبه

الأرق المسبوق باضطرابات النوم. فضلاً عما يلّم به من فزع. ويكون المصاب متقلّباً. فهو قميء وخامل الهمّة وبخيل، ثم ينقلب من ساعته فيكون بريئاً ومفعماً بالنشاط وجواداً. وليست هذه الفضائل نابعة من روحه، بل من القلب الذي يسببه المرض. ولكن حين يتطور المرض تظهر على المصاب علامات الكراهية، وتحاشي المناطق المأهولة، والعيول العيشي: فهو يشتكي من الحياة ويرغب في الموت. وينتهي الأمر بالكثير من المصابين الذين يدركون ذلك إلى انعدام الحس والبله فيغدون جاهلين بكل شيء، وغافلين عن أنفسهم، ويحيون حياة الوضع من الحيوانات».

ويتضح من هذا الوصف العيادي، أنّ السوداويّة لم تكن حزناً حالمًا ودارجاً كما سيكون لدى كيتس وغيره من الشعراء الرومانتيكين. فقد كانت، تبعاً لأريتاوس والطب الكلاسيكي عامّة، اضطراباً عقلياً حاداً. ومثلت عناصرها الأساسية في الألم والغم. فضلاً عن العواطف القويّة المنبثقة من الهلوسات، ومشاعر الرية، وانعدام الثقة، والقلق، والدعر. وربما تخيل المريض أن له شكلاً آخر يغيّر صورته الحقيقيّة. ومن ذلك ما دونه أريتاوس من ملاحظات حول استيهامات الإنسان المصاب بالاكتئاب نقراً:



٦. لوحة السوداوية- ١٥١٤ لـ دُورير. وتظهر فيها صورة امرأة لها جناحان وتمسك بيدها أداة هندسية. فيما تحيط بها رموزٌ توحى بالمعرفة. أما الوقت فإنه ينفد بسرعة، والطبيعة في طريقها إلى الفساد والتفشيخ.

«يتخيل أحدهم نفسه عصفوراً أو ديكاً أو تحفة خزفية. ويرى آخر نفسه إلهاً وخطيباً مفوهاً، أو ممثلاً يحمل، بصورة رزينة، قصبة، متخيلاً نفسه ممسكاً بصولجان العالم. ومنهم من يطلق بكاء طفولياً طالباً أن يحمل مثل طفل. وآخر يظن نفسه حبة خردل، فتأخذه قشعريرة متواصلة خشية أن تلتهمه دجاجة».

وذكر روبرت بيرتون، ومن جاء بعده، حالات مشابهة. ومما جاء في كتابه، تشريح السوداوية 1621، قصة تحكي عن رجل كان فزعاً من التبول خشية أن يُغرق العالم. فيما كان آخر متيقناً أنه خلق من الزجاج وأنه سيتحطم عما قريب.

وكان الاكتئاب، وفقاً لأريتاريوس، حالة قاتلة، فضلاً عن أن استيهاماته ووساوسه وهواجسه المرضية، مهلكة بدرجة عالية. «فالذي يعاني السوداوية يعزل نفسه، ويخشى أن يضطهد ويُسجن، ويعذب نفسه بالأفكار الخرافية. وهو يعمق الحياة ويملاؤه الرعب، ويرى استيهاماته حقائق ... فلا يفتأ يشكو من أمراض متوهمة، ولا يفتأ يلعن الحياة ويطلب الموت».

ويتبدى في الناحية المقابلة، الجنون الهوسي، وهو حالة يميزها الإفراط وانعدام السيطرة. وتجد متنفسها، تبعاً لأريتاريوس، في العنف والإثارة والابتهاج. ويتجه الشخص، في الأشكال المعقدة للمرض، إلى ذبح خدمه أحياناً، وربما غدا متفجاً بصورة مرضية، فتراه يقول إنه فيلسوف وهو المفتقر إلى الثقافة. ويتضمن الهوس الجنوني، غالباً،

وفرة في النشاط، إذ يعاني المصاب الانفعالات والهذيان، فهو يدرس التنجيم والفلسفة ... وهو يشعر بأنه عظيم ومُلهَم».

وإذ عرض أريتاوريوس المقرب العقلي للطب الكلاسيكي، فإنه قد استنكر الهياجانات الجمعية للأنشطة الدينوسية الطقوسية التي ألحقت العار بالحضارة اليونانية. وكانت تلك الطقوس لم تزل حاضرة في الإمبراطورية الرومانية. وشخص أريتاوريوس هذه الطقوس تشخيصاً طبياً، وسلط الضوء على تلك الأنواع من الهوس الخرافي، التي تتضمن فيما تتضمن، التلبس الإلهي، ولاسيما تلك التي تلو الممارسات التعبدية للإله سيبل، نقرأ:

«ومن المرتقب، في حالات النشوة والحماسة، أن يقوم صاحب الحال باستعراضات وحشية. وسيعمد المتعبدون، إلى بتر أعضائهم التناسلية وتقديمها قرابين للآلهة. وتصيب أصحاب الحال من المؤمنين الغشبية المتأتية، كما هي متصورة، من الإلهام السماوي. فيشعرون بخفة هذيانية ويتعبدون آلهة النشوة والرقص. وينم كل ذلك، كما يرى أريتاوريوس، عن الجنون القائم في روح مريضة ومخمورة ومضطربة.

وكان لأريتاوريوس الفضل في تعريف ما سيدعى لاحقاً الاضطرابات ثنائية القطب. فقد لاحظ أن بعض المرضى يعانون نوبات هوسية تعقب شعورهم بالسوداوية. فخلص إلى أن الهوس الجنوني ما هو إلا شكل من أشكال السوداوية. إذ ينقلب الشخص الذي كان متشياً فجأة، ويغدو ميلاً إلى السوداوية، ويصير، في نهاية النوبة، هامداً وحزيناً وصموتاً،

ويتذمر مدعياً أنه قلق على مستقبله وأنه يشعرُ بالعار. وربما عاد المصاب بالسوداوية، بعد مرحلة الركود والهمود هذه، إلى النشاط المفرط: وهو يستعرض على الملأ برأس مزهو كما لو أنه عاد ظافراً من مباراة. فهو يمضي نهاره وليله، أحياناً، ضاحكاً وراقصاً.

وتبدو الصورة الجليّة لتقلبات المزاج الوحشي، كما سكّها أريتاريوس مألوفاً تماماً لدى طبيين عقليين من أطباء فرنسا القرن التاسع عشر، وهما جين-بيمير فالرييه وجولس بيلارجر، اللذان أشرّ عملهما المتعلق بالجنون المزدوج أو الدوري إلى ما سيدعى حديثاً، الذهان الاكتسابي الهوسي «انظر الفصل السادس». غير أنه من المتوجب علينا أن نكون حذرين من القراءة بأثر رجعي.

وقد قدّم الطب اليوناني-الروماني مزيجاً من العلاجات للجنون. وكان بعضها يناقض بعضها الآخر. فقد أوصى الطبيب سورانيوس بالتحدّث إلى المجنون، في حين اعتقد سيلّسّاس بالصدمة علاجاً، مقترحاً عزل المريض في ظلام دامس، وإعطاءه المليّنات كي يتمكنّ الرعب فيعود سليماً معافى.

## تراث متصل

أقرّ الطب الإسلامي والمسيحي القروسطيان، «ونهجاً نهج» التراث الطبي الذي بدّاه أبقرات وعمل جالينوس وأريتاريوس وآخرون على

منهجته، ومثلت الأدبيات الطبية التي قَدَّمها الأطباء القروسطيون استنساخاً لذلك التراث. وقد ممازجت المعرفة الكلاسيكية المبسطة في كتب الطب وكرّسات الأعشاب التي أصدرها الرهبان القروسطيون الأوائل مع المعتقدات الشعبية ووصفات السحر. وقد تصدّر الهوس والسوداوية غيرهما من التشخيصات، وبرز من بين القروسطيين بارثولومئوس أنجليكوس الذي درّس في باريس القرن الثالث عشر، وقد احتذى حذو أريتاريوس فأدرج القلق والوسواس المرضي والاكتئاب والوهم في خانة السوداوية.

واحتفظ التفكير المستمد من الأعمال اليونانية بمشروعيته وحيويته في عصر النهضة. فقد تحدّث دنيس فونتانون، وهو بروفيسور درّس أواسط القرن السابع عشر في جامعة مونبلييه التي غدت جامعة طب كبيرة لاحقاً، عن الهوس قائلاً: إنه يحدث، أحياناً، بسبب سخونة الدماغ دون أن يكون هناك خلط ضارّ. وهذا مشابه لما يحدث في حالة السكر. وقد ينشأ، أحياناً، من الأخلاط الساخنة واللادعة، مثل المادة الصفراء، التي تحتاج الدماغ وتستثيره وتستثير أغشيته. وقد أوضح، لدى تناوله أشكال الهوس، ملامح هذه الأشكال وأسبابها. فإذا تضمّن الهوس الضحك كان ذلك علامة حسنة. بينما إذا كان مزيج الدم والصفراء محترقاً «حين يظهر ثقيلًا وكثيفًا»، فسيتمخض عن ذلك جنون وحشي، وهو أكثر أشكال الهوس خطورة».

ومضى فليكس بلاتر (1536-1614م)، الأستاذ المعاصر والأصغر



عمرًا من فوتاتون، في الاتجاه ذاته، حين طابق بين الهوس، ومسألة الإفراط، إذ إن ضحايا هذا المرض، كما في السوداوية، يتخيلون الأشياء ويحكمون عليها ويستذكرونها على نحو زائف. وقد يقوم المصاب بالأشياء بصورة غير عاقلة. نقرأ:

«يبدو المصابون بالهوس، أحياناً، وكأنهم مؤلفون لكلمات وأفعال حية لا يصحبها احتياج. ولكنها غالباً ما تتحوّل فتصبح غاضبة، معبرين عن دوافعهم العقلية بتعابير كلامية ومسلكية طائشة، ثم يأتون بأشياء مريعة وفاحشة وزائفة. فهم يصرخون، ويشتمون ويجترحون مدفوعين بشهية متوحشة، تلك الأفعال البهيمية التي لم يسبقهم إلى بعضها أحد من العالمين. ويسعى بعض هؤلاء إلى الإشباع الجنسي بصورة شديدة. وقد رأيت هذا يحدث لسيدة نبيلة كانت أفعالها جديرة بالاحترام بيد أنها دعت الرجال والكلاب كي يمارسوا معها الجنس، مستخدمة أكثر الكلمات والإشارات خسة.

وقد صدر بلاتر، في معرض تصويره للسوداوية، عَرَضين من أعراضها، وهما الوهم والقلق، ونظر إليها فرآها، مثل أريتاريوس، ضريباً من الاغتراب العقلي الذي تنعطب عنده ملكتا التخيل والحكم، ويغدو المصاب بالسوداوية حزيناً جداً وفزعاً من دون أي سبب».



٧. يظهر في الصورة فليكس بلاتر، الطبيب السويسري من القرن السادس عشر، جالساً مع اثنين من رفقاته إلى طاولة تملؤها الأدوات الجراحية والكتب. وتظهر أسفلها رقعة عليها صورتان لكل من أبقراط وجالينوس.

وعليه، فإن الاضطراب قلعة قوطية مجنونة من الوهم أسست على صور زائفة.

ويبرز في هذا السياق كاتب معاصر آخر، هو تيموثي برايت الذي أصدر أول رسالة بحثية حول السوداوية عام 1586. ومن المرجح أن إلمام شكسبير بالمعرفة الطبعية جاء عبر قراءته «برايث». ومهما يكن من أمر، فقد كانت ذروة المقاربة الخلطية للاضطراب العقلي ممثلة في العمل الموسوعي، تشريح السوداوية 1621. وكان مؤلفه روبرت بيرتون مدرّساً في كلية أكسفورد، وأمضى حياته في البحث والكتابة وإعادة تنقيح عمله الموسوعي المتقدّم ذكره. وفي سياق بسطه لذلك المعرض الكتيب من الصمت والتوحد والتوهم والسوداويات التي غالباً ما تكون خطيرة، أضاف بيرتون إلى الأسباب الكلاسيكية، مثل اعتلال الطحال والدماغ وفساد الدم، الأسباب أو المرسبات التالية: العطالة، والعزلة، والدراسة المفرطة، والانفعالات، والاضطرابات والتعثرات والهموم والمآسي والرغبات الملتهية، والطموحات ... إلخ. وتأتي توصياته الاستشفائية، مشابهة لتلك السلسلة من العلاجات التي أوصى بها القدماء، مثل الحمية والتريّض واللهو والسفر واستخدام المليّنات والفصاد وغيره من العلاجات. فضلاً عما تضمنته موسوعته من مئات الوصفات العشبية. ورأى بيرتون، وهو العازب، أن العلاج الناجح للسيدات اللواتي يعانين السوداوية كائن في الزواج. كما حثّ على العلاج بالموسيقى، الذي يُعدّ قديماً قدم العهد القديم الذي جاء فيه:

«وكان عندما جاء الروح من قبل الله على شاوول أن داود أخذ العود وضرب بيده، فكان يرتاح شاوول ويطيب ويذهب عنه الروح الشرير» (16-23) صموئيل الأول.

وكان بيرتون، الذي كان مثل غيره من الكتاب الذين تناولوا الموضوع بالدرس، مصاباً بالسوداوية. نقراً: «إنني أكتب عن السوداوية لكوني منهمكاً في تجنب السوداوية». وقد ضمن كتابه الضخم، وفي خاطره أمثاله من المصابين، نصحه الذي يقول: «لا تكن منعزلاً ولا متبطلاً». تلك النصيحة التي لم يتمثلها بيرتون نفسه.

ويحمل عمر بيرتون العظيم فكرة تقول: إن عدد النظريات حول الجنون يساوي عدد المجانين. كما أن أغلبية هذه النظريات تناقض بعضها بعضاً. ويكون بولونيوس قد أبرأ مرة ثانية! وهكذا، فإن عصر النهضة لم يأت في مجال الطب العقلي بثورة كوبرنيكية من شأنها أن تكشف عن الحركات الخفية الكامنة تحت الجمجمة. بل إن ما جاء به عصر النهضة، يُعدّ تنويجاً، ونتيجة للتراث الكلاسيكي. وقد دشن علما التشريح والفسولوجيا، المرتبطان باسم العالمين أندرياس فيسالوس، ووليام همفري، بعد عمل بيرتون بقرن، نظريات عضوية حول الجنون. وقد حلت هذه النظريات محل نظرية الأخلاط كما سيتضح في الفصل السادس. وقد أشرعت التطورات التي حدثت في الفلسفة، في تلك الأثناء، الباب أمام مقاربات سيكولوجية جديدة.



٨. «حجر الحق».. لوحة من القرن السابع عشر للفنان تنيير. ويظهر في اللوحة جراح طواف يستخرج الحجارة من رأس مريض مقطب الجبين، ويرمز ذلك إلى استئصال الحق.

## «نحو علم النفس»

حدّد الطبيب العقلي البريطاني، وليام بارغيت، الإنسان المهووس على النحو التالي:

« دعونا إذاً نتصوّر حالة ذلك المخلوق المفتقر إلى الإرشاد الذي يمنحه المبدأ الحاكم، وهو العقل الذي يميزنا عن الحيوانات الدنيا ... انظر إلى من حُرم تلك الهبة النبيلة وسترى في أي حالة سوداوية سيكون». وينطوي وصف بارغيت المثير، طبعاً، على الإشارة إلى النموذج العلوي الذي سقط منه المجنون، وهو أنموذج الإنسان العاقل، الذي أعلى من الروح العاقلة. أما اللاهوتيون المسيحيون فقد أثنوا على العقل البشري وذمّوه في الوقت ذاته. «فالإنسان المؤمن لا يحتاج إلا إلى الإيمان والعقيدة». أما كتاب عصر النهضة، مثل مرسيليو فيتشينو وبيكو ديلا ميراندولا، فقد رأوا أن أولية الإنسان في سلسلة الوجود الكبرى، كائنة في العقل. بل إنهم أعلوا من منزلة الذكر العقلاني المتمدّن وميّزوه عن النساء والأطفال والفلاحين. بيد أن القرن السابع عشر هو الذي برز فيه، دون غيره من القرون، العقل بوصفه عاملاً أساسياً في النماذج الفلسفية لدى الإنسان.

وبرز رينيه ديكارت (1594-1650) بوصفه العقلاني الأبرز في تلك الحركة. وقد أقنع نفسه بأن العقل وحده كفيل بإنقاذ الإنسان من الغرق في الجهل والاضطراب والخطأ. وكان ديكارت قد ولد في نورماندي

ودرس على اليسوعيين الذين عرّفوه بالفلسفة والرياضيات والفيزياء. وقد مرّ في العاشر من نوفمبر/ تشرين الثاني عام 1619 بتجربة شبه صوفية سطرّها في كتابه «مقال في المنهج» (1637). فكّر س حياته إلى السعي نحو الحقيقة، وآلى على نفسه الشك منهجياً في كل معرفة مكتسبة لكي يُصار إلى إعادة بناء الفلسفة على المبادئ البديهية الأولى. وبارتكانه إلى شيء يتجاوز الشك، وهو وعيه الخاص (أنا أفكر إذاً أنا موجود) فقد تطلّع إلى الانطلاق من هذه القاعدة كي يؤسس مبادئ واضحة ومميّزة، إلى درجة لا يستطيع العقل البشري أن يشكّ في حقيقتها.

وكان ديكارت، على غرار الفلاسفة الميكانيكيين المتأخرين، عازماً على استبدال علوم الكون الأرسطية والبطليموية ذات السمات الوهمية والعناصر الخيالية بفلسفة جديدة راسخة رسوخاً متيناً في أرض الواقع: تلك الفلسفة المؤلفة من جزئيات المادة، التي تخضع في حركتها للقوانين الرياضية. واقتضى المنطق فرز العالم إلى فئتين مميزتين مميّزاً قاطعاً. وهما المادة «عما فيها الجسد» والعقل. وقد نُحِتَت المخلوقات الروحية، مثل الملائكة، جانباً، وامتلك البشر، دون غيرهم، عقولاً واعية. أما سلوك الحيوانات فقد فُسِّرَ كلياً، طبقاً لمصطلحات المادة والحركة. إذ كانت الحيوانات ماكينات معقّدة، ومجرّدة من الإرادة والشعور أو الوعي. ويرجع ظهور هذه الصفات في البهائم إلى الانعكاسات. «كان مفهوم الانعكاس جليّاً في رواية ديكارت الميكانيكية الطبيعية حول الجهاز العصبي».

يساوي ديكارت بين العقل، والروح غير المادية. فالأول هو الذي يمنح البشر الوعي والمسؤولية الأخلاقية والخلود. وعلى الرغم من أنه من غير الممكن تحديده في المكان أو موضعه لكونه غير مادي، فقد ذهب ديكارت إلى أن العقل يلتحم مع الجسد عند الغدة الصنوبرية. تلك البنية المتحدة التي تترجع وسط الدماغ. وظهرت، عقب وفاة ديكارت، مناطق أخرى من الدماغ، مثل النخاع المستطيل «Medulla oblongata» «لدى مالبيجي، وويليس» والأجسام المخططة في الدماغ «corpora striata» لدى «فيوسينس» والجسم الثفني «لدى لانسيزي». ووصف أطباء غير مكترئين بنظرية الغدة الصنوبرية، هذه المناطق بأنها المقعد الحقيقي للروح.

وعلى الرغم من أن ديكارت أعاد التفكير في الفلسفة والطب بصورة جذرية، فإنه لم يفسر للنقاد تفسيراً شافياً كيف يتفاعل الجسد والعقل. إذ يبدو أن موضعه، المبنية على التأمل، للغدة الصنوبرية عقدت المشكلة فسيولوجياً وميتافيزيقياً. وهكذا، فإنه لم يكشف الإلباس الواقع على العقل وإنما جعل منه شعباً غامضاً داخل ما كينة. ومع ذلك، فإن تفسيره للعواطف، بما هي متوسطة للعقل والجسد، كان تفسيراً أكثر إحاطة من ثنائية العقل والجسد لديه. وقد عزى الاضطراب العقلي، في التأويلات اللاحقة للجنون، إلى التعقيدات أو الإيهامات المتعلقة بكيفية التقاء العقل مع الجسد. فيما انصرف جوناثان سويفت وغيره من الكتاب الساخرين إلى تأملاتهم الهزلية الغريبة. ومن ذلك تساؤلهم كيف أن



أفكارهم ضلّت طريقها في رحلاتها عبر الغُدة. مهما يكن من أمر، فقد وضعت الثنائية الديكارتية، تحدياً جسوراً ينطوي على نتائج طبية مهمة تتصل بالتفكير حول الجنون. وهي تفيد بأنه عندما كان الوعي، جوهرياً، وتعريفاً عقلائياً، استلزم أن يكون الجنون، مثل أي مرض آخر، صادراً عن الجسد أو أن تتسبب به توصيلات خطيرة في الدماغ. وعليه، فحين أُصل الجنون جسدياً، عاد من غير الممكن رده إلى أصل شيطاني، أو النظر إليه بوصفه تهديداً لسلامة الروح الخالدة وخلصها. فقد صار، بصورة بينة، موضوعاً فلسفياً وطبيياً بامتياز.

ولم يكن ديكارت الكاتب الأوحّد في هذا الاتجاه. وقد استحثت أفكاره الماديين الذين ذهبوا بعيداً إلى درجة أنهم رفضوا أي حقيقة خارج المادة. وكان توفاس هوبز (1588-1679) الذي استلهم جاليلو وديكارت، ووظف الأفكار المشتتة للفسيولوجيا الميكانيكية وعلم النفس المادي الاختزالي «reductionist» الشخصية الأكثر تهديداً تبعاً للمسيحيين الأرثوذكسيين.

وقد رأى هوبز الكون قواماً متصلاً من المادة. وهو مفرغ من الروح ويحكمه ربّ يميزه السلطة والقوة ابتداءً. أما المعرفة فمشتقة من إدراكات الحواس. ويتحدّد السلوك بقوانين المادة وهي في وضعيّة الحركة.. تلك القوانين المرتكزة والمستندة إلى المحافظة على الذات. فالداعية هي، في الحقيقة، حركة. وأتاحَت هذه القراءة الماديّة للفعل الإنساني، الذي

تحركه عوامل حسية خارجية، لهويز أن يطرح المعتقدات الدينية حول الأرواح والساحرات بوصفها هلوسات تتسبب بها عمليات محموعة تجري في الدماغ. وعليه، فإن الدين ذاته كان شكلاً من الوهم. وما الجنون إلا تفكير مغلووط صادرٌ عن علة ما في ماكينة الجسد.

وقد وجه جون لوك في كتابه «مقال في الفهم الإنساني» (1690) نقداً للأفكار الفطرية الأفلاطونية والديكارتية أو العقل الخالص. واعتقد أن كل الأفكار تتأتى من الإدراكات الحسية «عبر النظر، والذوق واللمس، والسمع، والشم». فلما كان العقل صفحة بيضاء ابتداء، فإنه يتشكل عبر الخبرة ويتغذى بالمعلومات. فالمعتقدات الخاطئة، التي جعل لوك ضمنها «الساحرات» و«العفاريت»، ما هي إلا نتاج الترابطات المغلوطة للأفكار. وهكذا، ليس الجنون أمراً شيطانياً أو خللاً خلطياً، وإنما أمر وهمي في الأساس، وخطأ في الإدراك، لا في الإرادة أو العاطفة. فالجنون، يقول لوك، يربط بين الأفكار الخاطئة، ويقدم، استتباعاً، افتراضات ومسائل خاطئة. لكنه يبنى تفكيراً سليماً انطلاقاً منها. أما البُله فإنهم لا يقدمون إلا القليل من الافتراضات والأطروحات، وهم لا يمارسون التفكير البتة. وجاء فكر لوك في ميقاته المناسب. وإذ قُدر تقدير كبيراً في عصر التنوير، فإنه بات القاعدة التي ستطلق منها المقاربات السيكلوجية والعلمانية الجديدة لفهم الجنون. واستجلبت معادلته الضمنية، التي ربطت بين الوهم والتعليم الخاطي، الأمل في إمكانية ردة الجنون إلى التفكير السليم.

وهكذا، فقد عمد فلاسفة القرن السابع عشر، إلى ردّ الجنون، لا إلى الشياطين أو الأخلاط أو حتى العواطف، وإنما إلى اللاعقلانية، وذلك وفقاً للنماذج العقلية التي شرّطت الذات العاقلة بالعقل السليم.

على أي حال، فعلى الرغم من إعلاء مكانة العقل هذه، فقد بقيت مسألتا سوية العقل واضطرابه لغزين خرافيين. ومن عَجَبٍ، أنّ الألفاظ المتعلقة بالقرابات بين النفس والجسد أُعيد فتحها عبر الإيضاحات العظيمة التي جاهد ديكارت لإنجازها. فإذا ما تناولنا الهيستيريا، وجدنا الطبيب وليام هيرون، في القرن الثامن عشر، يعبّر عن رفضه للجزم بالأسباب الجذرية لمثل هذه الحالات المتحولة والغامضة، وذلك لجهلنا بارتباطات وتجانسات الجسد والعقل. وسوف أعمد إلى استكشاف محاولات المفكرين المتأخرين لحل هذه المآزق العصية، بل المثيرة للجنون، في الفصل السادس.



## **الفصل الرابع الحمقى والحمق**

«أن تجادل مجنوناً هو الحمق بعينه».

جورج مان بروز



## وصمة العار

درجت عامة المجتمعات على رمي أناس بعينهم بالجنون، دون أن تسوق تعليلاً سريراً دقيقاً على ذلك. ويأتي هذا الأمر في سياق العمل على تمييز المختلف والمنحرف، وربما الخطير. ويرى عالم الاجتماع الأمريكي إيرفينغ جوفمان «أن هذه «الوصمة» هي حال ذلك الفرد الذي حرم من القبول الاجتماعي». إذ ينطوي اصطناع هذه الهوية الفاسدة على إسقاط صفات بعينها على فرد أو مجموعة من الناس، كأن يوصف أحدهم بالدوني والكريه والجالب للعار. وهكذا، ربما عملت هذه الوصمة على استبدال كلمة الاشمئزاز بالشخص المثير للاشمئزاز واستخدام لفظة الإنسان الرهيب عوضاً عن الحديث عن المخاوف بصفاتها المجردة، وذلك بتعيينها، أولاً، الاختلاف، ثم بنعت هذا الاختلاف بالدونية، وأخيراً بلوم «الضحايا» على آخريتهم. وربما أضلت عملية الشيطنة هذه أنثروبولوجياً وسيكولوجياً، وذلك بردها إلى حاجات راسخة وربما لاواعية لفرض صورة للعالم عبر تمييز الذات عن الآخر، تبعاً للتعارضات الثنائية التي نقيمها بين المنتمين والخوارج والسود والبيض والمواطنين والأجانب والأسوياء والشاذين، والظاهرين والمدنسين وما إلى ذلك. ويعزز تشييد هذه التعارضات القائمة على مزدوجة «نحن وهم» شعورنا الهش بهويتنا وقيمتنا الذاتية، وذلك بإسباغنا صفات مرضية على المنبوذين. كما يعزز إقصاؤنا

للمريض، استيهامنا القائم على شعورنا بالكلية. إذ يؤلف التشخيص المرضى أداة تصنيفية فعالة، ويساهم الطب بحصته في مشروع الوصم هذا. وقد كان المجنون أظهر أولئك الضحايا والملعونين عبر سياسة التمييز المعرفي. وفضلاً عن ذلك، فقد حفزت المزدوجة عاقل-مجنون اتجاه المأسسة الذي استجمع قوته بدءاً بالقرن السابع عشر.

### عقلاء المجانين

افتترضت الحكمة الشعبية أنّ الجنون متعلق بالمظهر، وتلك النظرة عززتها صورة الفنان والكاتب. وقد صُوّر المجنون، بصورة معيارية ومطرّدة، في النكات، كما على خشبة المسرح، بوصفه كائناً غريباً وأشعث الهيئة. ويتبدى هذا في صورة الرجال الهائمين على وجوههم والذين تنتصب ريشة في رؤوسهم ويرتدون أسمالاً ممزقة أو عجبية. ولا يلبسون، في بعض الأحيان، غير غرزة أو رتقة. وقد عززت الكثير من الحكايات الشعبية مثل هذه الرسائل. فكما كان يعرف الرجل الديوث بقرنيه فقد كان سائداً تصوير المجنون مشوّهاً بحجر يبرز من جمجمته، وعرف ذلك بحجر الحمق. ويكون هذا العيب الخلقي، بذلك، مرتسماً على مجمل الوجه. وقد جعل المهرجون والممثلون الساخرون، أيضاً، على حياة تحاكي حياة المجنون، وذلك بما يرتدونه من قبعات وأجراس وبأكياسهم الممتلئة بالهواء ودواليبهم وملابسهم الموشاة بالألوان



وأفراسهم الخشبية. وكان نزلاء مُستشفى بدلام السابقون يذرعون الطرق العامة بزيهم الخاص. ولما كانوا يمتلكون إذنًا بالتسول، فقد تنامت أعدادهم بسبب المتسولين الانتهازين الذين كانوا سليمي العقل ولكنهم تجانّوا مثلما فعل أوجار في مسرحية الملك لير. وربما غنّى هؤلاء لقاء حصولهم على العشاء وكانت تجري طباعة أغانيهم تحت عنوان «أهازيج بدلام».

سَأُنْجِ كوكبَ الشَّعْرى  
وبنعيري أطارِدُ الفجرَ  
وسوفَ أطارِدُ القمرَ  
حتى ينتصف الليل،  
وسأجعل غياب حبيتي ظهورها

وهكذا، فقد كان الواقع وممثليته، يتبادلان الأدوار في ثقافة الجنون بصورة لا تنتهي. فياله من عالم مجنون احتاج فيه الفقير إلى أن يتجانّ ليُتحصّل على كسرة خبز.



٩. يظهر في الرسم جون دونالدسون، وهو أحمق فقير عاش في القرن الثامن عشر، وكان قد دأب على تقدّم المراكب الجنائزية في أدنبره.

وقد مارست تنميّطات بعينها، افتتاناً باقياً وفاعلاً إلى جانب تلك النماذج التي ذكرت آنفاً في الفصل الثاني. ومن تلك النماذج شخصية البطل المغرور الذي عاقبته الآلهة فسلبت عقله. وقد طرح المفكرون اليونانيون فكرة الجنون الإلهي لدى الفنان الملهم «الممتلئ بالروح حرقياً»، أو الذي مسته النار الإلهية. وقد جاء هذا، بصورة خاصة، في إحدى محاورات أفلاطون المدعوة، فيدروس حين تكلم أفلاطون عن الغضب الإلهي لدى الشاعر. كما صوّرت الأعمال المنسوبة إلى أرسطو (322-384) شخصية العبقري السوداوي، الذي يشعل قلقه المتوحّد مخيلته لإنتاج أعمال إبداعية.

وقد أحيأ فيثينو وغيره من المشتغلين بالإنسانيات، هذه الأفكار في عصر النهضة. فإذا ما نعت شاعر بالجنون عدّ ذلك إطرأً تبعاً لأعراف ذلك العصر. ومن ذلك، المديح الذي كاله الشاعر ميشيل درايتون للكاتب المسرحي كيت مارلو قائلاً:

ما زال يحتفظ بذلك الجنون اللطيف.

ذلك الجنون الذي ينبغي أن يمتلك دماغ الشاعر.

ورأى شكسبير في «حلم ليلة صيف» أن المجنون والعاشق والشاعر خلقوا جميعاً من الخيال. وهو يصف فعل الإبداع بما يلي:

أما عين الشاعر التي تدور في حماسة مرهفة

فهي تمهبط من السماء إلى الأرض،

ثم تصعد منها إلى السماء

وبينما يجسّد الخيال صور المجهول،

يأتي قلم الشاعر ليمنحها شكلاً

ثم يجعل لهباء العدم مسكناً واسماً.

وقدّ ضرب الشاعر جون درايدن على الوتر ذاته بعد عصر الإصلاح.

ومن ذلك قصيدته التي جاء فيها:

العقول العظيمة هي، بلا ريب، حليفة الجنون

فالاختلافات البسيطة تجعل الحدود تنعدم.

وعندما قام كاتب اليوميات، جون إيفلين، بزيارة إلى مكان يدعى،

على نحو طريف، أكاديمية المجانين، ألفى واحداً من النزلاء يؤلّف أبياتاً

شعرية. فقد كانت هناك قاعدة معيارية تقول:

«إنه من المفترض أن يكون الكتاب مجانين، أما المجانين فيعانون من

هوس الكتابة».

وقدّ امتاز فنانون عصر النهضة بتلقي الرؤى في المنام، كما في أحلام

اليقظة. إذ تلهب الكآبة والكرب مخيلة الشاعر، ولاسيما على خشبة

المسرح، حيث يتسلّل الساخط الكئيب وقد تدنّر كلياً بالسواد، ويدو

مستاء، مترفعاً، وخطراً، لكنّه كاشف لغوامض الأشياء، وواضح

وضوح الماس. فنحن نلمس مرارة عذبة تأخذ صيغة أسى متأمل في

مقبرة الكنيسة. وكذلك لدى جاك في غابة آردن في مسرحية، كما

تهواه. فهو يلتذ برضاعة الكآبة من حجر. وتبطن الفكرة ذاتها قصيدة

توماس غراي، فإذا تدبّرنا في حقيقة فناء الإنسان ودولاب الحظ

ووضاعة الزمان وسُخفه، فما الذي يمكن أن يفعله المرء تجاه تغيرات الحياة سوى الحزن المتوحّد. تلکم كانت النزعة التي اتّجه نحوها كتاب روبرت بيرتون الممتلئ بالسواوس، تشريح السوداء (1621).

حين أسافر في عالم التأمل وحيداً،  
ومفكراً في الأشياء العديدة المعروفة  
وحين أبني القلاع في الهواء  
خالية من الأسى والحزن  
ممتعاً نفسي بحلاوة الأوهام  
يبدو الوقت حينها سريعاً  
ومباهجي جميعها حمقاء  
فالعدم حلو.. تماماً، مثل السوداء.

أن تعيش في هذا العالم الخسيس، والوضع الذي يحيط به الطغاة والمستبدون والبخلاء واللصوص وأهل النيمة والفساق وكافة الأوغاد والحمقى هو أمر، وفقاً لبيرتون، جالب للسوداوية. ومن هنا جاء اسمه الأدبي، ديمقريطيس الصغير، تأسيّاً بالفيلسوف اليوناني الذي تحوّل إلى العزلة بعد أن وجد الجنس البشري جديراً بالشفقة والسخرية في آن، فتبدت الحياة كوميدياً سوداء.

ويتمثّل واحد من التناقضات الأثيرة لدى أصحاب النزعة الإنسانية

في أن الشخصية الأكثر واقعية في عالم مجنون هو «الأحمق» أو الساذج. ونلمس ذلك في كتاب إيرازموس «في الثناء على الحمق» (1511). إذ تهذر بطله إيرازموس، التي سميت باسمه، بالحكمة من دون تفكير. وكذا الأمر بالنسبة لشخصية الأحمق في الملك لير، وشخصية فيست في الليلة الثانية عشرة. إذ تفوق حصافة هاتين الشخصيتين المنطق في ما يصدر عنهما من الشعر الغث الذي منح صوتاً للحقائق الخفية التي تستعصي على الكلام العاقل والفصيح. أما فرنسا القرن السادس عشر، فإننا نجد ميشيل دي مونتين، الذي طرح سؤالاً شكلياً خلاصته: ما الذي أعرفه؟ وقد اعتقد مونتين أن العالم بأجمعه يتجه نحو الجنون، والمخ إلى أن البشرية جمعاء عاشت، منذ السقوط، خطر العيش بين حطام العقل وسمّ العواطف.

وكان العلماء على ظهر سفينة الحمقى هذه، أو هذا العالم الذي يعجّ بالفوضى، عبارة عن مجانين. وكان من الحمق تبعاً لعبارة غراي أن تكون حكيماً. ذلك أنّ الكثير من التعليم، كما جاء في سفر أعمال الرسل، يقود المرء إلى الجنون. وقد أوضح سرفانتس في «دون كخوته» كيف كان بطله، النبيل الإسباني يياشر عمله في مناجزة طواحين الهواء. نقرأ:

«وقد أسلم هذا النبيل، في الأوقات التي لم يكن لديه فيها شيء يفعلُه (وكانت هذه حاله في معظم أوقات السنة) نفسه إلى قراءة كتب مغامرات الفرسان. وتلك الكتب أحبها حبّاً أنساه رحلات الصيد،

مثلاً أنساه العناية بإقطاعه».

ومن الواضح، أنه كان ينبغي عليه أن يأخذ بنصيحة بيرتون التي تقول: لا تكن متوحداً، ولا متبطلاً».

وهكذا، فقد أتى الجنون بأكثر من لبوس، وقام في العصور الحديثة المبكرة، بأدوار مُحيرة في تعددها. مثل الدور الأخلاقي والطبي، والسليبي والإيجابي، والديني والعلماني. إذ كان الإنسان، في المحصلة، كائناً «برمائياً» نصفه ملاك ونصفه الآخر حيوان. ومن هنا، فهو حامل لذات منشطرة، وهو في الأحوال جميعها ابن السقوط. ولا غرو أن كانت مزاعمه موضوع سخرية الجنون.

إن ما تنطوي عليه الأحاجي والتناقضات المتعلقة بمطابقة الإنسان مع الأحق المجنون، قد تجلّى في قول بيرتون: كلنا مجانين بصورة ما، متجسدة في الوجه المزدوج لمستشفى بدلام، الذي يعتبر مؤسسة قائمة بنائها الأسمتي على أطراف لندن، وهو صورة «المجنون» في الآن ذاته. ولما كانت هذه «الكلية» مشرعة الأبواب أمام الزوار، فقد غدا صاحب العقل السليم والمجنون قرييين على نحو استفزازي: فمن يستطيع، آنذا، أن يتبين الاختلاف؟ ويرى العديد من نقاد مستشفى بدلام أن إدخاله نفسه في نطاق «معارض لندن»، مثل معرض الوحوش في برج لندن، مثل أساس العار الذي لحق به، وذلك حين عرض الآخر في حديقة الكائنات الآدمية أو في سيرك يتبع ضرباً من التلصصية الفضائحية، كتلك التي صورتها مجموعة من اللوحات

الكاريكاتورية حول مستشفى بدلام، ولاسيما تلك اللوحة الأخيرة من سلسلة هوغارت، «سيرة رجل خليع». إذ تظهر هذه اللوحة سيدتين من عارضات الأزياء «أو ربما كانتا من محظيات الطبقة العليا» تلبّتان أمام زنزانة الملك المجنون: فمن تراه يكون المجنون؟

كان يراد لمجنون بدلام، رسمياً على الأقل، أن يكون مشهداً وعظيماً ومثالاً حيّاً يذكّر العامة بعواقب الهوى والرذيلة والخطيئة. فقد ذهب واحدة من المجلات، سنة 1753م، إلى أن أفضل مكان على وجه البسيطة نستقي منه الدروس هو مدرسة البؤس هذه «بدلام». فربما كان بمقدورنا أن نرى، هناك، كبار العقلاء، وقد غدوا أكثر وضاعة من الحشرات التي تزحف على الأرض. ولعلنا نتعلم من هذا المشهد المفعم بالذل، الاقتصاد في زهونا وكبريائنا». فمن ممّا لا يتردّى في أغوار الجنون إذا غاب ضبط النفس. وفي واقع الأمر، ربما كان من العسير، كما أحب بعض النقاد أن يقول، أن تخاطب الزوّار والمرضى كلّاً على حدة. وربما كان نزلاء المستشفى أكثر حرية وحظاً «ومن هنا أكثر رشداً» من أولئك الذين في الخارج. وقد صوّر الصحافي نيد ورد، أحد النزلاء إثر زيارة مزعومة إلى المستشفى على النحو التالي:





١٠. صورة لمستشفى بدلام في مورفيلدز، وهي البناية النائية لهذا المستشفى الذي أقيم عامي ١٦٧٥ و١٦٧٦ في مورفيلدز شمالي مدينة لندن. وقد صممتها عالم الطبيعيات روبرت هوك، وكان مظهرها الخارجي المبهرج والشبيه بالتصوير موضوعاً للعديد من التعليقات الساخرة.

... لما تحدّث مطوّلاً، وبحدّة ضدّ حكومة جلالة الملك، قلت له:  
إنه يستحق أن يؤخذ بتهمة الخيانة فيعدم، فقال: لا، إنك امرؤ أحمق.  
فنحن المجانين نمتلك حرية التعبير عما يعتلّ في أنفسنا ... فيقول المرء  
منا ما يشاء دون أن يسأله أحد، فالحقيقة مضطهدة خارج رواق هذا  
المكان. وهي تآزر إليه بحثاً عن ملاذ تكون فيه آمنة على نفسها، كما  
يأمن الفاسق في الكيسة أو المومس في دير الراهبات. وأنا أستطيع أن  
أستغل هذا المكان كما أشاء، وبصورة تتعدّى ما تجرؤ أنت على فعله.  
وقدّ كانت أحوال مستشفى بدلام الرئيسي، مادة لمجموعة من  
اللوحات دعاها هو غارت «سيرة رجل خليع». وتصور هذه اللوحات  
حياة توم ريكول، الذي يمضي وقته في معاقرة الخمر ولعب الميسر  
وارتياد بيوت الدعارة. وينخرط ريكول في عدد من الزيجات بعد  
أنّ تؤول إليه ثروتان. وينتهي به الأمر مجنوناً فيرمى به في مستشفى  
بدلام، حيث يضطجع هناك بعريه حطاماً بهيمياً، ويحيط به أضرابه  
من المجذوبين، من أمثال: العاشق المجنون (صنّف مرض العشق، منذ  
القدم، بوصفه جنوناً) والقسيس المجنون، والملك المجنون «المتجان  
رماً؟»، والذي يجلس على كرسي الحمام وهو يحمل الكرة السلطانية  
وصولجان الملك، والكاثوليكي المتعصب، والخياط المجنون، والفلكي  
المجنون الذي يتفرّس في الأسقف عبر تلسكوب مصنوع من الورق.  
هل هذه صورة نزلاء بدلام؟ ليس هذا ما قصد إليه هو غارت يقيناً.  
فما كانت ترمي إليه لوحاته هو الإنسان البريطاني في ذلك الزمان.

فنحن نرى فناً مجنوناً «ربما كان هو غارت نفسه» يرسم على الجدار المقابل في اللوحة سكينشاً لعملة معدنية حفر على حوافها «بريطانيا 1763». وهكذا يتظاهر هو غارت يرسم بدلام بينما يصور، في الحقيقة، بريطانيا. وهو لا يسخر من المجنون مستثياً العاقل، وإنما يضع المرآة في وجه المتفرج ليقول: إننا نحن المجانين، أو إذا ما استعزنا كلمات المعمداني توماس تريون: «فإن العالم عبارة عن مستشفى مجانين كبير، حيث يحتجز فيه الناس الأكثر جنوناً من هم أقل جنوناً».



١٦. يظهر وسط هذه اللوحة من سلسلة «سيرة رجل خلع» توم ريكويل، الذي خسر ثروته على طاولة البسر، فأنقذ كرسية وجنا على ركبته متحدثاً ومهتاجاً هياجاً أسقط شعره المستعار، بينما راح الكلب ينبع، وعم الجنون إثر ذلك، وترمز إلى ذلك النار النبعثة من الجدران الخشبية.

وقد سرّت النكات حول الملوك المجانين، سريان النار في الهشيم، وكان نزول جورج الثالث، المصاب بالهذيان، عن العرش عام 1788م، مناسبة ذهبيّة للشعراء الهجّائيين، ورسامي الكاريكاتير، مثل جيمس غيلاري، كي يسلطوا الضوء على جنون السلطة. إذ كان السياسي إدموند بورك موسوساً إلى درجة اعتقد معها الناس أنه كان قريباً من الجنون، أو كما وصفه إدوارد جيبون متندراً: كان المجنون الأكثر فصاحة ممن عرفت. أما زميله السياسي من حزب الأحرار، تشارلز فوكس، فقد قاد منظره الأشعث، وتقلباته السياسيّة الطائشة، وحماسه المتقدة للثورة الفرنسيّة، رسامي الكاريكاتير إلى تصويره رجلاً فقد عقله، إذ يصوّره واحد من الرسومات في البدلام متدنّراً ببطانية وقد وضع على رأسه تاجاً من القش، وصولجاناً زائفاً، ومستعرضاً بعض صور العظمة الوهميّة. إذ أخذ بتلايبب واحد من الزوّار وقال له: ألا ترى يا صديقي سام أنني حقّقت أفضل ما كنت آمله؟



١٢. هذه هي اللوحة الثامنة من سلسلة هوغارت المسماة «سيرة رجل خليع»  
١٧٣٥. ويظهر فيها توم ريكويل الذي بلغ مرحلة الجنون، جالساً على  
الأرض في رواق مستشفى بدلام في لندن، ممسكاً برأسه في هيئة مألوفة لدى  
المهوسين. فيما تصرخ سارة يونغ، المأخوذة بشخصيته، تجاه المشهد، فيما قام  
اثنان من العاملين بتثبيت قدميه بالأصداغ، وقد كانا محاطين بمجانين آخرين.

## سلب الأحمق امتيازَه

جاء وقت عملت فيه طبننة الجنون، وحركة الحجر على المجنون، وحساسيات العصر العقلية، على تحطيم الشخصية القديمة المتمثلة في عقلاء المجانين. فقد قذفت بهؤلاء إلى عالم النسيان، وألحقت بهم حقائقهم المألوفة وحررياتهم الكرنفالية. ويتبدى هذا واضحاً في النقش التالي الذي كتبه الفيزيائي النيوتني نيكولاس روبنسون في عشرينيات القرن الثامن عشر. نقرأ:

اتفق، منذ وقت ليس بالطويل، أن رجلاً نبيلاً متعلماً، وعبقرياً كانت تصدر آراؤه، حتى ذلك الحين، عن عقل حصيف، اعتقد أن جسده تحول إلى عصا فرسية. وما كان لشيء أن يرضيه سوى إجبار صديقه الذي جاء لزيارته على امتطاء ظهره والانطلاق به. ويتوجب علي أن اعترف أنه لم يكن بمقدور كل ما امتلكه من فلسفة أن يخرج من وهمه هذا. ولولا أنني استعملت الأدوية الناجعة، ما كان لي أن أرد أوتاره العصبية إلى حركتها المنتظمة. وبذلك، فقد بصّرتَه بخطئه.

ومن الواضح أن العصيَ الفرسية قد أقصيت، واستبعد ما تنطوي عليه من إيحاء جنسي. ذلك أن الحمق، تبعاً لروبينسون وأمثاله، لم يعد أمراً ينطوي على الكشف والمعنى العميق والفكاهة، وإنما هو أمر يحتاج، ببساطة إلى تطهير قوي.

ولم تعد الغوامض الفكاهة التي مُميّزت بها مفارقة إيرازموس أو حديثه

المزدوج حول «الجنون بوصفه معلماً»، قائمة. فقد أحال العلم، الجنون إلى علم الأمراض. كما عرّض ظهور المصنّحات، الشاعر أو الفنان المجنون لخطر الحجر، وذلك لمصلحة المجتمع ومصلحته هو أيضاً. ونذكر في هذا السياق جيمس كاركيس، الذي كان كاتباً في وزارة البحرية لدى صموئيل بيزر. فقد كان الأول ضحية سياسات الوزارة، وذلك حين أصابه اضطراب في شخصيته فاحتجز، أولاً، في بيمارستان خاص ثم أدخل مستشفى «بدلام» تحت إشراف الدكتور ألن. وقد ألّف هناك مجموعة شعرية صدرت عام 1679 بعنوان: «لحظات صحو» Lucida Intervals، وهي مجموعة تنسج على منوال التصورات القديمة حول شعر الجنون، مستنسخة تراث إيرازموس في الثناء على الجنون. إذ تُستثمر شارة الجنون لهجاء جنون العالم. بيد أن شعر كاركيس، على نحو مفارق ومازوخي، سعى إلى نفي الجنون عن المؤلف. ويتجلى هذا الازدواج في العناوين المتناقضة. إذ تحمل واحدة من القصائد عنوان «الشعراء المجانين»، فيما عُنوانت أخرى بـ «الشعراء ليسوا مجانين». وكذلك الأمر في قصيدة «لحظات صحو» التي جعلت عنواناً للمجموعة. فهو يزعم أن الأطباء هم المجانين، وأن نزلاء «بدلام» هم العقلاء، أو أنهم، على أقل تقدير، كانوا سيراؤون من جنونهم، إذا خلّصوا من ويلات العلاج. ونقرأ:

أرشدني إلى من هو أكثر فطنة من الطبيب!  
فالقهر يجعل الحكيم سفيهاً.



والإحالة هنا إلى النبي سليمان عليه السلام في العهد القديم. وقد أكد  
كاركيس على سلامة عقله: إذ إنَّ ما كان يُظنُّ خطأً، أنه جنون، كان،  
في الحقيقة، مصدر إلهامه الشعري. نقرأ:  
... والحقيقة هي أن «أبولو» يعرف عن حالة عقلي أكثر من الطبيب  
والمرض هو مرض هذا الدجال «الطبيب» لا مرضي.

فقد ظنَّ هذا العفريت الأعمى أنَّ شعري جنون.  
بيد أن الدكتور ألن «المدعو هنا الدجال المجنون» أخبره أنه طالما  
ظلَّ يقرض الشعر، فإنه غير مهياً للخروج من المصححة. فهل يبرهن  
هذا الأمر سوى أن «المجنون الدجال» هو نفسه الأبله؟ فليست كتابة  
الشعر مصدر الجنون أو عرضاً من أعراضه، وإنما هي العلاج.. ألم يكن  
«أبولو» إله الشعر والشفاء معاً؟

وبقي الجنون في الثقافة الأوغستية مجازاً أثيراً. إذ عُدَّت الإنتاجات  
الغزيرة لجماعة الـ «غراب ستريت» وما تنطوي عليه من سفاسف  
وسخافات، عملاً يسمه الاختلاط والخلب العقلي. فما من لمسة إلهية  
في ما سطره. وإذا لم تكن إلهاماتهم صادرة عن محدِّ إلهي، فإنها كانت  
تنبعث من أمعائهم. فلم تكن إبداعاتهم الملهمة Afflatus سوى غازات  
«Flatulence» تخرج من أحشائهم المريضة، وربما كانت تأتي مما دعاه  
ألكسندر بوب «الإفرازات المرضية للدماغ». وكما صرَّح جوناثان  
سويت في قول كتيب: إن فساد الحواس هو الذي يخلق الإبداع  
الروحي.

لقد كان الشعراء الوضعاء والزائفون - بكلمات أخرى - وخدمهم المختلين عقلياً. فالشعر الحقيقي، على النقيض من ذلك، ينبثق من العقول السليمة. وقد فاخر «دين»، يوماً، بأنه «ليس سوداوياً على الإطلاق». ونظر علماء الجمال في ذلك العصر إلى الكاتب العظيم بوصفه صاحب عقل سليم، ورأوه حرفياً عالي المهنية، لا شخصية رؤيوية. وقد فقد الشاعر امتيازَه في استلهام الكلمات، وأضحت استعارة أرسطو الخاصة بالسوداوية الشعرية، محط سُخرية ألكسندر بوب في ديوانه «عالم الحمقى Dunciad»، حيث يتجلى العالم الكابوسي لـ «غراب ستريت» والذي يتسلل إلى عالم الطحال السفلي «السوداوية» المصاب بحمى الكتابة والمسكون بـ «قوة الضوضاء». أما شخصيات سويفت اللابطة، ممثلة في الرواة غير المؤثوقين الذين يتكلمون بضمير «الأنا» في «رحلات غوليفر» و«حكاية مغطس»، فكانوا ثنائين متنفجين. ويحكم كلامهم، بصورة ذاتية محتومة، الاستطراد، فضلاً عن افتقارهم للوعي الذاتي. فقد كان بطل «حكاية مغطس» يُعبر عن أمل خرف بأنه لا بُدَّ من أن يكون قادراً، يوماً، على «الكتابة على صفحة العدم». ورأى سويفت في مقطوعاته الهجائية أنّ الاختلال العقلي يصيب المنشقين والمفكرين الأحرار والعلماء وأصحاب المشاريع. أما كتابه الشهير، «اقتراح بسيط» (1729) فإنه يرى أن المشاكل الاقتصادية والسكانية لايرلندا يمكن أن تُحلّ، مرة واحدة وإلى الأبد، بتقديم الأطفال كوجبات غداء. ومن الممكن أن يكتب ذلك رجل مجنون من مدرسة لوك، يقوم

بتذهن الأشياء، بصورة صحيحة، منطلقاً من مقدمات مغلوطة.

## الجنون والعبقريّة

بدا شعراء عصر العقل، «العصر الكلاسيكي»، وكأنّما التقطوا الإشارة فلم يسعوا إلى ارتداء عباءة الجنون. وما من ريب أن ذلك العصر قد أعلى من قدر العبقريّة، لكنه رآها في التوازن والتفكير السليم. فعلى الرغم من تمجيدهما الأصالة والإبداع، فإن كتاب ويليام شارب «رسالة في العبقريّة» (1755) وكتاب يونغ إدوارد «تأملات حدسيّة حول الكتابة الإبداعية» (1795) يقرآن الإبداع بوصفه دقات نفس سليمة، بما يعادل نموّ النباتات وإزهارها. فيما آله الشعراء الرومانسيون، الخيال بوصفه أنبل فعل إنساني. وإذا أنكر وليام بليك الأنموذج التجريبي للعقل الذي وضعه لوك، واصفاً إياه بالعقل الميكانيكي، فإنه أعلن أن «الفن شجرة الحياة». وكان هذا النحات والشاعر الرويوي قد مجد فكرة الفنان المجنون لدى روايته الحلم الذي رأى فيه الشاعر وليام كاوبر. فقد جاء إليه الأخير وقال له: «آه، بما أنني كنت مجنوناً طوال الوقت، فإنني لن أشعر بالراحة أبداً. فهل يمكنك أن تحرّري من جنوني؟ ... فأنت تحتفظ بالصحة، بيد أنك مجنون مثلنا، بل أكثر منا، فالمرء يفيء إلى الجنون، هرباً من جحيم الشك، ومن يكون ونيوتن ولوك». بيد أن بليك مثل استثناء. فعلى الرغم من رهان الرومانسيين على الشعراء بوصفهم

مشرعين للبشرية، فإنهم لم ينظروا إلى الشاعر بوصفه غريب الأطوار، وإنما باعتباره رجلاً سليماً تماماً. وقد كتب تشارلز لامب مقالاً بعنوان «العقل السليم لدى العبقري الحقيقي».

وقد هُجِرَ هذا التصور المثالي الرومانسي للعبقرية البطلة والسليمة، بصورة جسورة أو رعناء، في فترة الانحلال والتكسية التي سادت أواخر القرن التاسع عشر. إذ حينما جرى ربط الاضطراب العقلي بغيره من الأمراض المختلفة (مثل الزهري والسل) والذائل (مثل معاقرة الخمر وتعاطي المخدرات)، رأى الكتاب الطليعيون، ولاسيما في باريس، حيث فلوبير وبودلير وفيرلين ورامبو، أن الفن الحقيقي ينبع مما هو مرضي، لا من الذائقة السليمة التي تستحسنها البرجوازية، فالمرض والمناعة يشعلان الروح ويحررانها، وربما بمساعدة الحشيش والأفيون والافنستين، فضلاً عن كون أعمال العبقري نتاجاً للطرق الشديدة على سندان الألم.

وقد رأى الكاتب الإيطالي، سيزر لومبروسو، منطلقاً من منظور الطب العقلي، أن الفنانين والكتاب مضطربون عقلياً ولعلهم في حاجة إلى العلاج. ومضى في الاتجاه ذاته ج. ف. نيسبت في كتابه «جنون العبقرية» (1900) الذي ضمّنه إطراءً تهكمياً لرجال الأدب الذين يرتكسون أو يقتربون من الجنون من أمثال سوفيت، وجونسون، وكاوبر، وساوشي، وشيلي، وبيرون، وكامبل، وغولدسميث، وتشارلز لامب، وولتر لاندور، وروسو، وتشاترتون، وباسكال، وشاتوبريان،

وجورج ساند، وتاسو، وألفيري، وإدجار أَلن بو.

وكرّس فرويد وصمة الجنون التي سادت أواخر القرن التاسع عشر، وذلك حين عدّ الفنّ طفل العصاب، مما أفرع فرجينيا وولف من تصنيفاته إذ قالت: إن التحليل النفسي، إذا أثبت موجوديته، فإنه سيقرع جرس جُناز الروائي. أما الشاعر الأمريكي عزرا باوند فإنه اتهم عامة الناس قائلاً:

«لقد عكفتم على التخلص من الكتاب الجيدين، إما بدفعهم إلى الجنون، أو الإغضاء عن محاولات انتحارهم، أو التغاضي عن تعاطيهم المخدرات، فضلاً عن حديثكم حول الجنون والعبقريّة، لكنني لن أُجرّن لأرضيكم».

وقد أشعلت حالات الانهيار العصبي (التي كان يتبعها الانتحار أحياناً) لدى المبدعين، من أمثال أرتو، ونيجينكسي، وولف، وسيلفيا بلاث، وآن سيكستون، حدة الجدل المتعلق بشائبة الجنون والعبقريّة. وأعلنت فرجينيا وولف قائلة: «عمدوري أن أوكد لكم أن الجنون تجربة رائعة، وليست حقيقةً بالازدراء. ومازلت أجد في حممها معظم الأشياء التي أكتب عنها. فهي تُطلق كل شيء متشكل داخل المرء، ويكون مكتملاً، ليس في صورة قطرات صغيرة كما هي الحال مع العقل السليم».

أما في زماننا الحاضر، فإن كتاب كاي وردفيلد جاميسون «الممسوس بالنار: المرض الاكتسابي الهوسي والمزاج النفسي الأدبي» (1998) (وهو

عبارة عن تأملات طبية عقلية مصابة بالاكتئاب الهوسي)، وكذلك كتابات طبيب الأعصاب، أوليفر ساكس، يظهران أنه لا يزال هناك الكثير من الحيوية المتصلة بالجدل حول «المرض الإبداعي».

## الأعصاب

خضعت الصورة النمطية الثقافية للشخصية السوداوية، في تلك الأثناء، لغير تعديل، فقد غدت الشخصية العصبية الزجسية شخصية عصرية وسائدة، وإن كانت سخيفة، من منظور عصر التنوير. وقد تعرّز ذلك عبر غط من الكتابات، مثل كتاب ريتشارد بلاكمور المعنون بـ «أطروحة حول الكتابة والسوداوية» (1725)، وكتاب جورج تشين «المرض الإنجليزي» (1733). وكان هذا الأخير قد عرّف المرض الإنجليزي، الذي يعد صورة من صور الاكتئاب، بوصفه اضطراباً يصيب النخبة في أمة متقدمة ومزدهرة، يميزها روح المنافسة. إذ يستجلب السعي وراء الوفرة والجدّة والتأنق والتمتع بـ «رغد العيش»، مجسداً في الإسراف في الأكل والشرب، ضريبة عالية.

وقد انطلق تشين، يقيناً، من واقعه الشخصي (زاد وزنه في وقت ما على 450 رطلاً بسبب نهمة الشديد) حين لاحظ أن التوابغ من الناس، عامة، محبوبون للملذات، وذواقة على أقل تقدير. فإذا كان الحافز أو المثير المتعلّق بزجاجة الخمرة والطاولة، متطلباً من متطلبات الإبداع

والإشراق، فلا غرو أن تصاب الأعصاب بالضرر والوهن. ويقوم المرض، كما يرى تشين، باختراقات رهيبة لحساسيات الأنفس المرفهة التي خُصّت بنعمة، أو لعنة، المشاعر المرفهة أو الأدمغة ذات النشاط المفرط. كما كان المصابون بالتوتر الشديد ينحطّون بصورة مثيرة للدوار. فلما كانوا يشعرون بالقلق والهم، فإنهم سعوا إلى عالم اللهو للخروج من ذلك. فاعتادوا مجالس الأُنس، والحفلات الموسيقية، والمسرحيات، ولعب الورق والزند، مما تسبّب في تدهور صحتهم. وموجز القول، إنّ المفارقة (أو العدالة الكونية) ماثلة في أن نخبة المجتمع والنخبة الأدبية هي من قُدّرت عليها المعاناة، ممّاماً مثلما كانت السوداوية الرداء الذي ترتديه الحاشية الملكية. أما في الوقت الحاضر، فإن الفلاحين الكادحين وحدهم هم الناجون من المرض الإنجليزي.

وقد قام الطبيب العام والكاتب الساخر ألماني المولد، برنارد ماندفيل، في كتابه «رسالة في الأمراض الهستيرية والوسواسية»، بدراسة ذلك الضرب من السوداوية العصرية التي دأبت النخبة على التفاخر بها. وقد وضع ماندفيل ذلك في صورة حوار مُتخيّل بين طبيب ورجل نبيل. إذ شرح الأخير للطبيب كيف أن القراءة عن المرض جعلته يصاب بوسواس المرض.

وكما صرّح الطبيب العصري في مستشفى باث، جيمس ماكيتريك أدير عام 1790.



١٣٠ يظهر في هذه الصورة عالم مكتتب وقد أحاطت به مخلوقات أسطورية، بما يمثل المزاج السوداوي. ويظهر في الصورة الرئيسية العالم ممسكاً بسكين أخفاها وراءه فيما تجلس آلهة تحمل تفاحة «ثمر المعرفة» قبالة. ونرى في أسفل اللوحة من جهة اليسار، مينرفا آلهة الحكمة التي تظهر واحداً من رموزها، وهو البومة، أعلى اللوحة، مما يعني أن ثمن الحكمة هو السوداوية.



لقد نُشرت، منذ ما ينوف على ثلاثين سنة خلت، رسالة حول الأمراض العصبية، لتلميذي السابق العقري والمتبحر د. وايت، أستاذ الفيزياء في جامعة أدنبره. ولم تكن للاهتين وراء الجديد، قبل نشر هذا الكتاب، أدنى فكرة أنّ لهم أعصاباً. بيد أن أحد معارفي من الصيادلة، الذين يجرون وراء الموضه، ألقى نظرة عجل على الكتاب. وإذ حيرته نظرات وشكايات مرضاه حول أسباب وطبيعة أمراضهم، فإنه استقى من تلك النظرات فكرة أجهز بها على العقدة المُستعصية. وقد تمثلت هذه الفكرة في عبارة: أيتها السيدة، أنت عصبية. وكان الحل مرضياً تمام الرضا. وغدت العبارة.. المصطلح، موضه دارجة، وطوى النسيان مصطلحات السوداوية والاكتئاب والوسواس.

وظلّ المجتمع المهذب، منذ القرن الثامن عشر، يرى في مثل تلك الاضطرابات العصبية مصطلحاً اجتماعياً غنياً. (فما عاد يُنظر إلى السوداوية والاكتئاب والهستيريا بوصفها أمراضاً وراثية، وإنما ذات منشأ عصبي). وعلى الرغم من أنّ هذه الشكايات كانت تتيح عرض أمور ذات حساسية عالية، فإنها عملت، أيضاً، بوصفها شارات دالة على السمو، وعلو المنزلة الاجتماعية. فقد كانت هذه العلل المرضية مقصورة على ذوي الأمزجة الرهيفة بحق. إذ إنّ أصحاب المعاناة، كما كتب جيمس بوزويل في عموده الصحفي الذي يمحره بالاسم المستعار، الرجل المصاب بوسواس المرض، يمكن أن يواسوا أنفسهم بإدراكهم أن صور البؤس التي يعانونها ما هي إلا علامات تؤشّر إلى تفوقهم

وسمّوهم. بيد أن صديقه وأستاذه صموئيل جونسون، الذي كان أكثر عرضة لمرض «الكلب الأسود» (الاكتئاب)، والذي كان قلقاً حيال ما عدّه سيادة خطرة للخيال، رأى أنّ جيمس بوزويل ساذج وسفيه لانشغاله بمثل هذه الترهات. وما لبث الملك جورج الثالث أن أصرّ على أنّه «لم يكن مجنوناً وإنما عصبياً».

وكان للاكتئاب، الذي غدا موضة دارجة، مستقبل مشرق برز في غير شكل من الأشكال. فقد غرقت، على جانبي المتوسطي، ثلّة من الشخصيات الفيكتورية البارزة (أو انغمست) في وسواس المرض (الذكور خاصّة) والهستيريا (السيدات أساساً). وغدا رائجاً، في نهايات القرن، أن يكون المرء مصاباً «بالوهن العصبي». فقد كان سائداً، في فترة قريبة، في أوساط الطبقة المخملية في مناهن، أن يُعدّد الشخص نكرة ما لم ينخرط في جلسات تحليل غير مُحدّدة الأمد لدى طبيب عقلي عصري. وانتشرت، بصورة واسعة، عيادات «الأعصاب» الخاصّة ومنتجعات المياه المعدنية الفارحة لاستقبال حالات الانهيار العصبي لدى الأثرياء في كل من أوروبا وأمريكا، في صورة موازية لمصححات مرضى السّل في جبال الألب.

وكان إضفاء البريق على العبقرى السوداوي، تقليديّاً، أمراً ذكورياً بامتياز، كما عبّر عنه شعراً في قصيدة جون ملتون «الإنسان الحالم» (1623)، وقصيدة «الكآبة» ل ماثيو غرين (1737). وقد جاءت المرأة، في زمن أقرب من ذلك، لتتصدّر التنميط الثقافي للاضطراب العقلي.

وربما انطوى ذلك على مفارقة أو أنه جاء كردة فعل على الحركة النسوية التي كانت تستجمع قوتها منذ أواسط القرن التاسع عشر. وأصبحت النساء النسبة الأكبر من المجتمع التي تتلقّى العلاجات النفسية، سواء داخل مؤسسات الرعاية الطبية أو خارجها. وقد طوّرت روايات السير الذاتية لـ ماري ولستونكرافت (1759-97) صورة فجّة للبطلّة المجنونة أو الضحية. إذ ساهمت الرواية العاطفية في رواج شخصية أوفيليا (لدى شكسبير)، وهي امرأة شابة خبرت حباً عاتراً فأفضى بها ذلك إلى الانهيار العصبي، فالموت المبكر والفاتن. بينما كان الهوس الأنثوي بارزاً في شخصية بيرثاماسون، وهي الزوجة الأولى لروشيستر (ضبعة مستترة) في رواية جين إير (1847) لشارلوت برونتي. وهكذا، فقد غدا السلوك الاكتسابي والهستيرى والانتحاري والمدمر للذات مرتبطاً ارتباطاً وثيقاً، منذ العصور الفيكتورية، بالصورة النمطية للمرأة، كما تجلّت في كتابات الطب العقلي، كما في التصور العام لدى الناس، وكذا عند النساء أنفسهن. وكان فرويد نفسه قد سأل السؤال الكلاسيكي الذي يقول: ما الذي تريده النساء؟ وانتهى إلى التشخيص الذي دعاه «حسد العضو الذكري». ربما تكون الهستيريا الكلاسيكية الشائعة جداً في زمن فرويد قد اختفت، ولكن من الممكن، أيضاً، أن تكون قد تحوّلت إلى أشكال جديدة، هي في الأساس أنثوية، ومن أبرزها فقدان الشهية العصابي، والاضطراب الجسدي نفسي المنشأ، والنهم العصبي.

ومن الممكن أن تكون شخصية الأحق، قد لعبت دورها أيضاً، بيد أن اللغز أو السؤال الأصلي يبقى ماثلاً، وهو: هل العالم مجنون، وهل الحضارة ذاتها مريضة نفسياً؟ والسؤال هو سؤال فرويد بالطبع. فقد طرحه في كتابه «الحضارة وتعارضاتها» Civilization and its Discontents 1926. فإذا كان المجتمع المتحضّر مضطرباً، فأى حق يؤهله لإطلاق الأحكام على «المجنون»؟ وقد اشتهر عن الكاتب المسرحي في عهد عودة الملكية، نتانيل لي، أنه قال في ما يتعلق بإيداعه مستشفى بدلام: «وصفوني بالجنون وقلت إنهم مجانين. ولكن عليهم اللعنة، لقد تغلبوا عليّ بأكثرية الأصوات». وما زال هذا الجدال دائراً وحيّاً.

## **الفصل الخامس**

### **حجز المجانيين في أماكن مغلقة**



## ما قبل المصححة

ظهرت عملية حجز المجانين، بصيغتها النظرية والعملية، في مؤسسات صممت لهذه الغاية في زمن متأخر. ولا يعني هذا القول أن المجانين لم يخضعوا للإجراءات القانونية والرقابية، قبل هذا التاريخ. فقد سعت القوانين اليونانية والرومانية إلى منعهم من تعريض الحياة أو أي من أعضاء الجسد أو الممتلكات للضرر، ووضعت أوصياء وحراساً عليهم. وكتب أفلاطون في القوانين يقول: إذا كان المرء مجنوناً، فلا ينبغي أن يُترك له الحبل على الغارب، فيتجول في المدينة كيف يشاء، بل يتوجب على عائلته أن تعهده، وتحقق عليه بشتى السبل.

وكان الجنون، في تلك الأيام، وما تلاها بفترة طويلة، مسؤولية عائلية أساساً. وقد بقي كذلك، فترة لا بأس بها من القرن العشرين، في اليابان. وكان يتم احتجاز المختلين من ذوي الحالات المتقدمة في البيوت. بينما كان يسمح للمسلمين منهم بالتطواف والتجوال في الطرقات، على الرغم من تحاشي الناس لهم، اعتقاداً من هؤلاء الآخرين بأن الأرواح الشريرة قد تتطاير من المجانين وتلبسهم.

وكانت العائلة مسؤولة في أوروبا المسيحية، أيضاً، عن أفرادها المجانين، تماماً مثل مسؤوليتها عن أطفالها. وبقي المجانين و«بلهاء القرية» رهن الرعاية المنزلية، وغالباً ما كانوا عرضة للإهمال والقسوة، إذ كانوا يركنون في غرف ضيقة، أشبه ما تكون بالزنازين أو الحظائر

الضيقة، كما كانوا يوضعون تحت حراسة الخدم أحياناً، أو أنهم كانوا يرسلون إلى أماكن بعيدة كي يهيموا على وجوههم، متسولين كسر الخبز. ومثل الجنون عاراً على العائلة، لما اتصل به من اعتقاد بالتلبس الشيطاني أو الظن أن هناك شائبة في سلالة العائلة.

وبدأ العمل الرسمي المتعلق بفصل المجانين يظهر، بصورة أكبر، أواخر العصور الوسطى. وهو عمل مستوحى، في الأغلب، من مفهوم واجب العمل الخيري المسيحي. فقد حُجز المجانين، أحياناً، في أبراج أو أقبية جعلت تحت الرعاية الرسمية. وتولّى دير سانت ماري عام 1247، الذي حمل اسم بيت لحم ثم عرف بـ «بيدلام»، رعاية المجانين في لندن مع نهاية القرن الرابع عشر. وكانت القرية الفلمنكية «غيل»، التي تحتضن مقام القديسة ديمفنا، قد اكتسبت، في ذلك الحين، شهرة بوصفها مركزاً لمعالجة المجانين. كما تأسست، في وقت مبكر، في إسبانيا القرن الخامس عشر، مصحات عقلية ترعاها مؤسسات دينية في مدن مثل فالنسيا وسرقسطة وإشبيلية وبلد الوليد، وطليطلة وبرشلونة (وربما كانت المستشفيات الإسلامية هي الأنموذج المحتذى).

ومثلت العواطف الدينية حافزاً للعديد من المؤسسات اللاحقة بما فيها المصحات التي أنشئت في مدن مثل ليفربول، ومانشستر، ونيوكاسل، ويورك. وقد كانت المؤسسات لدى الشعوب الكاثوليكية، في القرن الثامن عشر، تُدار من جانب راهبات ورهبان وقفوا أنفسهم للخدمة الخيرية. وبقيت رعاية المجانين تحت وصاية النظم الدينية في العديد من



البلدان حتى القرن العشرين. وأفضت الاختلافات الطائفية في بعض البلدان إلى ظهور مصحات دينية مُستَقْطَبة، كما هي الحال مع النظم المدرسية الدينية المتنافسة. فقد أُنشئت في هولندا «الحديثة»، في وقت متأخر يصل إلى الربع الأخير من القرن التاسع عشر، مصحات منفصلة لكل من الطائفة الكالفينية والكاثوليكية.



١٤. لوحة من القرن التاسع عشر يظهر فيها حجاج يتلقون القربان المقدس في دير القديسة ديمفنا في «غيل» التي اشتهرت، منذ القرن العشرين، بوصفها مزاراً لشفاء المجانين والمتخلفين عقلياً.

## الحجز الكبير؟

لعبت الدولة وبروتوكولاتها دوراً في ذلك أيضاً. وقد شاعت قراءة فوكو، في ستينيات القرن الماضي، لهذه المسألة. وموادها أن ظهور النظام السلطوي المطلق، مثلاً في فرنسا لويس الرابع عشر، دشن «سجناً أوروبياً كبيراً» للمجانين والفقراء، ما مثل حركة من «القمع الأعمى». فغداً كل أولئك الهائمين الموصومين بوصمة «الجنون»، بصورة فاضحة للقانون والنظام، أهدافاً للاحتجاز في عملية ممشيطية مهولة للشوارع. ومثل الفقراء المعدمون، وصغار المجرمين، والمتبطلون، والمتشردون، وعلى رأس أولئك المتسولون، الأغلبية العظمى من هذا الجيش الرهيب من غير العقلاء. بيد أن زعماء هذا الجيش كانوا، رمزياً، من المجانين والحمقى. وكان نحو 6000 نسمة من أولئك غير المرغوب فيهم قد احتجزوا، فعلاً، في ستينيات القرن السابع عشر، في مستشفى باريس العام وحده. وقد جرى استنساخ مثل تلك المستشفيات في الضواحي الفرنسية. ولفت فوكو الانتباه إلى مؤسسات مماثلة قامت، في أمكنة أخرى، باحتجاز الأشخاص المزعجين ليس كإجراء علاجي، بل بوليسي أو وصائي من جانب الدولة. وكان من أبرزها السجون في المدن الألمانية، والإصلاحيات والسجون (الملاجئ) في إنجلترا.

وقد تجاوز هذا «الحجز أو السجن الكبير»، كما حاجج فوكو، العزل الجسدي. إذ مثل، أيضاً، ازدياداً للجنون ذاته. فقد مارس الجنون،

قبل هذا التاريخ افتتانا وسطوة خاصين. ومثل ذلك في كون الأحق  
«درويشاً محاطاً بنوع من القداسة، أو ساحراً شريراً أو شخصاً مسكوناً  
بالجن. وقد تمتع البلهاء بحرية التعبير والسخرية ممن هم أفضل منهم. بيد  
أن الاحتجاز داخل المؤسسات، كما يرى فوكو، جرّد الجنون من تلك  
المظاهر التمكينية وردّه إلى سلب محض، مما يمثل حالة من انعدام الآدمية.  
ولا عجب، كما يخلص فوكو، أن يشبه نزلاء المصحّات ويعاملوا مثل  
الوحوش المحجوزة في أقفاص. إذ طالما كانوا محرومين من العقل،  
الذي يمثل السمة الجوهرية والمميّزة للإنسان، فماذا عساهم يكونون  
غير بهائم متوحشة؟

وعلى الرغم مما تنطوي عليه مقارنة فوكو من معقولة ما، إلا أنّها  
مفرطة في التبسيط، ومفرقة في التعميم. فإذا ما استثنينا فرنسا، وجدنا أن  
القرن السابع عشر لم يشهد اجتياحاً هائلاً لعملية المأسسة. ومن المؤكد  
أنّها لم تغد حلاً تلقائياً وجاهزاً. فقد سلكت الأمم والسلطات سبلاً  
متباينة. إذ اتجهت فرنسا ذات السلطة الشمولية، فعلاً، نحو مَرَكزة  
موقفها إزاء «اللاعقل»، وأصبح من مهام السلطات المدنية، منذ  
عهد الملك لويس الرابع عشر، توفير المرافق الخاصة للمجانين الفقراء  
«وأنيطت تلك المسؤوليات، في ظل قانون نابليون، بالحكام الإداريين  
للمقاطعات». وكان بمقدور العائلات أن تحتجز أقرباءها المجانين،  
قانونياً، لدى تحصيلها على كتاب مدموغ بالخاتم الرسمي من السلطات  
الملكية. وكانت هذه الوثائق الرسمية تحرم المجنون من كل حقوقه

بصورة نافذة وفورية.

أما في روسيا، فقلّما ظهرت أمكنة إيواء المجانين، التي تشرف عليها الدولة قبل عام 1850م. فقد مثلت الأديرة مكان الاحتجاز بصورة عامة، ولم يوجد، عبر مساحات أوروبا الريفية الشاسعة، إلا القليل ممن تم احتجازهم في مؤسسات ومرافق حكومية. وكانت لانزال مصحاتان اثنتان تقيان بحاجة البرتغال بأكملها مع نهاية القرن التاسع عشر، ولم يتجاوز عدد نزلائهما 600 نزيل.

ولا تتوافق الحال في إنجلترا، أيضاً، مع رؤية فوكو حول «الحجز أو السجن الكبير»، ذلك أنّ العزل الذي تمّ بإشراف الدولة، لم يأت إلا متأخراً، ولم يصدر تشريع برلماني يسمح باستخدام المال العام لإنشاء المصحات إلا في عام 1808. كما لم تُجعل إقامة مثل تلك المصحات في المقاطعات والأقاليم أمراً إلزامياً إلا في عام 1845. وكان ذلك ضدّ رغبة أولئك الذين رأوا في إقامتها تبديداً للأموال وانتهاكاً للحريات (لم تقم في ويلز أي مصحات عقلية حتى ذلك الحين). ولم يربّ عدد المحتجزين عام 1800 في مصحات عقلية متخصصة على 5,000 نزيل في دولة اقترب عدد سكانها من عشرة ملايين نسمة، على الرغم من وجود 5,000 آخرين في الملاجئ والإصلاحيات والسجون. وليس من دليل على أن البرلمان أو الطبقات الحاكمة رأت في «ذهاب العقل» تهديداً مفزعاً.

ومن المستحسن النظر إلى نشأة المصحات في كل من أوروبا الحضرية

وأمریکا الشمالية، بوصفها أثراً من الآثار الجانیة للمجتمع التجاري والمهني، لا بوصفها إجراء حكومياً. إذ شجع الفائض المتنامي من الثروة، الأثرياء على شراء الخدمات -الثقافية والتعليمية والطبية- التي كانت تتوافر منزلياً في الماضي. وزعم القیمون على المصححات، بصورة مقنعة، أن العزل كان إجراءً علاجياً. وكانت أغلبية المجانين المحتجزين تنزل في مصحات خاصة عام 1800. وكانت هذه المصححات تقوم على أساس ربحي ضمن اقتصاد السوق في ما سُمي صراحة بـ «التاجرة بالجنون». وبقي ما يزيد على نصف النزلاء في المصححات الخاصة حتى عام 1850.

ويحيط الغموض بالتاريخ المبكر لمثل تلك المصححات الخاصة، ذلك أنها كانت معنية بالسرية عناية خاصة. فقد كانت السرية مطلباً عائلياً. ولم يجر الطلب من تلك المصححات، الحصول على ترخيص قانوني في إنجلترا إلا منذ عام 1744. وعلى أي حال، يعود تاريخ مراكز الإيواء هذه إلى القرن السابع عشر. فعندما أصيب جورج توستي بالجنون عام 1650 (انظر الفصل الثاني) حمله أصدقاؤه إلى طبيب في غلاستون بيرى كان يمتلك نزلاً خاصاً للمجانين. وشرعت الصحف، في العهد التالي لعوة الملكية، بنشر إعلانات مثل هذه «البيوت الخاصة». وما إن حلّ عام 1800 حتى بلغ إجمالي المصححات العقلية الخاصة والمرخصة نحو 50 مصحة .

وجاءت المصححات الأولى، متعددة الأشكال والأحجام. وكان

بعضها حسن الإدارة، فيما كان بعضها الآخر مفزَعاً في وحشيته. فلم يكن الإشراف الطبي، مطلباً قانونياً في أيّ دولة من الدول قبل عام 1800. كما لم تكن السلطة الطبيّة ضامناً للرعاية الجيدة بصورة تلقائيّة. وليس أدلّ على ذلك من حضور سلالة مونور الطبيّة في بيدلام (خلف د. جيمس مونور ابنه جون الذي خلفه ابنه توماس الذي ورثه ابنه إدوارد). بما يمثل صورة موازية لعائلة جورج الملكية). إذ لم يكن حضور هذه العائلة ليحول بين هذه المؤسسة وما لحق بها من فساد وضيق أفق، بل جرت الأمور بصورة معاكسة تماماً. فقد نُحِيتْ أفضل المبادرات جانبا، ومن أبرزها مبادرة (مصحّة يورك) التي مثلت شهرتها الواسعة، شوكة في خاصرة دعوة مهنة الطب إلى الاحتكار الطبي. وعلى الرغم من كل ذلك، فقد أقرّت سلسلة من القوانين، بدءاً من عشرينيات القرن التاسع عشر، وقضت بوجود حضور طبي في المصحّات العامة أولاً، ثم في المصحّات الخاصّة.



١٥. تُظهر هذه اللوحة صورة لصحة عقلية، حيث يبرز أحد المرضى شبه عارٍ وقد أحاطت به مجموعة مختلفة من المخلّين عقلياً. وتبدو القيود في معصميه فيما يقيدُ حركته بعض القائمين على الصحة. وتعدُّ هذه اللوحة (١٧٣٦) انعكاساً مرآوياً لسلسلة هوغارث «سيرة خليع» مما يشير إلى رواج تلك المشاهد خارج أسوار «بيدلام».



كانت بعض المصحّات المبكرة، هائلة الحجم. وكان العديد منها قد صُمم أصلاً لإيواء الفقراء المعدمين وجرحى الجيش والبحرية، وهو الذي انتشر في الضواحي القائمة شمال شرق لندن. فقد كانت كل واحدة منها تؤوي نحو 200 نزيل. فيما كان بعضها الآخر شديد الصغر، مثل مصحة «ناتانيل كوتون» في سانت ألبانز، المسماة مصحة «كولوغيوم»، إذ لم ينزل فيها أكثر من نصف دزينة من المرضى. فقد كانت تتقاضى ما يصل إلى خمسة جنيهات أسبوعياً، بما يعادل أجرة الخادم في سنة كاملة. فمن الواضح أن «كوتون» كان يقدم خدماته لطبقة أعلى من المجانين. وكذلك كانت هناك مصحة «تيسهيرت» في ساكس (1792) التي وفّرت طبابة نفسية راقية للموسرين. وكان المرضى يُحضرون خدمهم معهم. ونزلت قلة مختارة من هؤلاء في بيوت مستقلة من الطوابق الأرضية، وكان يُسمح للمجانين من الطبقة الراقية بمطاردة كلاب الصيد.

زعم فوكو أن الحجز الكبير تضمّن، أساساً، عزل المجانين الفقراء على أيدي مؤيدي أخلاقيات العمل البرجوازية. وتأثر كلاوس دورز بخطاه في كتابه «المجانين والبرجوازية: التاريخ الاجتماعي للمجنون والطب العقلي» 1981. بيد أن المرء لا يقع على آثار تذكر للعمال المنظمة في المصحّات المبكرة. وفي واقع الأمر، كان النقاد يتهمونها بأنها أوكار للبطالة والعطالة. ومن الطبيعي، أن أصحاب المصحّات الاستثمارية سعوا إلى استقطاب المرضى الموسرين والأرستقراطيين، الذين لا يتوقع

منهم أن يعملوا.

وهكذا، ستكون من السذاجة مقارنة نشأة الطب العقلي المؤسساتي، وفقاً لعقلية المؤامرة أو تبعاً لمصطلحات النفعية الفجة. فزراها صورة جديدة من صور حملة تعقب الساحرات، أو أداة من أدوات الهيمنة الاجتماعية، جرى تصميمها لتيسير إدارة المجتمع الصناعي الناشئ. ويجب ألا ننظر إلى المصلحة، بما هي حل، انطلاقاً من مفهوم السياسة المركزية أساساً، وإنما بوصفها موقعاً لتفاوضات لا تنتهي، أساسها الرغبات والحقوق والمسؤوليات. وهي تجري بين أطراف متباعدة في اقتصاد استهلاكي محتلط يؤتمه قطاع خدمات مزدهر. ولم يكن حجز المريض «أو تحريره لاحقاً» أمراً رسمياً بقدر ما كان نتاج صفقات، ومساومات معقدة تجري بين العائلات، والجمعيات، وموظفي الإدارة المحلية، والقضاة، والمشرفين على المرضى. وقد تأتي مبادرة الحجز من غير مصدر أو جهة. إذ أفادت العائلة من المصلحة مثلما أفادت الدولة. كما كان بوسع الكثيرين الاستفادة من القانون. بما يمثل صورة مشابهة لتلك المفاوضة المعقدة المتعلقة بالمصالح التي قامت عليها عملية المأسسة في العصر الجورجي، وبدايات العصر الفيكتوري. وهي عملية يجري الكشف عنها الآن في الدراسات المتعلقة بالمصحات في كل من أفريقيا وأمريكا اللاتينية.

وقد تباينت المصحات بصورة واسعة من حيث نوعيتها وجودتها. إذ صورها الإصلاحيون بوصفها أماكن مقيمة يلفها الفساد والقسوة.

حيث ألبست السِّياط والسَّلاسل قناع الوسائل العلاجية. وقد عبّرت الأدبيات المتعلقة باحتجاجات المرضى، كما يبيّن الفصل السابع، عن هذه الاتهامات. بيد أنه من الممكن أن تكون المصحّات قد لعبت دوراً داعماً، وتشخص في هذا السياق شخصية الشاعر وليام كاوبر، الذي اختلط عقله إثر عدة محاولات انتحار، إذ أمضى كاوبر ثمانية أشهر في مصحة «ناتانيل كوتون» المذكورة آنفاً. وقد غصّت سيرته الذاتية بالثناء على الرعاية التي تلقاها من طبيب «كان دائم التيقظ والقلق على صحتي والحرص على رفاهيتي وسعادتي». وعندما خرج كاوبر أخذ معه أحد العاملين كي يقوم على خدمته. كما تشهد مئات الصفحات من الشهادة التي قدّمت للجنة مجلس العموم حول المصحّات (1815)، بالمزايا التي امتلكتها بعض دور الرعاية، بينما تعرّي فساد الدور الأخرى وبؤسها.

### حاضنة الطب العقلي

خدمت المصحّات العقلية الخاصّة مبدأ «المتاجرة بالجنون». بيد أنها أصبحت قوة فاعلة في عملية تطوير الطب العقلي، بوصفه فناً وعلماً. إذ لم تؤسس المصحّة لغاية ممارسة الطب العقلي، وإنما جرى تطوير ممارسة الطب العقلي كي يُصار إلى إدارة نزلاء تلك المصحّات. فقد بقيت الأفكار المتعلقة بالجنون، نظرية ومجرّدة قبل أن يمتلك الأطباء وأصحاب المصحّات الخبرة الواسعة في التعامل مع المجانين في الحجرات المغلقة.

وكان الافتراض السائد لزمن طويل أنه لما كان المجانين مثل الوحوش البرية، كان من اللازم إخضاعهم لترويض قاس وشديد. وقد استُخدمت علاجات التعذيب وعقاقيرها زمناً طويلاً، مثل التقييد الجسدي والفصد والمليّنات والإقياء. ومع ذلك، فقد جرى تشكيل الطب العقلي وتحويله من خلال الخبرة المكتسبة من المصحّة، وجاء ذلك مسنوداً بتفاوتية مستنيرة، وقد غدا الزعم الذي يقول: إن المصحّة المصممة والمدارة جيداً تمثل الآلة المطلوبة لإعادة المجنون إلى رشده، المعيار السائد، فبرزت الخبرة والتجديد بوصفهما كلمتي السرّ لتحقيق ذلك.



١٦. يظهر في هذه الصورة (١٩٠٨) أحد المرضى وقد ألبس الشرة المقيدة للحركة، بينما تُثَبَّت إلى الحائط وجُعِلَت أداة غريبة الشكل حول رجليه. وكان قد جرى تجريب العديد من أشكال التعذيب، فوجد معظمها غير ذي جدوى، مما أطلق حركة «عدم تقييد الحركة».

وكان وليام باتي، أحد الأبطال الأوائل لفكرة المصحّة بوصفها مُؤلّداً علاجياً. وقد سلّم باتي، الذي كان طبيباً في مصحة سانت لوك الجديدة في لندن، ومالكاً لإحدى المصححات الخاصة، بأن نسبة معينة من المجانين عانت، فعلاً، جنوناً أصلياً لا براء منه، مثله مثل «الخطيئة الأصلية». بيد أن ما كان موجوداً بدرجة أكبر هو «الجنون الناشئ عن أسباب خارجية»، والذي كان التنبؤ بمآلاته مبشّراً. وقد حاجج باتي وكثير من أتباعه أنه لا بد من القيام بالتشخيص المبكر والحجز (قبل أن يتفاقم الوضع)، ومن ثم يُصار إلى وضع نظام خاص يُفصل تبعاً لكل حالة. وكانت الوسائل العلاجية الجماعية، مثل عمليات الفصد الجماعي في الربيع من كل سنة في مستشفى بدلام، عديمة الجدوى. أما الأساليب الجراحية والميكانيكية فقليلة الفائدة، مما يعني أن عوائد الطب تقل كثيراً عن منجزات «الإدارة» التي تمثلت في تبني الاتصال الشخصي المباشر الذي صُمّم لمعالجة الأوهام الخاصة أو النزعات الجانحة لدى المريض. وباعتراضه على الصورة القائمة، التي طبعت بميسمها مستشفى بدلام، فقد عمل باتي على غرس تفاؤلية جديدة مستنيرة مفادها: «أن الجنون ... قابل للمعالجة، مثله مثل العديد من الاضطرابات».

وحملت العقود القريبة من عام 1800 إيماناً عاصفاً بفاعلية العلاج الشخصي في المناخ الإيوائي، الذي توفّره المصحّة. وقد اتّبع أطباء إنجليز من أمثال، توماس أرنولد وجوزيف ماسون كوكس وفرانسيس ويليس (الذين أُستدعوا لمعالجة جورج الثالث عام 1788) كلمة السر التي

أطلقها باتي ومؤداها «لقد فعلت الإدارة ما لم يفعله الطب» وكانت لهؤلاء الأطباء الريادة في ما أطلقوا عليه «الإدارة الأخلاقية»، التي يعمل من خلالها المعالج المتمرس على التحايل على نفس المريض المسكونة بالأوهام. وقد أعجب أحد الزوّار بالمناخ السائد في مصحة ويليس المدعوة، لونكنشير، فقال:

«كان كل الموجودين من حرّائين وجنّائين وحصادين وغمارين وغيرهم من العمّال يرتدون معاطف سوداء، وجاكيتات بيضاء قصيرة وسراويل حريرية سوداء وجوارب. وكانت شعورهم مُسرّحة ونظيفة وأنيقة. وكان هؤلاء، مرضى الطبيب ويليس. وقد مثل الهندام الحسن، والنظافة، وممارسة التمارين الملامح الرئيسة للنظام الباهر، الذي اتبعه هذا الطبيب. إذ نمازجت الصّحة والغبطة لتحقيقاً معاً الشفاء لكل مريض نزل في هذه المصحة القيّمة».

واستعمل ويليس، لدى استدعائه لمعالجة مريضه الملكي، مزيجاً من الترهيب النفسي، والتعزيز، وتثبيت النظر في عيني الأخير «بقصد السيطرة عليه. فضلاً عن استخدام الأساليب العلاجية الروتينية مثل التوبيخ. وقد تحسّن الملك، فجلب ذلك السرور إلى قلب الأمة، على الرّغم من أنّ شفاؤه يُعزى في الوقت الحاضر إلى هدأة طبيعته لداء البورفيريا المتقطّع والحاد، والذي يُعتقد أنّ الملك عاناه (وهو اضطراب استقلابي وراثي يسبب ألماً مزمناً وهذياناً).

وقامت جماعة مصحة يورك، إثر ذلك بوقت قصير، بتطوير ما

سُمي «العلاج الأخلاقي» الذي يتم التركيز فيه على الحياة الاجتماعية في بيئة عائلية صُمِّمَتْ لإعادة تكييف السلوك. بيد أن مصحّة يورك وهي المؤسسة الخيرية، قد تلوّث سمعتها بما لحق بها من فضائح. فقامت جماعة كوكر المحلية، كنوع من المبادرة المضادة، بتأسيس بديل سمته المصح «the treat» وتم افتتاحه عام 1796، وترعّمه تاجر الشاي، وليام توك. وقد جُعِل على مثال الحياة العائلية البرجوازية، فقلّ اللجوء إلى التقييد الجسدي بصورة كبيرة، وعاش المرضى والعاملون معاً، وأكلوا وعملوا سوياً في جو يساعد على الشفاء، من خلال المديح والتوبيخ، والثواب والعقاب، إذ كانت الغاية استعادة ضبط النفس. وقد لاحظ صاموئيل، حفيد توك، في كتابه (وصف المصح رتريت 1813) أنه جرى إعطاء العلاجات الطبية، في البداية، دون أن يحقّق ذلك نجاحاً يذكر. فكان أن تخلّت المصحّة عن استخدام الوسائل الدوائية الطبية لصالح الأساليب المعنوية مثل اللطف واللين والمنطق والإنسانية المحاطة بجو عائلي، والمشفوعة بنتائج باهرة.

وقد حدثت تطورات مشابهة في أمكنة أخرى من العالم. فقد أنكر د. فينتشنزو تشياريغي، في فلورنسا أواخر عصر التنوير، نزعة فرض الرصاية وإعطاء العقاقير والحجز وتقييد الحركة. وبشّر بالطرق العلاجية التي تعامل المجانين بوصفهم كائنات بشرية، وجاء في بعض ما كتب قوله: «أنه من الواجبات الأخلاقية العليا والالتزام الطبي أن يحترم الفرد المجنون بوصفه إنساناً ذا شخصية». ولكن الذي امتلك شهرة أكبر



هو تلك الإصلاحات التي بدأت في مستشفى سلايتير، ومستشفى  
بيميستر في باريس على يد الدكتور فيليب باينل. وقد أقصى الأخير،  
رمزياً، (وربما حرفياً) استخدام السلاسل في الإجراءات المتبعة لديه،  
وذلك بأثر من المبادئ المثالية المتعلقة بالحرية والمساواة والأخوة.

وقد اعتنق باينل، التفكير التقدمي لعصر التنوير. فإذا كان الجنون  
اضطراباً عقلياً، فقد بات من الضروري علاجه بتوسّل الطرق العقلية.  
ويغدو التقييد الجسدي، في فضلى حالاته، غير ذي صلة، ووسيلة  
كسولة ومثيرة للهيّاج في أسوأ الحالات، وينبغي للعلاج الناجع أن  
يتغلغل في ثنايا النفس جميعها.

وقد شكك خياط باريسى، عاش في عهد الإرهاب، في إعدام لويس  
السادس عشر. وإذ أساء فهم محادثة تناهت إلى سمعه مصادفة، فقد غدا  
متيقناً بأنه على وشك أن يعدم بالمقصلة، وتحول هذا الوهم إلى وسواس  
استوجب احتجازه. وقد قام باينل، متوسّلاً ضرباً من العلاج النفسي،  
بعرض مسرحي معقّد: إذ جيء بثلاثة أطباء يرتدون زي القضاة وبرزوا  
أمام ذلك الخياط. وإذ «مثلوا» المجلس التشريعي الثوري، فقد أعلنت  
الهيئة أن وطنيته تتجاوز كل شبهة، «نافية» عنه أي سلوك شائن. وقد  
لاحظ باينل أن هذه المحاكمة الوهمية تسببت، على الفور، بزوال كافة  
الأعراض التي عاناها ذلك الرجل.

وقد لاحظ الإصلاحيون الأخلاقيون من أمثال، توك وباينل، الجنون  
بوصفه انهياراً للنظامين الداخلي والعقلي لدى من يعاينه. وعليه، فقد

كانت الملكات النفسية والمعنوية للمجانين، بحاجة إلى إحياء كي يحلّ الانضباط الذاتي محل الإكراه الخارجي، مما يحتمّ على الطب العقلي العمل على بعث العقل أو الوعي. ولهذا، فإن البيئة المغلقة للمصحّة صُمِّمَتْ لغايات بعينها.

وقد تناغمت الأفكار المثاليّة لهؤلاء الإصلاحيين مع التفاؤليّة الاجتماعيّة-السياسيّة التي طبعت عهد الثورة. فأمل التقدميون في كنس كل مخلفات النظام البائد، ممثلة في المصحّات. ولقد توجّب تطهير سجون الباستيل من أمثال مصحة بيدلام، بما هي قلاع للقمع والقهر والقسر والاحتجاز التي لا نفع منها وقد اتفق أن بلغ مسامع لجنة مجلس العموم أن أحد المرضى، واسمه جيمس نوريس، قيّد هناك، بصورة مروّعة، لسنوات عديدة. تقول الرواية:



١٧. صورة لفيليب باينل (١٧٤٥-١٨٢٦) الذي كان رائد العلاج الأخلاقي في باريس الثوريّة. وعليه، فقد اشتهر عنه إلغاء استعمال الملابس لتقييد المجانين في مستشفى سلايتير ويسستر.

جرى تثبيت حلقة معدنية حول عنقه، وقد تدلّت منها سلسلة قصيرة تمرّ عبر حلقة جعلت كي تنزلق إلى الأعلى أو الأسفل على قضيب معدني ضخم، يزيد ارتفاعه على ست أقدام، مغروس في الجدار. وتم تثبيت قضيب معدني قوي، بلغ عرضه زهاء البوصتين، حول جسمه. وكان على كل جانب من جوانب القضيب بروز دائري. وإذا اتخذ شكل الذراعين عند ضمّهما، فقد جرى تكبيل ذراعيه قريباً من جنبه.

وأكد الطبيب العامل في مستشفى بيدلام للجنة، بصورة واهية، أن تلك الأغلال البربرية كانت ملائمة للمجانين من الفقراء فقط: «فلو أنّ رجلاً نبيلاً وضع في الأغلال لما رضى عن ذلك». وقد قدّم كتاب توك، في المقابل، أنموذجاً برّاقاً للإصلاح. وكما كانت الحال مع باينل، فقد جرى تسويق العلاج الأخلاقي في إنجلترا، بناء على العلاقة التوأمية التي تجمع بين الإنسانية والفاعلية.

### المصحة في صورتها المثلى

وهكذا، لم يؤد النقد الموجه للمصحة إلى زوالها، وإنما إلى إعادة إحيائها. وقد تحوّلت هذه المؤسسة من مكان يقَدّم الكفاف من العيش إلى حالة إيجابية ومثالية. وقد تقدّمت إصلاحات باينل والمتطلبات التشريعية للقانون نابوليوني خطوة إلى الأمام عبر التشريع المهم لعام 1838م. إذ اشترط هذا التشريع على كل إدارية إنشاء مصحات حكومية

عامة، أو ضمان توفير المرافق المناسبة لذلك، كما حال دون حدوث احتجاج غير لائق، وذلك بوضع قوانين وأحكام لاستصدار شهادات طبية للمجانين من جانب الأطباء. وعلى الرغم من أن توقيع الحاكم الإداري ظل كافياً في ما يتعلق بالفقراء المعدمين، فقد مُنحت صلاحيات للحاكم الإداري بالتفتيش، وصدرت أيضاً تشريعات مماثلة في بلجيكا إثر ذلك باثني عشر عاماً.

وكان هناك برنامج إصلاحي مماثل يجري إنفاذه في إنجلترا، على الرغم من اعتراض أصحاب المصالح الطبية. وكانت الفضايح التي كُشفت عن احتجاج غير لائق لأشخاص «عقلاء»، قد أدت إلى سن قانون المصححات عام 1774م. فكان من اللازم على المصححات الخاصة، بموجب الفقرات الواردة فيه، الحصول على ترخيص سنوي من الحاكم الإداريين. وجرى تحديد الحجم الأقصى لكل مصحة. كما سيعتمد تجديد الرُّخص على العناية الجيدة بسجلات الدخول. ومُنح الحاكم الإداريون صلاحيات للقيام بزيارات تفتيشية (كانت هيئة التفتيش، في لندن، مكونة من لجنة اختيرت من أطباء الكليات الملكية). والأهم من كل ذلك، أن إصدار الشهادات الطبية أصبح عملية مؤسسية. وغدا من اللازم، منذ ذلك الحين، استصدار كتاب رسمي من طبيب ممارس حتى يكون الاحتجاز قانونياً. وإن بقي احتجاز الفقراء أمراً ممكناً من جانب الحاكم الإداريين.

وتوالى الإصلاحات تباعاً، وجرى تعزيز تشريع عام 1774 بسلسلة

من القوانين ابتداء من عام 1828. وعملت هذه القوانين، في المقام الأول، على تأسيس مفوضيات خاصة بالجنون. وبدأ ذلك في المدن الكبرى، ثم في أنحاء البلاد كافة. وكان المفوضون يتكونون من هيئة دائمة من المفتشين (قوامها الأطباء والمحامون) مخولة بملاحقة الممارسات غير القانونية، ورفض تجديد الرخص. كما تعهد المفوضون بتحسين شروط الرعاية والعلاج ووضع معايير موحدة لها. وضمنت المفوضية، القضاء على أسوأ أشكال الإساءة، وذلك باشتراط توثيق حالات استخدام التقييد الجسدي كافة على سبيل المثال.



١٨. صورة لمصحة عقلية في نيويورك. وكان من المعتاد في القرن التاسع عشر، بناء المصحات العقلية في الأرياف. إذ اعتُقد أن المناظر الطبيعية المحيطة لها خواص علاجية.

وضوعفت أشكال الحماية من الاحتجاز غير اللائق أضعافاً مضاعفةً، فقد أصبح من اللازم وجود شهادتين طبيّتين لاحتجاز أي فئة من فئات المرض، وذلك بموجب قانون نافذ وتعزيزي صدر في عام 1890. بيد أن من الممكن النظر إلى هذه الاشتراطات والتحفظات القانونيّة بوصفها نعمة ونقمة على المدى الطويل. فالتشديد على ألا يتم احتجاز سوى المجانين، الذين ثبت جنونهم رسميًا، آخر تحوّل المصحّة إلى مصحّة «منفتحة» يكون الدخول إليها، والخروج منها أكثر سهولة. كما كرّس هذا الأمر، المصحّة بوصفها مكانًا مغلقًا يمثل الملاذ أو الحل الأخير. وغدت عملية إصدار الشهادات الطبيّة، مرتبطة بالاحتجاز طويل الأمد. فكانت النتيجة، الإخفاق في توفير رعاية مؤسسيّة مُصمّمة لتناسب المضطّربين جزئيًا أو بصورة مؤقتة، مما أدّى، أيضًا، إلى عزل المصحّة عن المجتمع المحلي.

وحدثت تطورات مشابهة في الولايات المتحدة، حيث وصلت المصحّة إليها في القرن التاسع عشر. وكان نجاح مصحّة يورك رتريت، حافزًا لإنشاء مصحّة فرانكفورد في بنسلفانيا (1817)، ومصحّة فريندرز بالقرب من فيلادلفيا (1817)، ومصحّة هارتنورد في كينيكتيكت (1824). وقد جمعت المصحّات الأمريكيّة الأولى بين المرضى الموسرين (الذين يدفعون لقاء إقامتهم)، والمرضى المُعْدِمِينَ (الذين يفيدون من الإحسان والعمل الخيري). وترعّم عصر المصحّات الأول في أمريكا، -كما كانت الحال في فرنسا- أطباء متخصصون في الاضطرابات



العقلية، ومن أبرزهم صموئيل ب. وود وارد من مستشفى وركستر الحكومي، وبليني إيرل من مصحة بلومينجديل في نيويورك. وهما من قاما بدمج العلاجين الطبي والأخلاقي في جو من التفاؤلية العلاجية التي أشاعها باينل. وكان الاثنان من المؤسسين الثلاثة عشر لجمعية المشرفين على المؤسسات الأمريكية الخاصة بالمجانين (1844) والتي أصبحت لاحقاً جمعية الطب العقلي الأمريكية.

### المصحة بوصفها علاجاً ناجحاً

شهد القرن التاسع عشر، في جميع أرجاء أوروبا، طفرة كبيرة في انتشار المستشفيات العقلية. فقد قفزت أعداد المرضى، في إنجلترا، من زهاء 10,000 مريض عام 1800 إلى عشرة أضعاف ذلك الرقم في عام 1900. وكانت هذه القفزة في الأعداد ملحوظة، بصفة خاصة، في الدول القومية الجديدة. إذ لم يزد عدد المحتجزين في إيطاليا على 8000 مريض حتى فترة متأخرة تصل إلى عام 1881م. وما إن حلّ عام 1907 حتى تصاعد ذلك العدد إلى نحو 40 ألفاً.

وليس من العسير تفسير تلك الزيادات. فقد آمنت العقليات، ذات الاتجاه الوضعي والبيوقراطي والنفعي والمهني، إيماناً عميقاً بالحلول المؤسسية عامة، فضلاً عن أنها آمنت بها، حرفياً، وبالمعنى المادي ممثلاً في المدارس والإصلاحات، والسجون، والمستشفيات، والمصحات.

فهل تستطيع هذه المؤسسات، احتواء، وحل هذه المشاكل الاجتماعية الناجمة عن التغير السكاني، ونشوء المراكز الحضرية، والتصنيع؟ وتركز الانتباه، بصورة كبيرة، على تحسين أحوال المصحات، وبرز العديد من التجديدات والابتكارات، فأدخلت، في إنجلترا، فكرة «عدم التقييد»، في ثلاثينيات القرن التاسع عشر، على يد روبرت غادينر هيل في مصحة لينكون، كما قام بذلك، بصورة مستقلة، جون كونولي في مصحة هانويل الجديدة في ضواحي لندن الغربية. وإذ عمد الدكتوران هيل وكونولي إلى الوصول بالعلاج الأخلاقي إلى خلاصته المنطقية، فقد استنكرا أشكال القهر الميكانيكية كافة، ليس الأغلال الحديدية والأصداق حصراً، وإنما القيود المصنوعة من القماش والسُترات المقيّدة أيضاً. وسوف تُستبدل هذه التقنيات بالمراقبة التي يضطلع بها مشرفون متمرسون يرفدهم نظام خاص من العمل، مما يمكن من تخفيف العقل وضبط الجسد. كتب كونولي قائلاً: لقد أثبتت الحياة الاعتيادية التي عاشها مرضى حالات الاضطراب العقلي في المصحات أنها ذات أثر علاجي كبير. أما الدكتور هيل فقد عرض نجاحه الباهر في مصحة لينكون في الجدول التالي:

السنة	العدد الكلي للمرضى في الدار	العدد الكلي للمرضى الذين يتم تقييدهم	العدد الكلي لمرات التقييد	لعدد الكلي لساعات التقييد
1829	72	39	1.727	29.424
1830	92	54	2.364	27.113%
1831	70	40	1.004	10.830
1832	81	55	1.401	15.671½
1833	87	44	1.109	12.003½
1834	109	45	647	6.597
1835	108	28	323	2.874
1836	115	12	39	334
1837	130	2	3	28
1838	148	0	0	0

الأرقام تغني عن الكلام، ولكنه ردّ، أيضًا، على منتقديه فقال:

«ولكن، قدّ تطلب مني الإجابة عن التالي من الأسئلة: ما شكل العلاج الذي تبناه، عوضًا عن التقييد؟ وكيف تتجنب وقوع الحوادث؟ وما البديل عن القهر والإكراه باختصار؟ ومن الممكن وضع الإجابة بكلمات قليلة، وهي: اعتماد التصنيف، والمراقبة الحثيثة والرعاية المتواصلة، والمعاملة اللطيفة والإشغال والعناية بالنواحي الصحيّة، والنظافة، والراحة، وعدم انشغال المشرف بأي مهمة أخرى. فإذا تمّ ذلك في مبنى ملائم وجيّد التصميم، وعُزّر بعدد كافٍ من المشرفين

الأشداء الحاضرين دائماً، فلا بُدَّ من أن يفضي ذلك إلى عودة المريض إلى سابق عهده. وتغدو كل أدوات القهر والتعذيب غير ضرورية البتة». وعلى الرغم من تحطيم باينل للسلاسل والقيود، فقد رأى الإصلاحيون الأوروبيون في الإلغاء المطلق للتقييد شكلاً دون كبحوتياً للهُوس الإنجليزي. وهي نقطة الضعف في المذهب الليبرالي. وعليه، فلم يجر اعتمادها إلا في القليل النادر. بيد أن الإصلاحيين الفرنسيين والألمان أفادوا إفادة ذكية من بيئة المصحّات تبعاً لطرقهم الخاصّة. فالعلاج عن طريق العمل كان مستحسنًا على نطاق واسع. فلما كانت المصحّة قائمة، عادة، في المناطق الريفية، فقد غدت مستوطنة قائمة ومكثية بمزارعها ومصايفها وورشها، وذلك لأسباب اقتصادية من جهة، ولتحقيق الشفاء عن طريق العمل من جهة أخرى. وقد غدا العلاج باستخدام ينابيع المياه المعدنية ملمحاً رئيساً من ملامح علم المصحّات في فرنسا. أما في ألمانيا فقد وضع س. ف. وروثر تعليمات تفصيلية، مثل: الحرص على ألا تكون الأرضيات زلقة وملتقطة للروائح الكريهة، والتشديد على نظام الصرف الصحيّ واللباس والأنظمة الغذائية والتمارين الرياضية في مصحة إيلينو ذات النفوذ الواسع في مدينة «بادن»، حيث كانت لها الريادة، أيضاً، في استخدام العلاج بالموسيقى والحركة والرقص. وحيثما توجه المرء، يجد رعاية المجانين وعلاجهم قد باتا من المسائل المتعلقة «بالعلم» الجديد الخاص بإدارة المصحّات، والذي انتشر عبر صحف متخصصة مثل «مجلة المصحّة»،

التي يدلّ اسمها على مضمونها.

واحتلت الهندسة أهمية كبرى في هذا السياق. فقد توجّب على خبراء التصميم أن يضمّنوا أقصى درجات السلامة، والتهوية الجيدة، والعناية بإقامة نظام صرف صحي فعّال، فضلاً عن توفير الرؤية الشاملة التي تماشى مع معايير المشتمية كما وضعها جيرمي بنتام، على الرغم من قلة المصحات التي جرى بناؤها تبعاً لمخططات الرؤية الشاملة «المشتمية panopticon». وكان تصنيف المجانين أمراً حاسماً. إذ فصل الرجال عن النساء، والميؤوس من شفائهم عن القابلين للشفاء. كما أقصي العنيفون عن الموادع، وجعل الملتزمون بقواعد النظافة في مكان مستقل عن القذرين. وقد تمّ وضع سُلّم للتقدّم يرتقي بمن تحسّن حالته إلى الخروج من المصحّة. وهكذا، فقد غدت عملية التصنيف المغرقة بالتفاصيل الدقيقة بمثابة الوصية المقدسة الأولى بالنسبة لمديري المصحات. وكان من المتوجّب أن تنجز هذه الأمور جميعها بصورة متوافقة مع النظام والاقتصاد في النفقات والفاعلية والانضباط.



١٩- صورة لمصحة لينكون الخيرية والخاصة في آن. وقد اشتهرت بوصفها المؤسسة التي كانت لها الريادة في تبني العلاجات غير التقليدية في ثلاثينيات القرن التاسع عشر. وقد تزعمها دوبرت غاردنير هيل.

ولم تفتقر المصحات يوماً إلى الانتقاد، فقد كان مستشفى بدلام، لفترة طويلة، اسماً مرادفاً لقسوة الإنسان تجاه أخيه الإنسان. كما اكتسبت أدبيات المرضى المتشككين قوة في القرن الثامن عشر، وذلك لما عرضته من صنوف الوحشية والإهمال. واستنكر قادة الحملات الرافضة هذه المسلكتيات، مثل لويزا لوي، في القرن التالي، ما سموه «سجون الباستيل الإنجليزية»، وقد أصرت التيارات الراديكالية ضمن مهنة الطب ذاتها على أن من المتوجب على المصحات، مع وجود أحسن النوايا في العالم، أن تكون «مصانع جنون» مضادة. فبعزلهم ضمن قطعان بشرية مستقلة، يكون المجانين قد رُدوا إلى أدنى منزلة في السلم الاجتماعي، وجرى التخلص منهم استبعاداً. على أي حال، لقد فاق عدد المناصرين للمصحة عدد المعارضين، إذ ساندت أمواج التفاؤل الاتجاه الداعم للمصحات. وفي عام 1873 نطق الدكتور و. آي، ف. براون، أحد تلامذة إسكرويل ومدير مصحة مونتروز الملكية في إسكتلندا، بالحكم على «المصحات في الماضي والحاضر والمستقبل». فقد رأى أن المصحات التقليدية كانت مقبلة، وهي أفضل في الوقت الحاضر. أما في المستقبل فإنها ستكون مكاناً فردوسياً، نقراً: تصور منبراً فسيحاً يشبه قصر أميرياً شاهقاً وبهياً وأنيقاً تحيط به أراض شاسعة وحدائق غناء. أما من الداخل فإنه مجهز بصالات العرض والمشغل وغرف الموسيقى. وقد صُممت الشرفات بصورة تتيح نفاذ الهواء، وأشعة الشمس عبرها، وهي غير مجهزة بمصاريع أو قضبان

تُحجب رؤية الشجيرات والحقول وقوافل العمال. فكل شيء نظيف  
وهادئ وجذاب. ويبدو النزلاء وكأنهم مأخوذون بشعور المتعة العام.  
فجميعهم مشغولون بعمل ما، وهم سعداء بذلك، إذ تبدو الدار ومن  
فيها خلية نحل... ولا وجود في هذا المجتمع للإكراه، أو الأغلال، أو  
السياط، أو العقاب الجسدي. ذلك أن هذه الوسائل أثبتت عدم فاعليتها،  
بخلاف الإقناع وروح المنافسة والرغبة في تحقيق الرضا والإشباع.  
تلك هي الصورة الصادقة لما يُمكن أن يُرى في العديد من المصحات،  
ولما يُمكن مشاهدته فيها جميعها لو أن إدارة المصحات قامت بإدارتها  
كما ينبغي لها أن تُدار.  
لقد اعتقد العديد من الأشخاص، مثل براون، أو أرادوا أن يعتقدوا  
أن مثل تلك المؤسسات كانت مفيدة ونافعة بصورة تامة.

### المصحة بوصفها مشكلة

مهما يكن من أمر، فقد لقيت موجة تشاؤميّة جديدة آذاناً صاغية  
في الثلث الأخير من القرن التاسع عشر، فقد أظهرت الأرقام الخاصة  
بحالات الخروج من المصحات أن الآمال العريضة بأن تصبح الأخيرة  
الترياق الشافي، كانت مغرقة في التفاؤل المفرط، فقد انخفضت  
معدلات الشفاء بعدما أصبحت المصحات مليئة بمرضى، من أشباه  
زومبي، الذين طالت إقامتهم هناك.



وكان الأطباء العقليون، بصورة ما، ضحايا الدعاية التي أشاعوها. فهم من ألح على أن الكثير من أشكال السلوك المنحرف والشاذ، التي كانت تصنف تقليدياً على أنها فسق، وخطيئة، وجريمة، ما هي إلا اضطرابات عقلية تحتاج إلى الطبيب والمصحة. وقد قام الحكام الإداريون، نتيجة لذلك، بإقصاء الحالات الصعبة من الإصلاحات والسجون، وتحويلها إلى المصحات. بيد أن المشرفين اكتشفوا، بصورة أثارت ذهولهم وأرهقت ميزانياتهم، أن إعادة التأهيل أثارت من المشاكل أكثر مما كان متوقعاً. فضلاً عن ذلك، فإن المصابين بخرف الشيخوخة والعتة والصرع والشلل ومرض الزهري الثلاثي وغيرها من الاضطرابات العصبية التنكسية، كانوا يتجهون، بصورة متزايدة، صوب المصحات. وعليه، فقد بدا المستقبل قائماً، وأصبحت المصحات مكبّ نفايات للحالات التي لا يُرجى شفاؤها.

وقد تكيف الطب العقلي مع هذه الحال، فإذا لم ينجح «العلاج الأخلاقي»، ألا يُوْثَر ذلك إلى أن الجنون كان، في الأغلب، حالة مزمنة، ومتأصلة، وبنوية، ووراثية على الأرجح؟ وبدا أن الدراسات والبحوث تظهر أن الجنون تتناقله الأجيال المتعاقبة، وأن المجتمع يخفي في أطوائه «جبالاً جليدياً» من الأشخاص الذين يعانون الاختلالات والصفات التأصلية. ولما ووجه الأطباء العقليون «المختصون بالحالات التنكسية» بهذه المشاكل المستعصية، رأوا أن من المستحسن إبعاد مصادر الخطر تلك، ووضعهم في أماكن بعيدة، حيث يكونون بأمان،

مع ضرورة منعهم، في الوقت ذاته، من استيلاء جيل آخر من المعتوهين، ومن لديهم صفات تنكسية. وقد عبّر المفتشون الإيرلنديون عن هذا التشاؤم الجديد في وقت مبكر يرجع إلى عام 1851، وذلك عندما أعلنوا أن النزعة الموحدة لدى المصحات كافة، تكمن في الانحراف عن أهدافها الأصلية السابقة. بما هي مستشفيات لعلاج الجنون، وتحويلها إلى أماكن إيواء للمجانين الذين لا يرجى شفاؤهم.

وزاد، في خضم هذه الأجواء، حجم المصحات الحكومية. فقد كان متوسط ما تضمه المصحة الإنجليزية 116 مريضاً في عام 1827م، بيد أن الرقم تضاعف عشر مرات تقريباً عام 1910م. بينما ضُمَّت مصحة كولوني هاتش، شمالي لندن، أكثر من 3000 مريض. غير أن هذه المصحات تردّت لتصبح مواقع تسودها التعاليم الرسمية والصعوبات المالية والصرف الاعتيادي للعقاقير والأدوية (مثل البروميدات والكلوروهيدرات) التي كان القصد منها التهدئة والتسكين والتخدير. وعرفت الولايات المتحدة انحداراً من التفاؤل بالعلاج الأخلاقي إلى الانشغال بالسلامة والمسكنات والمهدئات. وتردّت مستويات الرعاية، وليس أدلّ على ذلك من مصحة بنسلفانيا، التي أُسِّست في النصف الأول من القرن التاسع عشر. إذ رجّحت في البداية لمستويات عالية من المشاركة العائلية والمجتمعية التي ترفدها إيديولوجيا استشفائية. غير أنها تحولت عن هذا الاتجاه في العقود الأخيرة من ذلك القرن، فساد بها طب عقلي ذو نزعة عضوية يسوّغ الاستخدام المتكرر للمهدئات، مما

يؤثر على تراجع العلاج الفردي وانحصاره.

وكانت نزعة المأسسة، المتعلقة بالمصحات العلامة المميّزة لذلك العصر. فقد جمعت بين مستلزمات الدولة العقلانيّة والوسائل النفعيّة لاقتصاد السوق، كما بثّرت بتفاوليّة علاجية تقديميّة في ظل نظام أبوي منحرف ومضلل، ممثلاً في الفكرة التي تقول: إن النخبة الاجتماعية والمهنية المتخصصة لها الحق، وتقع عليها المسؤولية في علاج البؤساء من الناس. وليس آخرها القول إن فكرة المصحة عكست التحوّل الثقافي طويل المدى من الدين إلى العلمانية العلميّة. إذ إن ما احتل أهمية في التقليد المسيحي هو التفريق بين المؤمنين والهرطقة، والقديسين والآثمين. أما التفريق بين العاقل والمجنون فلم تكن له أهمية تذكر. غير أن ذلك تغيّر، وغدت القسمة الكبرى، منذ عصر العقل، قائمة بين العقلائي وما سواه. وقد حُدّد هذا الفصل وعُزّر، فعليّاً، عبر أسوار المصحات. فاستبدلت مفاتيح القديس بطرس بمفاتيح الطب العقلي. وعنت مأسسة المصحة نطاقاً صحياً رسم الخط الفاصل بين «الطبيعي» و«المجنون»، والذي رسّخ آخريّة المجنون، وأوجد بيئة إداريّة يمكن أن تتولّى الغرابة.



٢٠. تظهر هذه الصورة المأخوذة، أواخر العصر الفيكتوري، امرأة من مصحة كولبي هاتش تعاني الهوس المنحروب بحركات لاإرادية في العضدين واليدين والأصابع. وكانت هذه الصور تستخدم، بصورة واسعة، لغايات تعليمية وتشخيصية. وكانت مصحة كولبي هاتش قد أفتتحت في شمال لندن في يوليو/ تموز من عام ١٨٥١م وضُمَّت أول الأمر ١٢٥٠ مريضاً، وحينما سميت مستشفى فريون عام ١٩٣٧ بلغ عدد نزلائها ٢٧٠٠ مريض. وقد تمَّ إغلاقها في التسعينيات من القرن الماضي.

## **الفصل السادس**

### **ظهور الطب العقلي**

ألا تستطيع شفاء العقل المريض؟

ماكبت



## «مكنة الجنون»

ورثت العصور الحديثة، صوراً مختلفة من الجنون. فقد تم تشخيص الشذوذ أو الانحراف - كما رأينا - بوصفه ظاهرة فوق طبيعية.. سواء كان ذا أصل شيطاني أو سماوي. فيما طرحت النزعة الإنسانية لدى عصر النهضة والعقلانية العلمية، خلافاً لذلك، تصورات طبية أو طبيعية حول الموضوع. أما الفلسفة الميكانيكية، التي تقول بكون محكوم بالقانون والنظام، فقد أسقطت التلبس الشيطاني من حساباتها. وقد ارتأى أطباء عصر الأنوار أن الهوس والسوداوية ليس منشأهما السماوات بل الجسد، إذ يعود الجنون إلى أسباب عضوية. ولكن إذا كان الأمر على هذا النحو، فما الأعضاء والعمليات التي تسببت في ذلك؟

إذا تناولنا التفسيرات الخلطية «humoral» للاضطرابات العقلية، التي أكدت دور الدم والصفراء في التسبب بمرض الهوس، ودور السوداء في التسبب بالسوداوية، فإنها فقدت وثوقيتها في الأوساط الطبية. ذلك أن «العلم الجديد» أعاد تصوير الجسم تبعاً للمصطلحات الميكانيكية، التي تركز على «الأجساد الصلبة والأعضاء، والأعصاب، والألياف» أكثر مما تركز على السوائل. فقد صوّرت الفيزياء الطبية الجسد بوصفه نظام مد أنابيب هيدروليكية. أو بوصفه دائرة عصبية تشبك الأطراف بالداغ، وتصل الإحساس والحركة كهربائياً. ومثلت واحدة من النتائج في أن «المرض العقلي»، بالمعنى الدقيق

للكلمة، غدا مصطلحاً متناقضاً في الكتابات الطبية ما بعد الديكارتية. فقد أقيمت إمكانية أن يكون العقل أو الروح ذاتها مريضة، إقصاء تاماً. وغدت الأخيرة، بالتعريف، قواماً منيعاً. وقد عزا الأطباء الجنون، عوضاً عن ذلك، إلى أضرار تصيب الجسد.

وقد سلك الطبيب توماس ويليس، المتخرج من جامعة أوكسفورد، في سياق تطوّر هذا الخط من التفكير، مصطلح علم الأعصاب، كما طوّر فكرة ديكارت حول الانعكاس. ولما كان متخصصاً بالتشريح ومتحمساً له، فقد جاهد ويليس لموضعة الوظائف العقلية في مناطق دماغية بعينها، وارتكزت نماذجه المتعلقة بالنظام العصبي الطرفي والمركزي على عمليات الأنشطة الحيوانية، ممثلة في الوسائط الكيميائية الرقيقة، الكائنة بين الجسد والعقل، والتي تكون قادرة على التأثير بكليهما.

وترسم الخط ذاته أراكيبالد بيتكارين، وهو أستاذ أسكتلندي درس في ليدن في هولندا. وتبعه في ذلك تلميذه، ريتشارد ميد. إذ رأى الأخير أن المجنون يعاني أفكاراً زائفة تستجلبها فاعليات فوضوية خاصة بتلك الغرائز الحيوانية الطيارة. وتعود هذه الفاعليات فتغذي العضلات لتنتج حركات مضطربة وغير منضبطة في الأعضاء. وهكذا، فقد كان المجنون آلة ذات جهاز حركي وحسي مضطرب وعاطل عن العمل. فالهذيان، كما يراه ويليس، ليس اضطراباً يصيب العقل بل الجسد. وقد عززت النزعة الجسدية هذه «(somaticims)» سلطة الطب، وسكنت، في الوقت



ذاته، من قلق المرضى ومن الوصمة التي ألصقت بهم، فلم يجر النظر إليهم، بعد ذلك، بوصفهم «أرواحاً تائهة» جردت من عقولها.

وكان ردّ الجنون، من جديد، إلى اضطراب جسدي، أساساً، جرى تصنيفه منهجياً عبر تعاليم هيرمان بورهافي. إذ إنه أكد، متمثلاً نمطاً ديكارتياً حقيقياً أثر عميقاً في البروفيسور ليدن وفي كثير من مريديه، أنّ الأعراض الأساسية للجنون تكمن في التعاطي مع الانطباعات التي لا تمتلك وجوداً موضوعياً، بوصفها واقعاً حقيقياً، وأصل هذه الأوهام فيزيقي. فالسوداوية، مثلاً، تنشأ من تناثر «تبخر» معظم الأجزاء المتطايرة من الدم، ومن تخثر فضلاته السوداء الدهنية والثخينة، مما يسبّب البلادة. أما أستاذ الطب فريدريك هوفمان في هال، الذي جئنا على ذكره في الفصل الثاني، فإنه طوّر علم نفس مرضياً يقوم على المقارنة بين الأجسام الصلبة، وهي الأوعية الدموية، والألياف، والمسام. وقدّ غدا الجهاز العصبي، في سياق هذا التحول نحو ما هو جسدي، النقطة البؤرية للاستفسار والتفسير. وقدّ أعمل أتباع بيتكاريس، ولاسيما، زميله سكوت جورج تشين، الفكر حول انسجام الجهازين الوعائي والعصبي مع الدماغ. وقدّ أنتج تصوير الأعصاب كأنايب مجوفة أو أسلاك تنقل موجات أو نبضات كهربية، نظريات أرجعت الأفكار المضطربة، وتقلبات المزاج إلى اعتلال في الجهازين الهضمي والعصبي يفضي إلى التبلّد والتوتر الشديد أو الانسداد. وزعم نيكولاس روبنسون، النيوتيني المتحمّس، في كتابه «النظام الجديد للطحال»

(1729)، أن ألياف العصب هي التي تضبط السلوك، إذ إن الارتخاء المرضي في هذه الألياف هو المسبب الرئيس للسوداوية. فكل تغير في العقل، كما أصرّ روبينسون، يشير إلى تغير في أعضاء البدن. وهكذا، لم يكن الجنون مسألة ممارض أو أنه استيهامات ونزوات متخيلة، وإنما داء حقيقياً قائماً في التعاطفات الميكانيكية الحقيقية بين المادة والحركة. وقد رأى بينجامين راش، الطبيب الذي رسمته الجمعية الأمريكية للطب العقلي أباً للطب العقلي الأمريكي، أن الاضطرابات العقلية، عملياً، منشأها الدم الفاسد، وكان علاجها الرئيس الذي اعتمده يتمثل في الفصد.

#### «الانعطافة السيكلوجية»

شهدت السنوات التي أعقبت عام 1750 تحولاً نظرياً تسبب به، جزئياً، الاستيعاب المتنامي للنظريات الفلسفية المتعلقة بالإحساس والمُدرَك الحسي، التي بثّر بها الفيلسوف الوضعي جون لوك وعززها الفيلسوف كونديللاك. وقد استُبدلت الأفكار الفطرية الديكارتية بصورة للعقل رأت فيه، أساساً، ورقة بيضاء. إذ اقترح جون لوك في كتابه «مقالة في الفهم الإنساني» (1690) أن الجنون صادر عن ترابطات خاطئة في العمليات التي تتحوّل عبرها معطيات الحواس إلى «أفكار». واحتلت الترابطات الخاطئة للأفكار، كما صوّرها جون لوك، موقعاً

مركزياً في التفكير الجديد حول الجنون، ولا سيما في بريطانيا وفي فرنسا أيضاً.

وجرت طبنة تفكير لوك جزئياً، آنذاك، عبر ويليام جولن، عميد كلية الطب المزدهرة التي أسست عام 1726م في جامعة أدنبره. وعمل ويليام جولن على إنتاج أنموذج أكثر سيكولوجية للجنون. وإذ عزاه، أساساً، إلى تهيجات مفرطة في الأعصاب، فإنه رأى أن السبب الذي يعجل بحدوث الجنون، كائن في النشاط الدماغى الحاد. وما الجنون سوى اضطراب عصبي ينشأ عن وجود بعض التباينات في مثيرات الدماغ. وسكّ جولن مصطلح «العُصاب» ليؤشّر إلى أي مرض يتأتى عن هذا الاضطراب الذي يصيب الجهاز العصبي، (لا ريب أن معنى العُصاب اختلف كلياً مع فرويد) بيد أنّ الجنون، في ثنايا هذا الأنموذج الجسدي، يعني لجولن، أيضاً: «تداعيات غير عادية ومتعجّلة للأفكار تفضي إلى «حكم خاطئ» وتنتج عواطف غير متجانسة. فهو، بكلمات أخرى، اضطراب عقلي وإن كانت الأعصاب الديناميكية أساسه فسيولوجيا. وقد جاء الإلهام السيكولوجي في هذا الشأن بأثر من صديق جولن، الفيلسوف ديفيد هوم الذي عزّز آراء جون لوك حول الانطباعات الحسية وترابطات الأفكار التي تُعدّ أمراً أساسياً للعمليات العقلية جميعها. وعليه، تتجلى أهمية جولن في إعادة الزج بالعقلي داخل الخطابات الطبية المتعلقة بالجنون، وقد كان لتعاليمه أثر كبير. وغدت القطيعة مع النظريات الجسدية حول الجنون، واضحة عام

1780م. ففي كتابه «ملحوظات حول طبيعة الجنون وأشكاله ومسبباته وكيفية الوقاية منه» (1782-1786) بنى توماس أرنولد، الذي تتلمذ على يد جولن قبل أن يتولّى بيمارستان ليستر، تصنيفاً مرضياً خاصاً بالجنون، مرتكناً إلى فلسفة لوك حول العقل، ومميزاً «الجنون الذهني» (الهلوسة) عن «الجنون التصوري» (الوهم). وهذا ألكسندر كريشتون، الذي أقرّ بفضل الأطباء النفسيين البريطانيين عليه (من أمثال لوك، وهارتلي، وريد، وبريستلي، وستيوارت، وكاميس)، يحتاج في كتابه «بحث في طبيعة وأصل الجنون العقلي» (1795)، قائلاً: إنه من المتوجب أن يبنى الطب العقلي على فلسفة العقل.

ودلّ هذا النموذج الجديد للجنون، بما هو حالة نفسية، على وجهة جديدة للطب العقلي. إذ توجب على الطبيب، من الآن فصاعداً، أن ينكبّ في بحثه على نفس المريض «psyche» كما تتمظهر في سلوكه، عوض التركيز على أعضاء الجسد. وقد تطلّب ما استتبع ذلك من دراسة للحالة التاريخية للمريض، التحول من الأسلوب القديم في تقييم المجنون عقلياً، إلى البحث عن الملاحظة السيكولوجية الممنهجة. وقد شهدت الأعوام التي تلت عام 1770م تدفقاً في نشر مُلاك البيمارستانات الخاصة مواد في الطب العقلي متوافقة مع هذه الخطيّة، ومنها كتاب وليام بيرفكت «طرق علاج بعض حالات الجنون المخصوصة» 1778م. وكانت هذه البيمارستانات الخاصة سرية في بادئ الأمر، لكن التحول جاء بعد أن ظهر تفكير جديد استلزم، بل وثمن، ملاحظة المرضى

فراى ونشر نتائج هذه الملاحظات. وقد أكدت، بصورة مماثلة، طريقة معالجة فرانسيس لنوبة الجنون الأولى (1788-1789) التي أصابت جورج الثالث على أهمية المعالجة السيكلولوجية، بل ساد التفاؤل حين يرى الملك من جنونه.

وشهدت أوروبا عصر الأنوار، أواخر القرن الثامن عشر، قرناً استثنائياً بين التفكير السيكلولوجي، والممارسة الإصلاحية التي دعت به «العلاج الأخلاقي». وكان مستشفى يورك، الذي تناولته في الفصل الخامس، رائد هذا الاتجاه في بريطانيا. وكانت هناك شخصية ريادية أخرى من فلورنسا، وهو فينشنزو تشياريغي الذي استحثته الجهود الإصلاحية التي تزعمها المستنير دون توسكانا الأكبر، بيتر ليوبولد. وقد بسط تشياريغي في كتابه الواقع في ثلاثة مجلدات كبيرة، عن الجنون (1793-1794)، نظرياته الطبية والطبقية التي رأى فيها أن الحالات الجسدية تؤثر على العقل عبر أنشطة الحواس والجهاز العصبي عامة. وقد قدّم مفهومه الذي يقول: «إن مركز الحس المشترك» *«sensorium commune»* يتوسط العقل والحواس، والروح والجسد»، حلاً سيكلولوجياً للمشكلة الديكارتية القديمة المتعلقة بشئانية الجسد/العقل. ودعم تشياريغي، في سياق تفكيره بأسباب الجنون، نظرة عصر الأنوار، التي رأت أن الحالات العقلية هي حالات مكتسبة لا موروثية، وعقد آمالاً عريضة على علاجها بالوسائل الإنسانية الشفوقة لا الوسائل الطبية حصراً. ولما أنكر استخدام القوة، فقد أطرى على

الفاعلية القصوى «للضبط الأخلاقي»، ذلك العلاج الذي يعتمد إلى  
الهيمنة السيكلوجية على المريض عبر شخصية الطبيب وخبرته والمثال  
الأخلاقي الذي يطرحه.

واجترح الطبيب الباريسي، فيليب باينل، مقاربات سيكلوجية  
مشابهة في بيستر، وهو المستشفى العام الرئيسي للذكور، وكذلك في  
نظيره النسوي سلايتيرير. ويستند باينل في تشديده على العوامل ذات  
المنشأ النفسي إلى مبادئ عصر الأنوار، فقد أخفقت الملاحظة الإمبيريقية  
في تبين أي شذوذات بنيوية في أدمغة المجانين حين تُشرَح بعد الوفاة.  
وقد كان باينل صاحب موقف فلسفي متزمت، متأثراً بتفكير لوك  
بصورته الراديكالية كما أقامها كونديلاك. ومهما يكن من أمر، فإن  
معالجته الأخلاقية توجهت إلى الجانب العاطفي من النفس بما هو مقابل  
للجانب العقلي.



٢١. صورة للطبيب الفلورنسي، فينشنزو تشياروغي (١٧٩٥-١٨٢٠).  
 وهو من أدخل العلاج الأخلاقي إلى إيطاليا. وصاحب هذه اللوحة هو لازيمو  
 (١٨٠٤).

وبينما استبقى باينل التقسيم التقليدي للجنون، ممثلاً في السوداوية والهوس والبله والخرف، فقد طوّر، أيضاً، تصنيفات مرضية جديدة. إذ سَيَّعِنَ الهوس اللاهذياني «manie sans delire»، الذي دعي لاحقاً بالجنون العاقل «folie raisonnée» جنوناً جزئياً. وسيكون المرضى مجانين في موضوع بعينه. فبينما تكون ملكة الفهم سليمة، تكون الشخصية منحرفة. وكان باينل - حاله كحال غيره من المعاقين الأخلاقيين - صاحب رؤية متفائلة. فهو يرى أنه إذا كان المرض ذو الأساس العضوي الفعلي، عصياً على الشفاء، فإن الاضطرابات الوظيفية مثل السوداوية و«الهوس اللاهذياني» تستجيب لطرق العلاج السيكلولوجية. وقد أصدر باينل كتاباً سماه «رسالة طبية فلسفية حول الاغتراب الذهني أو الهوس» (1801) وعرض فيه لتفكيره حول أسباب الجنون وعلاجه. وقد تُرْجِمَ الكتاب إلى الإنجليزية والإسبانية والألمانية وكان له تأثير لا ينقضي.





٢٢. تظهر في هذه اللوحة ثنائي نساء يجلسن في حديقة مستشفى سلايترير في باريس. ومن يمثل الحالات التالية: الخرف، وجنون العظمة، والهوس المفرط، والسوداوية، والبله، والهلوسة، والهوس الإيروتيكي، والشلل. وصاحب هذه اللوحة المجريّة هو غوتبيه ١٨٥٧.

## النمط الفرنسي في الطب العقلي

كان جين إيتين دومنيك إسكيرول (1772-1840) من تلامذة «باينل» المقرّين. وبرز كتابه «الأمراض العقلية»، بوصفه النص الطبقي الأكثر تميّزاً في زمانه. فهو وإن شدّد على الطبيعة العضوية للاضطرابات العقلية، فإنه ركّز، مثل أستاذه، على المثيرات الاجتماعية- السيكولوجية لهذه الاضطرابات. إذ طوّر تشخيص «الهوس الأحادي» كي يصف الجنون الجزئي المتطابق مع الاضطرابات العاطفية، ولاسيما تلك التي تتضمّن جنون الارتباب. وقد حدّد، إلى حد بعيد، تلك الحالات العصية على الاكتشاف إلاّ للعين المتمرّسة، مثل هوس السرقة، والعُلمة لدى النساء وهوس الحريق. ولما كان نصيراً للمصحة العقلية بما هي وسيلة علاجية، فقد غدا مرجعاً في ما يتصل بتصميمها. فكان هو من خطّط للمصحة في الضاحية الباريسية تشارنتون، وعيّن مديراً لها، تلك المصحة الوطنية التي أنزل فيها الماركيز دي ساد في سني شيخوخته لفترة وجيزة.

وقد طوّر إسكيرول توصيفات مؤثّرة، مستقاة من خبرة واسعة في حالات الوهم والهلوسة والجنون الأخلاقي. كما قام بتدريب الجيل اللاحق من الأطباء العقلين الفرنسيين الذين انصرفوا بعيداً، إثر ذلك، فاختطوا نهجاً خاصاً بهم. فكتب إي، إي جورغيت حول التمرکز الدماغی. فيما وصف لويس جالميل الخرف الشللي (dementia paralytica). وكانت لـ جـ. جـ. موري ودي تورتز، كما سوف نرى،

الريادة في موضوع «الاضطرابات التنكسية». أما جين ربير فالرييه ويوليس بيلاجر فقد قدّما توصيفات منافسة، ولكنها مكملّة، حول دورة الهوس الاكتسابي. وكان الأول قدّ سماه دورة الجنون «folie circulaire» ودعاه الثاني الجنون مزدوج الشكل «folie double forme».

وقد تحقّق التحوّل الذي أحدثه إسكيرول في تصنيف الاضطراب العقلي وتشخيصه، بفضل المادة الواسعة التي وفرتها المصحّحات.. تلك المادة التي مكنت أطباء التشخيص من تشييد صور واضحة للأمراض العقلية، مما يميّزها من مطابقتها بما يظهر على المصاب من أعراض. وقادت مراقبة نزلاء المصحّحات إلى تمييزات أكثر دقة بين النظرية والممارسة. إذ غدا المصاب بالصرع.. مثلاً، مختلفاً بصورة منهجية عن المجنون. وقد أنتج إسكيرول ذاته، وصفاً محسّناً لـ «نوبة الصرع الصغرى petit mal» كما وصف تلميذه كالميل، نوبة غياب الوعي لدى المصروع «absence» مميّزاً بين التشويش العقلي العابر، وبداية حدوث نوبة الصرع الكبرى «grand mal». وأنشأ إسكيرول مستشفيات خاصة للمصروعين. وما إن حلّ عام 1860 حتى أُسست أمثال هذه المؤسسات في كل من بريطانيا وألمانيا. أما في أمريكا، فقد أسس أول مستشفى في أوهايو عام 1891م. وقد شرح أنطون لربنت بايل عام 1822 الحالة التي كانت تعرف بالشلل العام الجنوني «وهو عرض من أعراض المرحلة الثالثة لمرض الزهري». وعلى الرغم من أن الجرثومة التي تتسبّب بالزهري لم تكن قدّ

اكتشفت بعد (كانت بشائر علم الجراثيم تلوح في الأفق) فإن الملامح  
السيكولوجية والعصبية للشلل العام الجنوني «وأبرزها الشعور بالخفة  
والتبجح» موصولة بالتغيرات العضوية التي تُكتشف بتشريح الجثة،  
دعم قناعة إسكيروول بأنه من الممكن الكشف عن الاضطرابات العقلية  
باستعمال التقنيات التي اضطلع بها الأطباء الفرنسيون العظماء  
أخصائي التشريح المرضي. ومن هؤلاء لانيك الذي بحث في السد  
وحالات مرضية داخلية أخرى.

وليس بعيداً عن الشلل العام الجنوني، انتشر اضطراب آخر في القرن  
التاسع عشر، وهو التابس الظهري (tabes dorsalis) الذي غدا مرة  
انشغال البحث العصبي-المرضي. وكان موضوعاً لدراسة عيادية بارزة  
نشرها غاليلوم دوشيه عام 1858م. وقد برهنت هذه الدراسة على أن  
التابس الظهري، عرض من أعراض الزهري، وبلغت من الدقة حداً  
دعي معه المرض بـ «مرض دوشيه» وكان دوشيه في طليعة من وصف  
اضطرابات عصبية أخرى مثل تنكس الشخصية والضمور العقلي  
المتقدم والاختلاج الحركي.

وكان معاصر دوشيه، جين مارتين شاركو (1825-1893) الأستا  
العيادي المتخصص في الجهاز العصبي في مستشفى سلايتيرير، أهر  
مدرس في فترة النهضة الثقافية العلمية «belle époque». وقد أضحت  
عيادته قبلة الأطباء العقلين وأطباء الأعصاب «كان فرويد من بين الأطباء  
الذين درسوا عليه هناك» وقد عملت محاضراته، حول الأمراض العصبية

(1872-1887) على تنظيم مبحث الأمراض المتعلقة بتلك الاضطرابات العقلية التي غابت في حقل الطب العقلي.

لم يكن شاركو طبيباً عقلياً، وإنما مشرفاً في المصحة، تبعاً للتقليد الذي أرساه باينل وإسكيروول. ولم يكن، خلافاً للتصور العام عن شخصيته، منشغلاً، حصراً، بالهستيريا، ولكنه، أولاً وقبل كل شيء، طبيب أمراض عصبية (ومن هنا جاء لقبه، نابليون العصاب) ملتزم بنشر التقنيات المرضية التشريحية، كي يُصار إلى تنظيم فوضى أعراض الأمراض العصبية. وقد جاءت الحالات التي قدمها شاركو، مثل الصرع، والشلل العام، والتابس الظهري، كما لو كانت كائنات خرافية. متحدة أكثر الاستقصاءات نفاذاً في علم التشريح. ولما كان طامحاً إلى ردِّ الأعراض الغريبة إلى ضرر عضوي، فقد اضطلع برصد عيادي كبير للأعمال الشاذة مثل: تقلصات الوجه، والصداع النصفي، والتشنجات شبه الصرعية، والحبسة الكلامية، والخرس، والسير أثناء النوم، والهلوسات، والتقلصات العضلية وغيرها من أشكال القصور. وكان شاركو متيقناً بأن الملاحظة العيادية سوف تكشف عن التواريخ الطبيعية والقوانين التي تحكم العوائل الكبيرة من الحالات ذات الصلة بما هو سيكولوجي - عصبي، مثل، مرض الرِّقاص، وتصلُّب الأنسجة، والحالة العصبية المتعلقة بالمرحلة الثالثة لمرض الزهري، وصرع الفص الصدغي، وعدد وافر من الأمراض العصبية. وقد ألح إلى أن هذه الأمراض لا تشكِّل، في علم الأمراض، فئة مستقلة تحكمها قوانين فسيولوجية تتعدَّى القوانين

العامة. وكان واحد من الأوجه القيمة لمشروعه ماثلاً في تطويره عمل جيمس باركينسون المبكر على «الشلل الرعاشي». وكان شاركو، في واقع الأمر، قد سمي هذه الحالة «مرض باركينسون» وألمح، بصورة مماثلة إلى أن الهستيريا لم تكن أحجية تستغل على الحل، ولكنها، مثل غيرها من الاضطرابات العصبية، تتعلق بتمظهرات عيادية محكومة بقانون محدد ومن الممكن التنبؤ بها. ولما توفّر على مادة عيادية غير محددة في معقله، مستشفى سلايترير، فقد حرّك شاركو صناعة البحث، ولعب دوراً رئيساً، لكنه متضارب، في انبثاق الطب العقلي الحديث.



٢٣. صورة للطبيب العقلي المتخصص بطب الأعصاب، جين مارتين شاركو (١٨٢٥-١٨٩٣) الذي حاز شهرة واسعة لما قدّمه من شروحات ذات طبيعة مسرّحية لمرض الهستيريا.

## «الطب العقلي الألماني»

لقد طوّرت الولايات، التي مثلت ألمانيا قبل عصر الوحدة، مصحات عقلية شهيرة، وأبرزها مستشفى «إيلناو» في بادن، حيث تحصّل ريتشارد فون كرافت إيبينغ (1840-1902)، رائد الطب العقلي الجنسي، على خبرته العيادية الأولى. ومهما يكن من أمر، فقد كان الطب العقلي الألماني، خلافاً للبريطاني والفرنسي، مرتبطاً على الأغلب، بالجامعات وعقليتها البحثية. ولعله لهذا السبب، صار الطب العقلي الناطق بالألمانية، ساحة لمساجلات نظرية ضروس بين المعسكرين المتصارعين: السيكلولوجي والعضوي.

وقد طوّر يوهان كريستيان رايت، الذي سلك مصطلح الطب العقلي، في مستهل القرن التاسع عشر، مقارنة شمولية تدين لانشغالات الرومانتيكية، بالأعماق اللاعقلانية للنفس. ولما كان طبيباً يتتبع أسباب الجنون في الأعصاب والدماغ، فإن الاتجاه السيكلولوجي الديناميكي لكتابه «منوعات حول استخدام العلاج السيكلولوجي في حالة الانهيار العقلي» (1803)، اقترح عاملاً ذاتياً في العلاج الأخلاقي، إذ يتمكن الطبيب العقلي ذو الشخصية المميزة من معالجة العقل الجانح، كما يُعزّز طاقم مدرب على الأداء التمثيلي، جهود هذا الطبيب كي يغيّر الأفكار الراسخة في ذهن المريض. وتضاف إلى ذلك جرعات نافعة من الإرهاب العلاجي (مثل صب الشمع المذاب على راحة يد المريض، أو



غمره في حوض ممتلئ بسمك الأنقليس ... إلخ).

وقد تمّ تطوير المقاربات السيكلولوجيّة، بصورة أكبر، من جانب ح. س. هينروث وكارل إيدلر اللذين استندا استناداً كبيراً إلى تعمق الرومانتيكيين الميتافيزيقيين في الوعي الداخلي. وقد نظر هينروث، اللوثري التقوي الذي درّس ليبزيغ، إلى الاضطرابات العقليّة، تبعاً للمصطلحات الدينيّة. وكانت شروحاته المتعلقة بأسباب المرض، كما عرض لها في كتابه الجامعي «الاضطرابات» (1818م)، رافضة لفكرة السبب الفيزيقي. فقد ألح على أن الاضطرابات العقليّة، في مجمل الحالات، تنشأ، مباشرة وأساساً، من الروح لا الجسد.

وربط هينروث الجنون بالخطيئة، فكلاهما فعل إرادي يستحق، استبعاداً، الحرمان من الهبة الإلهيّة، وهي الإرادة الحرّة. وينبغي أن يعمد العلاج الأخلاقي إلى تعريض المجنون للشخصيّة السليمة والتقّيّة التي يمتلكها الطبيب. أما بالنسبة لريل، فإنه ينبغي أن تصاحب العلاجات الرقيقة، الصدمة الحادّة، وتقييد الحرّيّة، والعقوبات. وتتطلب كل حالة تشخيصاً وعلاجاً مستقلّين. وسوف يستعيد المريض، آخر الأمر، ضبط النفس.

وقد هدف الطبيب أرنست فون فوشتر سليبن (1806-1849)، إثر ذلك بوقت غير طويل، إلى الجمع بين الاتجاهين النفسي والجسدي داخل طب عقلي مبني على مفهوم الشخصيّة. وقد قدّم هذا بوصفه تالياً طموحاً بين فسيولوجيا الأعصاب، وعلم النفس، ومبحث

العلاج النفسي. وفي سياق تطويره لشيء شبيه بالمفهوم الحديث لـ «الدّهان»، فقد فسّر «السايكوباتيّة» بوصفها مرضاً يصيب الشخصية بصورة كاملة.

وقد أنكرت، خلافاً لذلك، جماعة أخرى من الأطباء الألمان والنمساويين الاستيهامات التأملية لدى الأطباء من أصحاب الاتجاه الروحي «psychicists»، مثل هينروث، والذين يُقرّنون بهذيانات الرومانتيكية ذات الطبيعة التأملية والمضادة للعلم. وتحوّلت تلك الجماعة إلى الاتجاه العضوي، وكان حضور مبحث «فراصة الدماغ»، في سياق الجدل الدائر حول طبيعة الجنون ومسبباته، بمثابة وضع قط بين سربين من الحمام. وقد طوّر مبحث فراصة الدماغ، الذي سيغدو مبحثاً علمياً من جانب طبيبي تشريح دُربا في فيتا وهما فرانز جوزف غال (1758-1828) وح. س. سبيرزم (1776-1832). ويؤكد علم الفراسة، بصورة مثيرة للجدل، أن الدماغ هو مقر العقل، الذي تحدّد أشكاله، الشخصية وتظهرها. فالدماغ، ذاته، هو مجموع ما يزيد على الثلاثين «عضواً» منفصلاً. (حبّ التملّك، والرغبة الجنسية، والتقوى وما إلى هنالك). ويشغل كل واحد منها، منطقة قشرية بعينها. ويعيّن حجم العضو قوة عملياته، إذ إن محيط الجمجمة هو ما يحدّد قسّمات الدماغ، بينما تحدّد تضاريسها «التلال والوديان» الشخصية.



٢٤. يظهر في هذه اللوحة المائية، المنتجة أوائل القرن التاسع عشر، مؤسساً  
مبحث فِراسة الدماغ: فرانز جوزيف غال وجوهان كاسبِار، وهما يقومان  
بفحص مريض وذلك بتفحص النتوءات التي في رأسه.

وقد انتقد النقاد المتدينون، مبحث فِراسة الدماغ لكونه مادي  
الاجتهاد. وطُرد غال، طبيب التشريح الموهوب، خارج فينا عام 1805م.  
على أي حال، لقد حاز مبحث الفِراسة اهتماماً عالمياً في أوساط  
الأطباء والعامة على حد سواء، لكونه يداً معيناً في فهم الذات. فضلاً

عن اجتذابه العديد من الأطباء العقلين لإرساله الاضطراب العقلي على قاعدة بيولوجية طبية فعلية. وقد دعم مبحث الفراسة أو «المادية الطبية»، بكل صورها، و«مثلة في فكرة الركيزة الفيزيائية للجنون»، كما زعم الأطباء بأن ممارسة الطب العقلي ينبغي أن تكون حكراً على البحث المؤهل طبياً، ولقد عزز البحث المعلمي، كما منح بعض المؤثقات للحقبة المهترأة التي تحتوي على العلاجات الفيزيائية وأبرزها العقاقير المسكنة والاستحمام وتطهير الأمعاء، والفصد، والتي تُشكل مستودعاً في تناول أهل الحرفة.

وكانت الريادة، في ما يتصل بالمنشأ الجسدي للأمراض النفسية، لماكسيملان جاكوبي (1775-1858). وقد سُجّلت الافتراضات السببية للأمراض، لاحقاً، في كتاب ح. ب. فريدريك «محاولة في تاريخ أدبيات المرض النفسي وعلاجه» (1830). بيد أن الطب العقلي ذا النزوع الجسدي، أخذ دفعة كبيرة وحاز سلطة على يد ويليام غريسنغر، الأستاذ الدكتور في جامعة برلين. ولما كان الأخير نصيراً متحمساً للاتجاه المادي الداعم للعلاج الفسيولوجي-الكهربائي التجريبي الذي تزعمه كل من هيلموتز ودو ريموند، فقد أكد، بجرأة، في كتابه «باثولوجيا الأمراض النفسية وعلاجها» (1845) أن الأمراض العقلية هي أمراض تصيب الدماغ. فقد ألهمت عبارته المقتضية التي تقول: «إن كل مرض عقلي يرجع إلى مرض في الدماغ»، الجهد البحثي للتوجه نحو باثولوجيا الدماغ التي هدفت إلى استكشاف الموقع القشري المحدد

للمرض العقلي. كما استحثّ الالتزام بمسألة الأصل الجسدي لمثل هذه الاضطرابات، البحث والتحقيق العلميين. وربما أعاد ذلك الكرامة لأولئك المرضى، الذين لحقت بهم وصمة الجنون. وكان من المهم، بصورة بالغة، بالنسبة لغريسنغر، ألا تفصل دراسة المرض العقلي عن الطب العام، بل أن تكون متّمة له. تلك الصرخة المتكرّرة في التاريخ المتلوّن للطب العقلي. وقد اعتقد غريسنغر أن الأمراض العقلية تعد، نموذجياً، أمراضاً تطورية، ذلك أنها تبدأ بوصفها حالات كآبة ثم ما تلبث أن تتفاقم لتغدو حالات اضطراب ممزّقة. ويعكس هذا أنموذجاً يقوم على الشذوذ الجسدي، الذي يبدأ تهيجاً دماغياً مفرطاً يقود إلى تنكّس دماغي مزمن ثم ينتهي إلى حالة من تفكك الذات المألوفة في حالة الخرف. وقد أخذ كريبلين، لاحقاً، بهذا المنحنى المؤكّد على التحذّر الطولي من الطبيعي إلى العمليات النفسية المرضية. وأخذ، كذلك، بالتشديد على الخط التطوري للمرض العقلي.

ووضع غريسنغر الإطار العام للطب العقلي الأكاديمي في ألمانيا، ولاسيما بدعوته إلى الجمع بين الطب العقلي وعلم الأعصاب في عيادات الأعصاب الطبّعيّة الأكاديميّة. وازدهرت، في الأعوام التالية لسنة 1850، جامعات الطب العقلي في البلدان الناطقة بالألمانية، وعُزّزت هذه الجامعات بهذين القطبين التوأمين اللذين منحا التعليم الطبي الألماني مقاماً عليّاً، وهما البوليكlinik ومعهد البحوث. وبخلاف عن المراقبين في المصحّات الإنجليزيّة والأمريكيّة، فقد كان من النادر أن

يشارك أطباء الأمراض العقلية، في الجامعات الألمانية البارزة، مرضاهم في معيشتهم. فقد غلب على اتجاههم الجانبان النظري والاستقصائي، لا الإداري والعلاجي. إذ كان الهدف الرئيس لجامعات الطب العقلي يتمثل في الفهم العلمي للاضطرابات وذلك عبر الملاحظة المنتظمة، والتجربة، والتشريح.

وجاء أتباع غريسنغر، مثل خلفه في برلين، كارل ويست-فال ثم ثيودور ميريت وكارل ويرنيك وزملائهم ليعزّزوا طَبّاً عقلياً عملياً تمتد جذوره إلى مادية علمية مرموقة، ويقترن بعلم الأنسجة والأعصاب والباثولوجيا العصبية، وقد برز المزيد من المعرفة التخصصية إلى النور بفضل ما أنجزوه من تحقيقات منهجية. وكانت «علامة ويستفال» أو ما يسمى حالة المنعكس الرضفي في المرض العصبي أحد الأمثلة على ذلك. وأمضى ميريت (1833-1892)، الذي كان نتاج هذه المدرسة الطبية اللامعة، حياته المهنية كلها في فيتّا، بصفته طبيباً عقلياً منذ عام 1870م. ولما كان متخصصاً في باثولوجيا الأعصاب في الأساس، فقد استند كثيراً إلى التقنيات الميكروسكوبية، وجعل العنوان الفرعي لكتابه على هذا النحو «رسالة عيادية في أمراض الدماغ الأمامي» (1884). بما يمثّل احتجاجاً على المضامين العقلية الركيكة التي يصدر عنها (الطب العقلي). إذ كان من البديهي، بالنسبة لميريت، أن كل مثير يصل إلى الجهاز العصبي المركزي، يثير منطقة الاستجابة في قشرة الدماغ. وقد نجح ميريت في إظهار مسارات بعينها تتصل عبرها الخلايا القشرية مع

بعضها مثلما تتصل في الخلايا الأعمق في المُخ. كما قدم تصنيفاً منهجياً للمرض النفسي، مبنياً على دراساته الباثولوجية النسيجية. وربما بدا، نظرياً، أكثر أصحاب الاتجاه الجسدي صرامة، بيد أنه انتهى، عملياً، إلى اجترار بعض الكينونات الغائمة، مثل الأنا الرئيسية والثانوية، لوصف الاضطرابات السلوكية والإدراكية، وذلك حين مرّ برنامجه العصبي-التشريحي العضوي بمشاكل مستعصية.

وقد أوصل كارل ويرنك (1748-1905)، وهو أحد تلامذة ميرنيت، الطب العقلي العصبي الألماني إلى نقطة الأوج، إذ دار بحثه المتعلق بالتمركز الدماغى، والذي امتد طوال حياته (وضع تخطيطاً لمناطق القشرة الدماغية ووظائف كل واحدة منها) حول انشغاله الحثيث بمرض حبسة الكلام. فقد وجد ويرنك أنه حين يصاب المرء بالسكتة الدماغية في الجزء الخلفي المحيط بالغشاء الزلالي للدماغ، فإنه يفقد القدرة على فهم الكلام أو أن يتكلم بصورة مفهومة. وعُرف هذا «بحبسة ويرنك»، وعُرفت المنطقة الدماغية المشار إليها آنفاً بـ «منطقة ويرنك». وقد حاول ويرنك في كتابه المؤثر الواقع في ثلاثة مجلدات «الوجيز في أمراض الدماغ» (1881-1883)، أن يُرجع أعراض المرض العقلي، إلى شذوذات الدماغ. وقد منح، بصورة خاصة، سلطته لمفهوم الهيمنة الدماغية.

## التنكسية degenerationism

وقد ذهب الألمان من ذوي الاتجاه الجسدي، بعيداً في عزو إمكانيات كبيرة للعلم، وذلك عبر تشريح الدماغ تحت المجهر، أو عبر التجارب التي تجرى على الحيوانات، لتقديم تفسيرات حول الآليات المرضية- الفسيولوجية والعصبية للاضطرابات العقلية. إذ من الممكن أن ترسم خريطة الوظائف تبعاً للبنى والأضرار التي تلحق بها. بيد أن الأطباء الألمان لم يكونوا متفائلين بشأن العلاج، وكان اهتمامهم ينصب، بصورة صريحة، على المرض لا المريض. وقد انبثقت هذه التشاؤمية من النزلاء الذين عاينواهم في المصحات، ذلك أن الأخيرة ازدحمت بأولئك المصابين بالأمراض العضوية التي لا برء منها، ومنها الشلل العام الجنوني (المرحلة الثالثة من السفلس) الذي يمثل حالة كلاسيكية. وقد أنتجت العدمية العلاجية الناجمة عن التجربة، ضرباً جديداً من الوراثة.

رحب باينل وغيره من المدافعين عن العلاج الأخلاقي وإصلاح المصححة بفاعلية العلاج المبكر والمعالجة البيئية. بيد أن تنامي الحالات المتعسرة التي مكثت طويلاً في المصحات، مع نهاية القرن، بدا أمراً محبطاً. وكان تفحص تاريخ العائلة يشير إلى رواسب سيكوباتية موروثية. وقد نُظمت هذه الأفكار، منهجياً، داخل أنموذج تنكسي من جانب الطبيين العقلين، ج. موري ودي تورز، تلميذ إسكيول وبينديكت أوغسطين مورل. أما في إنجلترا فقد اضطلع بهذه المهمة العقبري



الكثيب، هنري مودسلي، الذي كان مسكوناً، أساساً، ببقاء «غير الأصلح» في المجتمع الحديث، على الرغم من تبنيه النشويّة الداروينيّة. وقد أحال موريل، الذي كان طبيباً لاثنتين من المصححات الكبيرة، التنكس إلى مبدأ توضيحي مؤثر في كتابه «رسالة حول التنكس الأخلاقي والفيزيقي» (1857). إذ لما كان نتاج اتحاد العاملين العضوي والاجتماعي، فإنّ التنكس الوراثي، هو كما جرى الاعتقاد، عملية تراكميّة تشكّل عبر الأجيال، وتؤول إلى البلاء ثم تنتهي، لحسن الحظ، إلى العقم. إذ ربما ينحدر تاريخ العائلة المتنكسة، عبر الأجيال، بدءاً من الوهن العصبي أو الهستيريا العصبيّة، مروراً بإدمان الخمر والأفيون والدعارة والإجرام ووصولاً إلى الجنون التام والبلاء الكاملة. وحين تكون العائلة في قاع المنحدر فإنّ الأمل في الشفاء يكون معدوماً.

وقد قدّم مصطلح الإدمان على الكحول «Alcoholism»، الذي سكه سويد ماغنوس هس، أنموذجاً للتنكس لكونه يجمع بين الفيزيقي والأخلاقي. وكان الإدمان على الكحول منتشرًا بين فئة المجانين، وجرى الاعتقاد أنه يقود إلى تحلّل الشخصية. وعمل فالتين ماغنن (1835-1916) على توظيف نظريات موريل داخل ضرب من البيولوجيا النشويّة مرفقة بمبدئه الذي يقول: - «إما أن ترقى أو تقنى». وعُبر عن هذه الآراء، دراميّاً، عبر رواية أميل زولا «الحانة المريبة» 1877 التي ظهر فيها ماغنن نفسه بوصفه طبيباً في مصحّة. وكانت التنكسيّة قد أخذت بمجامع المزاج العام في فرنسا الخارجة من الهزيمة التي ألحقتها بها بروسيا.

(1870)، وكذلك من كمونة باريس الدموية التي تَلَتْ ذلك. وتعكس التنكسية، أيضاً، مخاوف البرجوازية من المجتمع الجماهيري الذي ميزته الاشتراكية والتوترات العمالية.

واعترف غريستغر نفسه، بما يدين به إلى موريل، بينما أكد ميرنيت وويرنك وغيرهما من الأطباء العقلين، الذين ينطلقون في تشخيصهم من الدماغ، الأبعاد الوراثية للجنون. وكان ريتشارد فون كرافت، وريث ميرنيت في فينا، ممثلاً مؤهلاً للتفكير المتعلق بالتنكسية. فقد كان معروفاً بفضل كتابه «السايكوباتية الجنسية»، الذي يُعدُّ دراسة تأسيسية حول الانحراف الجنسي (مثل البهيمية، والاستعراء، والقيثية، والسادية المازوشية، والتزئيم، ملابس الجنس الآخر وهلم جرا) وكذلك اللواط «الشذوذ الجنسي». فقد صَنَّف هذه الانحرافات الجنسية، وغيرها من الاضطرابات المختلفة، بوصفها تنكساً بنوياً.

وقد اعتنق بول موبوس (1854-1907)، أيضاً، التنكسية مستكشفاً ترابطات مفترضة بين العبقرية والجنون (انظر الفصل الرابع) وركّز على التنكس الأعلى، dégénérés supérieurs ويعني به حالة لدى بعض الأفراد الذين يمتلكون ذكاء غير سوي. ولما كان كارهاً صريحاً للمرأة في مهنة طالما حطَّت من قدرات المرأة العقلية، فقد كان موبوس، أيضاً، مأخوذاً بالهستيريا والجنسانية المرضية. ورأى في كتابه «الضعف العقلي الفسيولوجي لدى النساء» (1900)، أنَّ النساء مسترققات أجسادهن، وأن الغريزة تجعل من المرأة حيواناً. فضلاً عن أنَّ الذكاء الجنسي المفرط

غريب إلى درجة لا يمكن وصفه معها بأنه تنكس إيجابي. وقد صادق مويوس، أيضاً، على مفهوم التنكس الوراثي في تصنيف الاضطرابات العقلية الذي أثار إعجاب إميل كريلين.



٢٥. صورة للطبيب العقلي المقيم في فينا، ريتشارد فون كرافت. وقد حاز شهرة بسبب دراساته حول الانحراف الجنسي وعلم الأمراض النفسي.

تمّ تبني أفكار موريلافا في إيطاليا من جانب الطبيب العقلي والباحث في علم الجريمة، سيزار لومبروسو (1836-1909) الذي رأى المجرمين والمرضى العقليين، بوصفهم حالات تأسّلية تنكسية تُميّزها علامات خَلْقِيّة مثل: الحاجبين المنخفضين، والفكين الظاهرين، وما إلى ذلك. ويمكن أن يقع المرء على دليل فيزيقي للعلامات التنكسية عند الأجناس غير الأوروبية، والقروء، والأطفال.

وكان من الطبيعي أن يأخذ العالم الجديد «أمريكا» بقراءة أكثر تفاؤلية حيال الاتجاهات ذاتها. فقد أشاع جورج. م. بيرد (1839-1883) مفهوم الانهيار العصبي المتأني من الضغوطات المسعورة للحضارة الحديثة التي تستنزف الاحتياطات الفردية لـ «قوة العصب». وأعلن بمزيج من الفخر والأسف أنّ «التوتر العصبي الأمريكي أحد منتجات الحضارة الأمريكية. فليس انتشار الوهن العصبي في العصر الحديث لغزاً. كما رأى أن التلغراف وسكة الحديد والصحافة وسباق السوق المحموم المتأثر بـ «وول ستريت» أحالت الحياة، بصورة لا تطاق، إلى حياة قلقلة ومُجْهِدة ومُنْهَكة. فالحضارة تفرض متطلبات على الجهاز العصبي لم يتوقعها من قبل. وكما فعل «المرض الإنجليزي» في القرن التاسع عشر، فقد ضرب الوهن العصبي النخبة وعلم الحضارة وتعسراتها، وأحدث سيلاس وير ميتشيل انعطافة عملية في أفكار بيرد، وذلك باجتراحه ما سُمّي علاج ميتشيل المتمثل في الاستراحة في السرير، والعزلة الصارمة، والتسمين بتناول حلوى الحليب والاستسلام للتدليك، وذلك كي تنمو

مقاومة الميل إلى الشعور بالتعب لدى المصابين بالوهن العصبي. بيد أن التفكير الأمريكي له جانبه المظلم أيضاً، فقد ألقت محاكمة تشارلز غيتو (1881) الذي قتل الرئيس الأمريكي غارفيلد، الضوء على مسائل الصفات الوراثية والإجرام والجنون الأخلاقي. إذ بنى الأطباء العقلليون مرافعاتهم على الزعم بأن غيتو كان يعاني التنكسية. وكانت جماعات الضغط، بحلول عام 1900م، تحت على السجن القسري، والتعقيم، وغيرهما من الإجراءات المتعلقة بتحسين النسل. فضلاً عن الاحتجاج بالطب العقلي لضبط الهجرة. وكانت عملية التعقيم قد تحصلت على الدعم في الولايات المتحدة قبل ألمانيا النازية بزمان طويل. وكان تشخيص الوهن العصبي قد صُدّر، أيضاً، إلى أوروبا. إذ كان الاتجاه في هولندا، وألمانيا عامة، أن يلحق الوهن العصبي بأشكال العصاب. أما في فرنسا فقد وضع بيير جانيت الخطوط العريضة لمفهومه المشابه للوهن العصبي وهو الوهن النفسي. ولم يشهد الوهن العصبي تقدماً يذكر في بريطانيا، بسبب استمرار الاتجاه الأنجلوسكسوني المقاوم للاستسلام للوهن النفسي.

### الطب العقلي والمجتمع

امتلك الطب العقلي، لدى الأمم المتقدمة جميعها، وجهًا اجتماعياً عاماً بعد عام 1800م (وإن غابت عن ذلك الثقة والتقدير). كما تحوّل

الأطباء العقلليون على وظائف حكومية في الجامعات والمصحات، ولاسيما في ألمانيا. ودخل الطب العقلي عصره المهني، في منتصف القرن التاسع عشر، حين قامت مجموعة من الأطباء العقلين بالتكامل لإنشاء هيئات خاصة. وقد تمّ تعزيز هوية الطب العقلي في إنجلترا عام 1841م مع تشكيل أول جمعية للأطباء العقلين الموظفين في المصحات والمستشفيات المخصصة للمجانين. وأصدرت تلك الجمعية مجلة المصحة عام 1853 وسميت لاحقاً مجلة العلم العقلي (1858). وغدت هذه الجمعية، في الوقت المناسب، الجمعية السيكولوجية الطبية (الملكية). وتحوّلت، في آخر الأمر، إلى الكلية الملكية للأطباء العقلين. أما سلف الجمعية الأمريكية للطب العقلي فقد بدأت عام 1844، وكانت تدعى جمعية المراقبين الطبيين في المؤسسات الأمريكية المعنية بالجنون. وقد انبثقت، على نحو عريض، المجلدات المهنية المتخصصة، مثل الحوليات النفسية الطبية في فرنسا، وأرشيف الطب العقلي، والتي أسسها غريسغفر. كما بدأ دور الأطباء العقلين يتنامى، بصورة محتمة، في الحقل العام، ولاسيما في قاعة المحكمة. فالمجانين و«البلهاء» جُعِلُوا، منذ وقت طويل وتحت ظروف بعينها، تحت وصاية الدولة. وكان من المقبول أنه لما كان المجنون غير مسؤول عن أفعاله، فإنه يتوجب إعفاؤه من العقوبة على الأفعال الجرمية. فعندما حاول جيمس هادفيلد، مثلاً، اغتيال جورج الثالث عام 1799م، فإن محاكمته أوقفت حين أقنع محاميه المحكمة بأن المتهم أُلْت به أوهام دينية (إذ غما اعتقاد لدى الأخير أنه

لن يتحقّق خلاص العالم إلا بموته وأنه متيقن أنه لا بُدّ من أنه آيل إلى الموت إذا قُتلَ الملك). وكان من الممكن، منذ ذلك الوقت، أن تجري عبارة: «ليس مذنباً بسبب الجنون» على ألسنة هيئة المحلفين في لندن. وسيصار من ثم إلى وضع المجنون تحت سلطة الطبيب العقلي.

ولم يجر التفكير، في ما مضى، بأن الإخبار عن الجريمة المتأتية من الجنون يحتاج إلى خبرة طبيّة، فلقد جرت العادة على استدعاء العائلة والأصدقاء للشهادة في المحكمة. بيد أن الأمر تغيّر بدءاً من العقود الأولى للقرن التاسع عشر، وذلك حين زعم خبراء الطب العقلي اكتشاف جنون «جزئي» ممثّل، بصفة خاصّة، في أشكال الهوس الأحادي لدى إسكيرول، تلك الأشكال التي لا تدركها العين غير المتمرّسة. وأصبحت ذريعة الجنون مسألة خلافيّة في بريطانيا، وذلك حين أوقفت محكمة قاتل السكرتير الخاص للرئيس الوزراء روبرت بيل 1843 تأسيساً على ذريعة الجنون. وقاد اللفظ المتأتي من هذه القضية إلى إرشادات جديدة أصدرها مجلس اللوردات، بغية إيضاح القاعدة القانونيّة للجنون الإجرامي. وقد أسست قواعد ناغتن (1844) ذريعة الجنون على عجز المتهم عن التمييز بين الخطأ والصواب، وأبطل هذا الزعم الذي تقدّم به الأطباء العقليون من مدرسة إسكيرول، وموّداه أن المعيار ينبغي أن يكون «الدافع القهري» وهو الاضطرابات العاطفيّة والإراديّة المستقلة عن أوهام الفهم. أما في فرنسا، فقد تمّ، على الضد من ذلك، تضمين «الدافع الذي لا يقاوم» والجنون الجزئي والمؤقت،

ضمن ذريعة الجنون والجريمة العاطفية. وقد أُلقت الخلافات حول  
ذريعة الجنون «ممثلة في التثبت ممن هو سىء وممن هو مجنون» الضوء على  
الصراعات بين النماذج القانونية والطبعية، وترك الطب العقلي في  
وضع تحيط به الرية.



## **الفصل السابع**

### **المجنون**



## حوار الطرشان

في بداية القرن العشرين، افتتح مريض عقلي بريطاني، سَمَّى نفسه وور مارك، سيرته الذاتية، بالجملة التالية: «لا يعرف نصف البشر كيف يعيش نصفهم الآخر». إذ، ربما، لا يفهم الموسرون المعسرين ولا الملاحدة المؤمنين. بيد أن التجربة الأكثر عمقًا واستغلاقًا هي أن يكون المرء مجنونًا، فهل تمتلك تفوّهات المجنون معنى ومنطقًا؟

ولا يوافق بعض الأطباء العقلين على هذا، وهم يذهبون إلى أن لغة المريض العقلي ما هي إلا هذر لا شفاء منه. وقد اتخذ الطب العقلي اتجاهًا خاطئًا، كما يرى الطيبان العقلان البارزان، ريتشارد هنتز، وإيدا ماكالبين، وذلك حين كتبا عام 1874م يقولان:

«يسود افتراض، في الوقت الحاضر، مفاده أن الباثولوجيا العقلية مستمدة من علم النفس الطبيعي، وأنه من الممكن فهمها من خلال العلاقات البين-شخصية أو الشخصية الداخلية الخاطئة، ومن ثمّ تصويبها بإعادة التأهيل والتحليل النفسي للوجهة الخاطئة التي اتخذها التطوّر العاطفي للمريض. وعلى الرغم من كل الجهود التي بذلت في هذه المقاربة والأوراق الكثيرة التي حُبِرَت حولها، فإن النتائج كانت هزيلة-لكي لا نقول غير حاسمة-وتتعارض، بشدة، مع ماقدّمه الطب للطب العقلي سنة تلو أخرى. والسبب راجع إلى حقيقة أنّ المرضى ضحايا آدمغتهم لا عقولهم. وعليه، تجب إعادة توجيه الطب العقلي من

«الإصغاء» إلى «النظر» حتى يتمّ جني مكاسب هذه المقاربة».

ومن اللافت أنهما حين اضطلعَا بدراستهما الوافية لجنون الملك جورج الثالث، لم يجدا دلالة طبعيّة في الاستيهامات التي قيل إن الملك كان يتلفظ بها حين كان فاقداً عقله، ومنها ظنه أن لندن الأثيمة توشك أن تقع تحت طوفان جارف.

ولم تكن دعوة هذين الطبييين إلى انصراف الطب العقلي عن الإصغاء إلى المريض العقلي ناجمة عن نزعة غير إنسانية، وإنما كانت نتيجة منطقية لمعتقدهم الطبعي الذي اعتنق على نحو واسع. إذ لم يكن المرض العقلي، تبعاً لهانتر وماكالباين، نفسي المنشأ. ومن هنا، فإن تفوهات المجنون ما هي إلا صرخات استغاثة، وليست بالضرورة علامات مفيدة تؤثر إلى طبيعته، فأنت لا تقضي على المرض العقلي بفك شيفرات ما يقوله المجنون، ذلك أن المرض العقلي، كما اعتقدا، ذو أصل بيولوجي.

وقد عززت اتجاهات قويّة في الطب العقلي هذه النزوعات لإسكات المجنون، ولا سيما في الأجواء المؤسسية، وصوّرت آراء مؤثرة جاءت مع الثورة العلمية، الإنسان، جوهرياً، بوصفه آلة. وعليه، فإنها أرجعت تعبيرات المضطرب عقلياً وتشكيّاته إلى عوارض ثانوية، فهي صرخات وارتجافات محرّك خرب، تشير إلى وجود عطل ما. أما ما تقوّه به المضطرب عقلياً فليست له أهميّة تذكر. وعلى أي حال، ألا توصي مناهج العلوم الطبيعيّة بالملاحظة والموضوعيّة لا التفاعليّة والتفسير؟

كان المرضى الأكثر إزعاجًا يُلقى بهم في الأجنحة الخلفية. وكان يجري إخراج أولئك الذين يغلق عليهم عادة. فإذا لم يصمتوا فإن أحدًا لا يستمع إليهم، فهم ليسوا معزولين بقدر ما كانوا محرومين. وحين قام مفتشون بزيارة لمصلحة مجانين إيرلندية عام 1850م، أخذ واحد من النزلاء يحاججهم مدّعيًا أنه سُرق، وقال لهم: لقد أخذوا مني لغتي، ولقد حُجز، بصورة مشابهة، الشاعر الرومانتيكي جون كليبر عدة عقود في عدد من المؤسسات، فطوّر هناك لغة شعرية جديدة لقصائده، وكتب مسائلًا عقله:

«لماذا قطعوا رأسي، والتقطوا حروف الأبجدية جميعها.. صامتها وصائتها، وأخرجوها عبر الأذنين. وهم يريدونني، بعد ذلك، أن أكتب شعرًا.. أنا لا أستطيع ذلك».

ولم يكن هؤلاء المحتجون وحيدين. فقد عبّر جون بيرسيفال عن شكائات مماثلة في كتابه «قصة علاج تلقاه رجل نبيل عانى التشوش العقلي» (1838). وربما كان هذا الكتاب، الرواية الأكثر حدة وتأثيرًا من كل ما كتبه المرضى السابقون حول حياة المصحّات. وحين كان بيرسيفال - وهو ابن رئيس الوزراء المقتول سبنسر بيرسيفال - طالبًا في أكسفورد، تحوّل إلى فرقة بروتستانتية إنجيلية متطرفة تعتقد أن الروح القدس كان يتحدث في عيد العنصرة عبر المؤمنين بلسان يشبه اللغة اليونانية الكلاسيكية. ولم يمض وقت طويل حتى انتهالت على بيرسيفال عاصفة من الأصوات التي لا يقل فيها الشيطاني عن السماوي. ولما

قضت عائلته بخيله العقلي، احتجز في مصحة أتاحت له، كما كتب يقول: «أن أهتف وأغني كما تأمرني أشباحي».

وكان بيرسيفال، أثناء إقامته التي بلغت ثمانية عشر شهرًا في مصحتين فخمتين، ومكلفتين، قد اكتشف «وهذا هو كنه تجربته» أن الطاقم الطبي لم يضع أبدًا إلى مطالبه وأنه قلما دعوه بالكائن البشري، ناهيك عن النبيل الإنجليزي. وقد اقتصر منهم فأمسك لسانه. وكان من نتائج هذا الصمت المعادي: «أن تصرف هؤلاء الرجال كما لو أن جسدي وروحي ومزاجي منقادة تمامًا لسلطتهم، مما يهيئ لهم ممارسة شروهم وحقاقتهم عليها. وأظن أن صمتي حاز رضاهم، وأعني أن أحدًا لم يخبرني مثلاً، أننا بصدد القيام بكذا وكذا من الأمور، أو أن من المستحسن أخذ هذا الدواء أو ذاك، أو أخذه بهذه الكيفية أو تلك. لم يسألني أحد إن كنت أريد شيئًا ما، أو إذا كنت أريد أو أستحسن شيئًا بعينه، أو إذا كان لدي اعتراض على هذا أو ذاك من الأمور».

وقد عومل - كما يقول - كما لو أنه قطعة أثاث، أو تمثال من خشب مسلوب الرغبة والإرادة وعاجز عن اتخاذ القرارات. وكان متيقنًا بأن رفض السلطات التعامل معه، أثبت أنه ذو فواعل علاجية عكسية.

لقد سُجِّلَت تجارب مشابهة من جانب عدد من المرضى السابقين. فهناك بيان حرره اثنان من أعضاء البرلمان البريطاني عام 1957 بعنوان «التماس من أجل الصامتين»، وربما كان من الأفضل القول: من أجل الذين أُخْرَسُوا، كما سُجِّلَ أحد النزلاء السابقين تجربة النبذ التي خورها

في واحدة من المصحّات العقلية. نقرأ:

«لم يُسمع لي بأن أكتب لصديقتي الأثيرة لأخبرها في أي مكان تضعني ... فقد تجاهلني الطاقم ... واعتقدت أنه لا بد أن تكون هذه التقنية طريقة جديدة، ابتكرت لدراسة المريض العقلي. بيد أني ما لبثت أن اكتشفت أنها عبارة عن اعتقاد قاس مؤدّاه أن المجنون لا يعاني، وإذا عبّر عن شكواه من مشكلة أصابته، فمن المحتم أن يكون ذلك متوهّمًا».

وقد أشار العديد من مذكرات المجانين إلى أن هناك، تبعًا لعبارة بيرسيفال، ضربًا من المعقوليّة لدى المجنون، كما أوضحت هذه المذكرات أن أفكارهم متماسكة ومن المتوجب الالتفات إليها. ولكن ما الثقة التي يمكن أن تناط بشهادة مثل هؤلاء المجانين؟ إذ يؤكد لنا غودوين وارتين، وهو نبيل من حزب الأحرار، في سيرته الذاتية التي بلغت نحو نصف مليون كلمة، أنه أقام علاقة مع عشيقته ماري باريش وأشار إلى أنه ارتبط بعلاقة غرامية مع ثلاث من ملكات إنجلترا، وإلى أنّ الله أمره بأن يستبدل شعب المملكة بقوم آخرين.

ومن نصدق حين نواجه بروايات متصارعة حول الحقيقة؟ ففي كتابه «الشؤون الداخلية لمستشفى بيدلام» (1818)، ادّعى النزير السابق، يوربان ميتكالف، أنّه ورث العرش الدنماركي، وصوّر بيدلام مكانًا فاسدًا ومتوحشًا. أما سجلات المستشفى فقد وصفته بمثير الشغب، ويتوجب على المؤرخين، في هذه الحالة، أن يقرأوا ما بين

السطور، ويخرجوا بخلاصتهم الخاصة. فالقراءات المتعارضة تفتح نوافذ على الذاتيات البينية التي لم تكن يوماً أحادية المعنى. ولتأخذ، مثلاً، حالة الرجل الذئب لدى فرويد «شخصية الأرستقراطي الروسي سيرجي رينكيغيف» التي ظهرت ثلاث مرّات: أولاهما عام 1920 في تحليل فرويد لحلم الذئب البيض ذات الذبول الكثيفة. ذلك الحلم الذي فكّك التحليل النفسي رموزه، برّده إلى ذكرى «المشهد الأول» مثلاً في ممارسة والدي «سيرجي» الجنس بحضوره، وهو لم يزل طفلاً. وقدّ ظهرت ثانيها في مناقشة تحليل فرويد الثاني.. تلك المناقشة التي اضطلعت بها راث ماك برونزيك، التي كانت موضوعاً لتحليل فرويد. وظهرت هذه المناقشة في مجلد قدّمت له آنا فرويد (التي كانت أيضاً موضوعاً لتحليل والدها). وتزعم أنّ في المقدمة أن كلا التحليلين صحيح. وظهرت هذه الحالة، أخيراً، في الستينيات حين أجرى الصحافي كارين أوبهولنر مقابلة مع سيرجي وسأله عن رأيه في قراءة فرويد لحلمه؟ فأجاب بأنها بعيدة الاحتمال بصورة قطعية، فقد كان لحالة الرجل الذئب تبعاً لهذا الأخير معنى مختلف. بيد أنه ينبغي أن تأخذ هذه القراءات الثلاث السابقة، قراءة فرويد، وقراءة برونزيك، وقراءة الرجل الذئب ذاته، تبعاً لقيمتها ومعناها الظاهرين. ولتفحص جزئياً، بعد أن تنبّهنا لمخاطر القراءات الأحادية، عقل نزيل المصحّة عبر كلماته، كما سجّلت من جانب طبيبه.



## «إشارات غائمة»

كان جيمس تيلي ماثيوس، تاجر شاي لندني. ولما كان مثل ووردزورث، مأخوذاً بالفجر الجديد للثورة الفرنسية، فقد اتخذ سبيله إلى باريس عام 1793 وآلى على نفسه، بعد أن أمضاه الحزن لاندلاع الحرب بين إنجلترا وفرنسا، أن يضطلع بجهود سلمية شخصية. وتجهّز ماثيوس، بعد أن التقى اللورد ليفربول، الوزير البارز في حكومة «بيت»، للتفاوض مع السلطات الفرنسية. بيد أن استيلاء العاقبة على السلطة قوّض خطته وزجّ به في السجن. وحين أطلق سراحه، في آخر الأمر، قفل عائداً إلى إنجلترا في آذار من عام 1796م، مقتنعاً بأنه كان، وحده، مُطلّعا على مؤامرة خسيصة أساسها: «تسليم فرنسا أسرار الحكومة جميعها في سعي لتحويل بريطانيا وإيرلندا إلى الحكم الجمهوري».

وكان السلاح الذي تستخدمه فرنسا هو التنويم المغناطيسي الذي كان، وقتئذ، رائجا في تلك البلاد. إذ تسلّلت فرق الجواسيس التي تتقن التنويم إلى إنجلترا مسلحة بما سماه ماثيوس «الأنوال الهوائية»، وهي آلات مخصّصة لنقل أمواج «ذات مغناطيسية حيوانية». وكان هؤلاء قد اتخذوا مواقع استراتيجية قرب «مبنى البرلمان والأميرالية ووزارة المالية ... إلخ، حيث سيقومون بتنويم أعضاء الحكومة مغناطيسيا كي يتملكوهم بسحرهم، كما لو كان هؤلاء الأعضاء دمي.

ولما كان ماثيوس، مطلعًا على كل ذلك، فقد غدا الرجل الأول في ضرب المتآمرين. وزعم ماثيوس أن «عصابة مكونة من سبعة أشخاص» أرسلت للتخلص منه، واستخدمت «علم الهجوم» المغناطيسي لنشر أشكال التعذيب التي تتضمن، لي القدم، والتسبب في النعاس، وتسمير الركبة، والحرق، وتعصيب العينين، والتعليق بسقف الغرفة، ومزيق الأعضاء الحيويّة والألياف ... إلخ.

وقد فسّرت هذه التهديدات الفظيعة، الإلحاح الذي انطوت عليه التحذيرات التي أرسل بها إلى اللورد ليفربول، فاضحًا مؤامرات اليعاقبة. ولا بد من أن الوزير لاذ بالصمت أو أنه كان متشككًا بالأمير. ذلك أنّ ماثيوس حاول الدفع برسالة ثانية في السادس من ديسمبر/ كانون الأول عام 1796. وكان مفتتحها يقول: إنني أعلن، يا سيادة الوزير، أنك خائن عظيم بكل ما تحمله الكلمة من معنى.

ولما استشعر ماثيوس خيانة «ليفربول» توجّه إلى مجلس العموم متهمًا الحكومة بـ «الارتشاء الخوّن». وإذ دُرست حالته من جانب المجلس الاستشاري الملكي، فقد سلّم إلى واحدة من المصححات العقلية في شهر يناير/ كانون الثاني عام 1797م، ولم يأبه وزير العدل لاحتجاجات عائلته وزعمهم بأنه سليم العقل. ولما حجز في بيدلام، شعر ماثيوس بأنه تحت رحمة مضطهديه كليًا. فتوجّه إلى العالم كي يثار لنفسه، مُدبّجًا لائحة تبدأ بعدد من رؤوس السلطة الدينيّة والديويّة، وعارضًا مكافآت تتجاوز أحلام الجشعين لأولئك الذين يتدبّون أنفسهم لاغتيال خصومه

ثم تحريره. وقد بدأ بأقل مكافأة ومقدارها ثلاثمئة ألف جنيه إسترليني لمن يأتي برأس ملك النرويج والدنمارك. وارتفعت إلى مليون جنيه لرأس القيصر، ومليون للإمبراطور الصين، ومليون لملك إسبانيا وهلم جرا. وأعطى ماثيوس التوجيهات الخاصة بأسلوب الاغتيال، فزاه يقول: أفضل أن يعدموا شنقاً حتى الموت، ثم يُصار إلى حرقهم على رؤوس الأشهاد. وبينما كان يقدم اعتذاره لما في ذلك من بربرية فإنه أوضح أنه: «من المؤسف، بالنسبة لي، أن أتسبب في موت أحد مهما بلغ سوءه، غير أن الضرورة أجبرتني على أن أجنح إلى العقاب من دون رحمة».

لكنه بقي محتجزاً في المستشفى، وضغطت عائلته من جديد في مسعى منها لتحريره. وشهد الطبيبان البارزان، بيرك وكلايريك، بسلامة عقله، فعارضهما الطاقم الطبي في بيدلام، والذي رأى أنه لم يزل بعد موسوساً كما كان. «فهو، أحياناً، إمعة يقتاده الناس، وفي أحيان أخرى إمبراطور للعالم أجمع يطيح بمن سلبوه سلطانه عن عروشهم». واعتقد صيدلاني بيدلام، جون هاسلام، أن الطريقة الفضلى لإثبات بقاء الحالة الاستهيمية لدى ماثيوس والحاجة إلى الإبقاء عليه محجوزاً تتمثل في تركه يتحدث إلى نفسه. وعليه، فقد نشر قصة ماثيوس، بعد أن أخذت من وثائق سطرها ماثيوس نفسه، وجعلت في مجلد مقبوت غنون بـ: «إيضاحات حول الجنون، استعراض لحالة فريدة من الجنون، وهي، كذلك، محط اختلاف الآراء الطبية».

ونحن نواجهه، هنا، بحالة مغايرة. إذ ليس المجنون، كما يشير

العنوان الذي وضعه هاسلام، فقط من لا يستطيع تبيين العقل، بل هناك أطباء مجانين كذلك. فالجنون نقيض العقل والحاسة السليمة، مثلما النور نقيض العتمة والمستقيم نقيض المعوج. ويضيف هاسلام بسخرية ظاهرة: إنه لمن الرائع أن يُفكر في الموضوع الواحد وفق رأيين متعارضين، فهل كان كلاتربك ويركيك مجنونين مثل ماثيوس.

وقد قضى ماثيوس عدة سنين إضافية في بيدلام، وكان من «خُرر» في واقع الأمر هو هاسلام. فحين قام البرلمان بالتحقق من وضعية مستشفيات المجانين عام 1815، تبين أن بيدلام مليء بالفساد. وشهد هاسلام نفسه بأن طبيب بيدلام، جون مونرو، كان متغيبًا طوال الوقت وأن طبيبه الجراح المتوقى حديثًا، بري غراوثر، كان سكريرًا ومصاحبًا بالعتة إلى درجة تقتضي أن يجعل في السترة المقيدة strait-Jacket. وقد تمت التضحية بـ «هاسلام» وبيع وتم طرده عام 1816م.

وربما غيرت هذه التجربة رأيه، إذ رأى هاسلام، في أواخر حياته، أن المجتمع في مجمله مجنون. فقد أكد، في قضية من قضايا الدفع بالجنون، أن المتهم ليس المجنون الوحيد، وأن الجنون يطول الجميع، ما خلا الرب (فقد أكدت له الكنيسة البارزة للاهوتيين الإنجليز سلامة عقل الرب). وهكذا، تكون قصة ماثيوس، من منظور الطبيب، ذات طبيعة مرآوية ومزدوجة. فكل امرئ مخادع ومخدوع، ومختل ومرتاب إلى درجة الشعور بالاضطهاد. فقد غدا العقل، بصورة لامتناهية، مراوغًا.

## «الاحتجاج»

تسري صرخة احتجاج عبر كتابات المجانين. وقد زعم مؤلفو هذه الكتابات بأنهم لم يكونوا مجانين أساساً، أو أنهم غدوا كذلك، بفعل العلاج البربري الذي أعطوه. وتكاثرت الاحتجاجات بتكاثر حالات الحجز، وعلت صرخات الاحتجاج من النزلاء السابقين ليدفعوا عن أنفسهم صفة الجنون، زاعمين أنهم كانوا ضحايا خصوم أشرار. ولقد جاءت هذه الاحتجاجات مبثوثة في الكتب التي تراوحت بين أشعار جيمس كاركيس وغيرها من كتابات من هم أقل منه شأنًا.

كان سامويل بروكشو تاجرًا من ستامفورد وانخرط عام 1770م في سلسلة من المناوشات مع موظفين محليين، وقد دبروا مؤامرة، كما اعتقد، لخداعه وسلبه ممتلكاته. وقام أعداؤه، تبعًا لروايته، بإرساله عنوة إلى جراحين، ودفع به هذان إلى أشتون-أندر-لاين في لانكشير، حيث حجز في مصحة ويلسون الخاصة، وبقي مسجونًا نحو تسعة شهور في شرفة من دون تدفئة. وتعرض هناك للإساءة من الخدم، فضلًا عن حرمانه من الأكل الجيد والترريض. وقد اعترضت طريق رسائله، لكنه حرر أخيرًا بعد مساع قام بها أخوه، ولم تقدم ذريعة لما قاساه من معاملة. وعمد بروكشو، لاحقًا، إلى الدفاع عن نفسه في كراستين: الأولى بعنوان حالة صامويل بروكشو والتماسه وكلمته، بروكشو، الذي عانى أقسى أشكال الحبس طوال عام تقريبًا (1774). والثانية، دليل آخر

على المعاملة الجائرة في المصححات الخاصة، وصدرت هذه الأخيرة في السنة ذاتها. ويطرح تفسير هاتين الكراستين مشاكل عميقة. فهو يسط الحديث عن نفسه كما لو كان حَمَلًا اقتيد إلى الذبح بفعل مؤامرات شيطانية دبرها خصومه. بيد أن نبرته تغلب عليها المشاكسة والارتياب وحب المخاصمة. فعلى الرغم من دفاعه عن سلامة عقله، فإنه كتب يقول: إنه سمع، في أثناء حجزه، أصوات أشباح. وتقتضي هذه الحالة، وغيرها، من المؤرخ السيكلولوجي الجزئي أن يحكم إن كانت هذه الكتابات تكشف عن الاضطهاد أو ارتياب الاضطهاد أو كليهما.

وثمة كليفورد بيرز، الذي جعل من نفسه صبيًا أمريكيًا من عائلة أمريكية تنحدر من المستوطنين الأوائل. وقد ولد كليفورد في «نيوهيفن» عام 1876م وانخرط في عالم الأعمال، ثم ما لبث أن تعمّرت أحواله، فأصيب بالوهن العصبي، وهو ذلك المرض الأمريكي بامتياز، الذي فصلنا فيه القول في الفصل السادس. وبعد أن أصابه ضعف واضطراب شديدان عام 1901، قام بمحاولة انتحار خجولة، وانتهت عائلته، بصورة واضحة، إلا أنه يحتاج إلى علاج، فنقل إلى مصحة ستامفورد هول الخاصة. وكان يعاني، حتى ذلك الحين، الوهن العصبي، لكنه بدأ يعاني الآن هلوسات وهذيانات، معتقدًا أنه ضحية مؤامرة مأكرة. فأولئك الذين كانوا يزعمون أنهم عائلته ما هم إلا شرطة سرّية متنكرة.

وقد كان جنون الاضطهاد لديه، كما يستذكر بيرز، مسوغًا لما كان يخضع له من تجارب يومية قاسية. إذ بدا ما عاناه من معاملة قاسية

عذابًا خبيثًا ومتعمدًا يقود «حتى الإنسان العاقل إلى العنف». وكتب، حاذيًا حذو بيرسيفال، «إن الأطباء والمرافقين لم يكونوا قادرين على فهم عملياتي العقلية وقلما احتملوها». فقد أول الجميع جنونه كما لو كان طلبًا للعنف، في حين يصرُّ بيريز على أن جنونه كان سيؤوب إلى الرشد والتعقل.

لكنه لم يفعل، وإن تعافى قليلًا. وقد أمضى بضعة شهور منذ عام 1901 مع طبيب خاص، ثم أدخل عام 1902 إلى مأوى هارتفورد، وهو مصحة خاصة قليلة التكليف، تصدرت في أيام ازدهارها العلاج الأخلاقي. وبقي بيريز منقادًا لأوامره، فظنَّ أنه كان تحت مراقبة الشرطة في مصحة تغصُّ بالشرطة السرية التي تدعي الجنون، وأن طعامه قد سُمِّم، أما أصدقاؤه فهم عيون للشرطة.

وقد آب إليه عقلة آخر الأمر. ولم يكن ذلك بفضل الأطباء العقلين، وإنما بفضل واحد من أصدقائه النزلاء. فلما غدا بيريز مقتنعًا بأن «أخاه»، ليس إلا رجلًا يزعم كذبًا أنه أخوه. قال له صديقه: اختر ذلك فاكب رسالة لأخيك وأرسلها إلى عنوانه الخاص. ففعل، وجاء أخوه ملوِّحًا بالرسالة: لقد انقشعت الغمة وأضحت اللاحقيقة حقيقة وأخلى الجنون مكانه للعقل. ولد بيريز من جديد، وبدا الأمر، يقول بيريز، «كما لو أنَّ عقلي عثر على نفسه من جديد».

فشرع في التأريخ لحياته بدءًا من ولادته الجديدة. وقد تحوّل الاكتئاب لديه إلى ضرب من الانتشاء والعجب، فقد

رأى بيريز نفسه عبقرتاً وفناناً أو عازف بيانو، وتبعت ذلك شهرة من المعارك مع الأطباء، وأصبح متطلباً ومخرباً ومفسداً للنظام حين لا تلبى حوائجه. ولم يكن هذا- كما دون مؤلفه- صادراً عن تاب فطري للانضباط، ولكنه منات من ممارسات المصححة الوحشية. فقد أخضع لنظام عقابي خبر أثناءه شتى أهوال السيرة المقيدة. وقام مساعد الطبيب، ذو الشخصية السادية («ما يشبه حالة الدكتور جيكل والسيد هايدي») بفرض نظام غذائي ومجموعة من الأدوية أساسها الخبث والضعف. وشرع بيريز بتدوين كل مظلمة على قصاصات الورق، وتسجيلها، أحياناً، كيفما اتفق على الجدران، بما هي جرائم ضد الإنسانية. كما عد ذلك تمريناً لمهمة عظيمة كان يخطط لها كي يكون «مخلص» المجانين. وحين نفذ ما رصدته العائلة من مال، رُحِّل بيريز إلى مؤسسة حكومية، وهي مستشفى كونيكتكت للمجانين، حيث صُنِفَ، بصورة شائنة، بوصفه مُعْدِماً. وتعرض، من جديد، لاضطهاد طاقم العمل في المستشفى.

وشعر «بأن الجميع قد تخلّى عنه». لكن بيريز ردّ على كل ذلك. إذ يقول: «لقد انبريت لتولي أمر... المستشفى». فعمل على تهريب رسائل إلى الحاكم مطالباً بإجراء تحقيقات واضطلع بإنشاء حملة في سبيل وضع ميثاق للحقوق يختص بالمجانين. كما طوّر خططاً طوباوية لتغيير العالم حين يُحرَّر من المصححة.

وُمنح بيريز حريته، آخر الأمر، في العاشر من سبتمبر/ أيلول عام



1903.

واستأنف عمله بائعاً في متجر. وعمد، في وقت فراغه، إلى كتابة سيرته حين كان نزيلًا في المصحّة، مسطرًا ثمانين ألف كلمة في تسعين ساعة.

وقد أدرك، بفطنة وتبصر، أنه من الضروري أن يكونَ أصدقاء لا أن يخلق أعداء كي يحقق كتابه أثرًا كبيرًا. وشرع في عرضه على أصحاب النفوذ كما على الأطباء العقلين، متحصلاً على الدعم من هذه الشخصيات التي تنتمي إلى المؤسسة الطبيّة القويّة من أمثال، الدكتور وليام جيمس ووير ميتشيل. وحين ظهر كتابه «العقل الذي وجد نفسه» عام 1908م، فإنه لم يعمل على إدانة الماضي فحسب، وإنما طرح مخططاً للمستقبل، مُمثلاً في حلمه الطفل، وهو «حركة الصحّة العقلية».



٢٦. يظهر في هذه الصورة مريض عقلي ألبس السترة المقيدة وأوثق إلى الكرسي. وقد جعل هذا النوع من الكراسي لضبط المهوسين، وذلك بحرمانهم من المقدرة على الهيجان.

ونجح هذا البائع بدائي الطراز، منذ ذلك الحين ولعشرين سنة تالية، في بيع الأطباء العقلين، وصنّاع السياسة، ومحبي البشر، رؤيته لإنشاء حملة وطنية ضد ما يدعى المرض العقلي. وقد تزعمت ذلك منظمة جديدة تدعى «الجمعية الوطنية للصحة العقلية». وكان لا بد من أن يكون بيريز نفسه أمينها وروحها الهادية وهبتها البارزة. فهو حكاية أخلاقية تفصح عن انقلاب الحال، وتحول المريض إلى معالج.

### «الافتتان بالرب»

تعد قصة بيريز صرخة احتجاج. أما غيرها من كتابات «المجانين» فقد غلبت عليها محاولات جعل ما خبروه شيئاً مفهوماً للعالم ولأنفسهم. وكانت أول سيرة ذاتية باللغة الإنجليزية لسيدة أمة مختلة عقلياً «أملتها على صحافي». وكانت تقصّ فيها على العامة ذوي الأفهام المتواضعة ما خبرته من أحوال صوقيّة واكتشافات غيبية.

وقد ولدت مارغري كيمب عام 1373 لأب ثري عمل مندوباً للملك لين، ووصفت مارغري في سيرتها الجنون بأنه عذاب وانتشاء مصدرهما السماء، فقد كانت النوبة الأولى من الاضطراب الذي أصابها إثر ولادتها الأولى، ضربة إلهية على المفاصل وجّهت لتويخ امرأة متنفجة ومنقادة لغوايات الشيطان.

وأرجعها العلي القدير، برحمته التي لا تُحد، إلى «عقلها السليم»

وحرّرها من الإثم. وإذا بقيت شغوفه ومشدوده إلى هذا العالم، فقد أصاب الانهيار مصنع الجعة خاصتها، فقد «صيرّ الرب شراب البيرة الذي تنتجه غير ذي نكهة»، كي يردّها إلى التواضع ويشبّها عن الشر.

وتبدت هاتان التجريبتان: الجنون وانهيار المصنع، دعوة غامرة لانقطاعها عن العالم، مقتنعة بأن هذه الدعوة، خلافاً لأحوال هذا العالم، «بهجة سماوية». وقد قوبلت محاولاتها في السير على هذّي السماء بخصوصية دائمة، إذ طفق طلاب الدنيا يقولون لها «اهجري هذه الحياة التي تخينها واذهي فاعلمي بالنسيج ومشيّط الصوف مثلما تفعل بقية النساء».

ولما ضاقت بشهوات الجسد، سعت مارغري إلى التحرر من القيود البشرية، فصامت يومها، وكفّرت عن خطاياها، ولبست الخشن من الثياب. بل إنها سعت إلى التحرر من عبودية الجسد، لعلها كم كانت المتع الحسية التي قارفتها هي وزوجها مُغضبة لوجه الله (وهي تتمثّل بذلك أفكار أوغسطين). وأعلّمت زوجها أنها الآن شغوفة بالرب دون سواه، وتوسلت إليه أن يقبل ميثاقاً للطهارة، فتنازل عن حقوقه الزوجية لقاء تكفلها بسداد ديونه.

وعلى الرغم مما مارسته من رياضة إماتة الجسد، فقد بقيت مفعمة بالغرور «معتقدة أنها أحبت الرب أكثر مما أحبّها» كما اعتادت أن تردد في نفسها.

وكانت، بذلك فريسة لمصائد الشيطان، فنصب لها الأخير فخّ  
الفسق، إذ راودها رجل عن نفسها، فلم تتمنّع حين شعرت بالإطراء،  
غير أنها نبذته في اللحظة الأخيرة، وطلبت، مكسورة الفؤاد، المغفرة  
من الله، فتحصلت عليها ووعدّها «مُخلّصها»، بالمقابل، بلباس التقوى  
طوال حياتها.

وكانت الابتلاءات، إثر ذلك، إشارات سرّية إلى القداسة.  
وبدأت تتوالى عليها الرّوى، وكانت هذه مصحوبة بنوبات شديدة  
من البكاء صحبتها طوال حياتها. وربما أحلّت، أيضًا، التائبين من  
خطاياهم «وهو العمل الذي خُصّ به الكهنة دون غيرهم». وقدّ حمتها  
معجزة من الأذى، حين سقطت قطعة من مبنى الكنيسة فأصابتها دون  
أن تسبّب لها بأيّ خدش.

وقدّ جلبت طقوس مارغري الدينية توبيخ العامة، إذ كانت نوبات  
بكائها ممقوتة. ودُعيت بـ «المرائية»، ونُصحَ أصدقائها بهجرها،  
واتّهمت بأن فيها شيطانًا كامنًا وأنها مهرطقة. بيد أن هذه الأحكام  
عزّزت وعيها بالروح السماوية، وهي حين تسمع ذكر آلام المسيح  
تذهب في حالة من النشوة الغيبية، وتتناهى إلى سمعها موسيقى  
سماوية.

وقدّ قلقت مارغري في بادئ الأمر، فربما تكون هذه الأصوات  
والرّوى غوايات من الشيطان. لقد التمسّت التوجيه من الصوفي ديم  
جوليان من نورويش الذي أكد لها أن تلك الأشياء ليست من صنع

خيالها، ولكنها تجليات إلهية حقيقية، وأصبحت مارغري أكثر إيماناً  
بالنداء الديني لديها، مكتسبة صيغاً بأنها امرأة ذات مهمة سماوية. كما  
امتلكت مارغري قوى نبوية طفيفة، إذ تنبأت يوماً بعاصفة مريضة، وقد  
تحقق ذلك.

وانطلقت، آخر الأمر، في رحلة حج شطر الأرض المقدسة. وقد  
قادها القرب من طريق الآلام إلى البكاء والعيول أكثر من ذي قبل، وإلى  
«التصارع مع جسدها» فاعتقد بعضهم أنها ممتلئة بالرياء والنفاق. أو  
أنها تعاني الصرع. فيما اتهمها آخرون بالشكر، وظنّ غيرهم أن روحاً  
خيثة قد تلبّستها. لقد مثلت إزعاجاً لرفقائها في الحج، وذلك لعويلها  
الدائم، وقد أجبروها في بعض الأوقات على مغادرتهم.  
وأحاطت بها محن مشابهة في إنجلترا، فقد غما «الحديث الشرير»  
حولها.

فقال الكثيرون إن شيطاناً يسكنها، ومثلت أفعالها مجازفة قد تقودها  
إلى السجن. ذلك أن السلطات نظرت برية إلى تلك الزوجة والأم التي  
تذرع البلد بمظهر قديسة، مقرّعة الآثمين وحائثة الزوجات على هجر  
أزواجهنّ والانقطاع لعبادة الرب.

وكان هيامها بالرب يزداد، بصورة مطردة، واتفق لها أن سمعت  
أحاديث تدور حولها بين الأب والابن والروح القدس. وانصرف  
اهتمامها إلى «الطبيعة البشرية» للمسيح. بيد أن الرب هو من اقترن بها  
آخر الأمر وأخبرها: ينبغي أن أكون خليلك و.... و.... فاتخذيني

بعلاً وقبلى فمي ورأسي وقدمي بأكثر ما تحب لئلا أذو وعذوبة. ومع ذلك، فلم يكن ما تعرضت له من غوايات شأناً من شؤون الماضي. فقد داهمتها، مع مرور الوقت، رؤى شيطانية مقبلة. فرأت أعضاء تناسلية ذكرية تهددها، وأمرت بأن تُعهر نفسها لها. وشعرت، للحظة، بأنها منبوذة. لكنها تعافت من هذا الشعور، واجتاحتها رغبة في تقبيل المجذوبين من الرجال. ولكن كاهن الاعتراف نصحها بأن تلزم صحبة النساء.

فهل يتوجب علينا النظر إلى مارغري بوصفها مصابة بالجنون النفاسي أم التفكير فيها بوصفها متصوفة؟ إذ على الرغم من المحاولات الحديثة التي تعتمد إلى إلصاق التصنيفات الطبعية بها، ليس ثمة، مدخل رئيس أو عام لعقلها، ولا قراءة أحادية ومباشرة. فهي تعرف أن ما تسمعه من أصوات، وما تراه من رؤى يدل على الجنون، الذي يُعزى عادة إلى المرض أو الشيطان. وقد تأملت في ذلك ملياً وطلبت النصيحة. بيد أن الطريق الذي تآقت إليه «المواساة الروحية، والاقتران، حتى، بالرب»، كان مشروعاً في سياق المعتقدات التي سادت زمانها، وإن كانت حالة مارغري، بطبيعة الحال، معرضة، بصورة استثنائية، لسوء الفهم.

## جعل الجنون مرثيا

لم يُعبرَ المضطربون عن أنفسهم لفظيًا، عبر عدد لا يحصى من السير الذاتية، فحسب، وإنما عبروا بصريًا عبر الرسم واللوحات الزيتية والأعمال اليدوية. فلم يكن غريبًا، قبل أن يعرف «العلاج بالفن»، أن يسمح لنزلاء المصحّات بالرسم لأسباب إنسانية. وقد رسم جيمس ماثيوس، الذي ناقشنا حالته آنفًا، الآلات الجهنمية التي هاجمت وعيه. كما قدّم تصاميم معمارية عالية الطراز لأبنية بدلام الجديدة. أما معاصره جوناثان مارتين، الذي نجح جزئيًا في إحراق كاتيدرائية يورك مينستر، احتجاجًا على العاصين من أبناء زمنه، فقد رسم نفسه، بينما كان في الحجز، بوصفه أداة لغضب الرب ونقمة التي تنزل بلندن، بابل الحديثة. (كان أخوه جون فنانًا ناجحًا). وهناك الفنان ريتشارد داد، الذي ربما كان ضحية ضربة شمس أصابته أثناء ترحاله في الشرق الأدنى، فقد قتل والده وأدخل بدلام، وانخرط هناك، في مستشفى برودمور، في الرسم بقية حياته بدعم رسمي، منجزًا لوحاته التي تضمنت لوحة التناقض: أوبرون وتيتانيا، والضربة المميتة للجنينة فيلر. ولم يلتفت الطب العقلي إلى الرسومات والصور التي أنجزها المجانين إلا في سبعينيات القرن الثامن عشر. وجاء هذا الالتفات لاعتقادهم أنها ربما تفيد في التشخيص. وكان سيزار لومبروسو واحدًا من رواد هذا الاتجاه. فقد قام برسم تخطيط مرضي لمخيلة المجنون، مستندًا إلى



نظريات التنكسية التأسلية «عودة صفات الأسلاف».

وكان قد أعاد نشر بعض مجموعات المجانين الفنيّة، التي جمعها في كتابه «الرجل العبقرى». واكتشف لدى مقارنتها بعمل الأطفال و«المتخلفين» و«الأقوام البدائية» ما عرّفه بوصفه صفات ذاتية بعينها لدى المجنون والطفل والنفس المتوحشة. فرسومات المجنون، تبعًا لـ «لومبروسو» يميّزها التشوّه، والأصالة، والمحاكاة، والتكرار، والسُخف، والتعقيد، والغرابة، والفحش، وفوق كل ذلك الرمزية، بما يمثّل قائمة جرميّة شاملة. ويتحدّد المعنى الضمني لذلك بأنّ من يرسم على هذا النحو هو مجنون أيضًا. وكان ذلك، ممّا، الحكم الذي خرج به أطباء عقليون بأعيانهم فيما يخصّ التعبيريين والسراليين وغيرهم من الفنانين الطليعيين.

فقد كان سيزان والتكمبيون يعانون العين العصبية، تبعًا لـ تيدور هيسلوب، الذي كان فنانًا عاديًا ومؤلف كتاب «الشاذون العظماء». وربما كان الأطباء العقليون معذورين في عقد هذه الترابطات، إذ دأب الفنانون من أمثال، أرنست كيتشر وماركس ارنيست وباول كلييه وأنتونيو آرتو، بوصفهم ورثة تقليد «العبقرى المجنون»، على السُخرية من قيود الحضارة، وعمدوا إلى التفاخر باللاعقلي، مشيرين إلى المجانين والأطفال والأقوام البدائية بوصفهم أولئك الناس المتصلين حقًا بينوع المشاعر، على الضدّ من الفنانين الأكاديميين العقيمين والنقاد البرجوازيين. ولذلك فقد حاول أولئك الفنانون تقليد من كانوا

موضع غبطتهم. فهذا أوسكار كوكوشا، الذي رسم نفسه كشخص مختل، شخّص الفن الحديث جملةً، وأنكره بما هو باثولوجيا نفسية وأنه «معرض للاضطرابات النفسية». وكان ذلك قبل المعرض الشهير الذي أقامه هتلر للفن المختل بزمان طويل.

وشرع مراقبو المصحات العقلية وأطباؤها، في تلك الأثناء، يحثون النزلاء على الرسم، لا أملًا في العثور على دليل لومبروسي على تاريخ المرض، بقدر ما هو منحى علاجي يأمل في أن تلقى عملياتهم الإبداعية الضوء على أغوار العقل العميقة والمظلمة. وقد دعم الدكتور وارتر مورغينثالر، الذي كان يعمل في مصحة خاصة قريبة من بيرن، الفنان النزيل المبرز، أدولف ولفي، بينما نشط كل من الأكاديمي هاتر برينزون والفنان جين دوبوفيه في إنشاء المجموعات الفنية الخاصة بالمجانين، لا لغايات تشخيصية ولكن باعتبارها مكافأة يستحقونها.

وغدا الفن، باعتباره علاجاً نفسياً، أمرًا شائعًا على الرغم من الخطورة الكامنة - كما هو الأمر مع النوبات الهستيرية المنتفاة لدى شاركو- في أنّ المرضى سيكونون موجهين، بصورة لاواعية، لإنتاج أعمال فنية تتوافق مع توقعات الطب العقلي. وربما آذن انحدار أمر المصحة وتحول الزمن الحاضر إلى العلاج بالأدوية بأقول هذا الاتجاه. وليس من المفترض أن يكون هذا أمرًا سيئًا. إذ إنّ توافقات الفن والطب العقلي على مدى قرون عملت على تمييط صورة المجنون، مكرّسة بذلك الأحكام المجحفة. ومن المشكوك فيه أن تكون هوية

فن من الفنون مفيدة في أي عمل تشخيصي أو علاجي، فمن يستطيع أن يقول، حين رسم فان جوخ نفسه، إنه كان يرسم الجنون؟ ما كان واضحًا وجليًا أنه كان يرسم البؤس.



٢٧. صورة سيزر لومبروسو (١٨٣٦-١٩٠٩)، وهو باحث إيطالي في الجريمة له انشغالات أنثروبولوجية وطبعية. وقد أقرّ النظريات التنكسية، واضطلع بالدراسات الطبقية المتعلقة بالجريمة والعقوبة وإنتاجات المجانين الفنية.

## **الفصل الثامن**

### **«قرن التحليل النفسي»**



## العلم والطب العقلي

سعى الطب العقلي، بصورة نموذجية، إلى هدفين توأمين، وهما امتلاك إدراك علمي للمرض العقلي، وإشفاء المريض العقلي. وقد نُظِرَ إلى هذين الهدفين، عامة، بوصفهما هدفين متلازمين، وإن تمّ التشديد على هدف دون آخر في بعض الأوقات. فقد تمثلت الأولوية القصوى بالنسبة إلى العديد من الأطباء العقلين، أواخر القرن التاسع عشر، في تأسيس مبحثهم المعرفي بوصفه مشروعًا علميًا حقيقيًا، وقادرًا على اتخاذ مكانه الملائم في مملكة العلوم البيولوجية «الصارمة»، جنبًا إلى جنب مع علم الأعصاب وعلم الأمراض. قاطعًا مع تلك الممارسات الزائفة والبهرجية مثل التنويم المغناطيسي والأرواحية. فلقد كان تزويد الطب العقلي بقاعدة علمية سليمة أمرًا مهمًا في ذلك الوقت، وذلك بما حمله من نزوعات داروينية ووضعية. استند جون هاغلينغ جاكسون، الطالب المبرز في مبحث داء الصرع، مثلاً، إلى هربت سبنسر، كي يجعل من النشويّة منطلق تفسيراته حول اختلالات وظائف الأعصاب، في حين طوّر هنري مودسلي، وجهة نظر طبعيّة تتأسّس على بيولوجيا داروين. وكذلك الأمر بالنسبة لفرويد الذي كان معجبًا متقدّد الحماسة لداروين، وأراد أن يحقّق ثورة «كوبرنيكية» في حقله. أما الشخصية الرائدة، جرمان إميل كريبلين، فقد كان من الضروري، بالنسبة إليه، أن يطرح نفايات اللاوعي التي علقت بالطب العقلي.

وأصبح كريبلين، إثر تعيين مبكر في جامعة دوربات (في أستونيا ثم في بروسيا) أستاذًا في مستشفى الجامعة في هيدلبيرج الذي مثل المركز الرئيس في الطب الألماني. وتؤثر مهنته إلى ذروة قرن من الطب العقلي العيادي الوصفي وعلم تصنيف الأمراض العقلي. وإذ قلل من أهمية الحالة المرضية السيكلوجية، ومن انشغاله بـ «الهوة المرضية»، فإنه قارب مريضه بوصفه حاملاً لمرض.

كما ركزت تواريف الحالات لديه على العلامات الرئيسة لكل اضطراب، وقد ألح على أن كل سيرة المرض العقلي تقدم أفضل مدخل لفهم طبيعتها، لا طوافه الأعراض التي يظهرها المريض في لحظة بعينها. ويكون كريبلين، بهذا، قد أحدث تجديدًا، في ما يتعلق بالمرض والمصطلحات والتصنيف. وبدججه مفهوم مورل الذي سماه العته المبكر *dementia praecox* ومصطلح فصام المراهقة «*hebephrenia*» «وهو ذهان يصيب المراهق بسمة السلوك العدواني» الذي طوره كارل كالوم وتلميذه إيوالد هيك، فإنه أشاد أنموذجًا للحالة التنكسية، التي سماها العته المبكر، وذلك كي يميزه عن ذهانات الاكتئاب الهوسي «الجنون الدائري لدى فاليرت». وربما يكون أنموذج الإنسان المصاب بالعته المبكر، كما صوره كريبلين، مستندًا إلى الاستقصاء العيادي الدقيق، صاحب فطنة وذكاء، غير أنه يبدو وقد هجر إنسانيته وفقد كل رغبة للانخراط في المجتمع، وانسحب إلى عالمه الخاص، وربما غدا أبكم وعنيفًا ومصابًا بجنون الارتياب. وقد استخدم كريبلين، بصورة



مطرده، عبارات مثل «ضمور العواطف» و«فساد الإرادة»، وذلك كي يسوق معنى مؤداه أنهم منحرفون أخلاقياً وسايكوباتيون، وربما مخلوقات مختلفة عن البشر. وقد ترك مفهوم العته المبكر لدى كرييلين، علامة لا تمحى على الطب العقلي الحديث، وذلك بتمهيده لمصطلح الفصاميّة.

وقد قاد التزام كرييلين بالتاريخ الطبيعي للاضطرابات العقلية إلى تتبع التواريخ الكاملة لحياة مرضاه من منظور طولي، وهو المنظور الذي يقدم امتيازاً للتكهّن بمآلات المرض «Prognosis». بما هو محدّد حاسم للاضطراب. ولما كان معجباً بعالم النفس التجريبي، ويلهم فندنت، فقد كان رائداً في إجراء الفحص السيكلولوجي للمرضى العقليين. وبرز من زملاء كرييلين الطبيب ألوي ألزهايمر (1864-1910)، الذي أفضت بحوثه في خرف الشيخوخة إلى إقامة الاختصاص المهم في الطب النفسي للمسنّين. وهكذا، فبإنقياده إلى أخلاقيات البحث الصارمة، ألهمت عبادة كرييلين في ميونيخ مؤسسات مشابهة في أمكنة أخرى، بما في ذلك المستشفى الذي أنشأه هنري موديسلي جنوبي لندن. وقد صمم (في لندن حصراً) لا ليكون مصحة وإنما مركزاً بحثياً.

وبينما لعب مفهوم الوراثة، دوراً في جهازه المفهومي، فقد كان كرييلين منتقداً للنظرية التنكسية الفرنسية، ذلك الموقف الانتقادي الذي توافق فيه مع فرويد على الرغم من قلة ما يتشاركان فيه من أفكار. وبانحسار الآمال في نجاعة العلاج، كان كرييلين، مثل أصحاب النظرية

التنكسية، متشائماً حيال مآل الاضطرابات العقلية الكبرى، ولا سيما العته المبكر. وما إن حلّ عام 1900م حتى ذهبت تفاؤلية باينل أدراج الرياح. «فنحن نعلم الكثير، ونستطيع فعل القليل» كما علّق واحد من أطباء المصحّات. فقد اختزلت، تبعاً للعديد من المراقبين، وظيفة الأطباء العقلين للعمل بوصفهم شرطة المجتمع أو حراسه الذين يحمونه من المجنون. وهكذا، فقد نشأت السياسات الطبّعية، المسنودة من جانب مبحث تحسين النسل والنظرية التنكسية، في زمن من الممكن أن يتقرّر فيه أنّ حيوات المرضى العقلين لا تستحقّ أن تعاش، إذ رأى الطبّ العقلي النازي أن المصابين بالفصام جديرون، مثل اليهود، بالإفناء. فجرى، في الفترة بين يناير/ كانون الثاني من عام 1940م وسبتمبر/ أيلول من عام 1942م، إعدام 70,723 من المرضى العقلين، فيما بدأ تجربة «للحل النهائي». وقد اختير هؤلاء من أولئك الذين «لا تستحقّ حيواتهم أن تُعاش، وأعدّ قوائمهم تسعة من أساتذة الطبّ العقلي البارزين، وتسعة وثلاثون من الأطباء المرموقين».

### الديناميات السيكلولوجية

انطلقت أساليب جديدة من الطبّ العقلي الديناميكي، وحازت الدعم والتأييد. وقد جاءت هذه، جزئياً، كردة فعل على تشاؤمية الطبّ العقلي في المصحّات، ودوغماتية أصحاب النظرية الجسدية. وشملت

جذورها التاريخية، الاستكشافات العلاجية المتعلقة بـ «المغناطيسية الحيوانية» لدى فرانز أنوتن ميسمر في باريس، وفيينا عصر التنوير. فقد ألقت الضوء (وقامت في الوقت ذاته بإحداث تفكيكات متعددة) للشخصية ومفهوم أتوماتيكية السلوك. ومن ذلك لجوء الطبيب العقلي إلى التنويم المغناطيسي مُخْرِجًا ما كان يومًا طبقة مخفية من الذات، ومُبرِّزًا قضايا حول الإرادة واللاوعي ووحدة الفرد. وهكذا، فقد تحطمت كل مفاهيم الكوجيتو الديكارتي، وغدا من الواضح، حتى قبل فرويد، أن الإنسان لم يكن سيدًا في بيته.

وكانت غوامض النفس قد استنطقت من جانب إي، إي ليبولت و هـ.م برنهام في نانسي، انطلاقًا من التقنيات المسميرية الإيحائية (Mesmerism) نسبة إلى أنطون مسمير. أما في باريس فإن شاركو العظيم قد جعل من التنويم المغناطيسي أداة تشخيصية للكشف عن الهستيريا، معتقدًا أنه من غير الممكن إخماد النوبات الهستيرية بمعزل عن التنويم المغناطيسي.

(وقد اعترضت مدرسة نانسي على ذلك) بيد أن شاركو أخفق في ملاحظة (لم يكن نقاده سدّجًا) أن سلوكات الحالات الهستيرية الأثيرة لديه، وهن نساء الطبقة العاملة الشابات، كانت عبارة عن مصنوعات أُنتجت في سياق المناخ النظري المشحون الذي ساد مستشفى سلايترير. وتكون، بذلك، بعيدة عن كونها ظاهرة موضوعية مواتية للتحقق والاستقصاء الموضوعيين. فقد خدع شاركو نفسه باعتقاده

أنَّ سلوكات مرضاه كانت تلقائيّة وليست ممثليّة أو بأثر من الإيحاء والإيعاز. وقد كانت الأشهر التي أمضاها فرويد تلميذاً لدى شاركو في باريس عام 1885 حاسمة في تطوره. وهذا ما يفسّر لمَ كان التحليل النفسي، دائماً، عاجزاً عن التخلّص من التهمة التي مؤداها أنَّ علاجاته، كما هو الأمر لدى شاركو، ليست، في المجمل، إلا نواتج الإيحاء.

### فاتح اللاوعي

ولد سيجموند فرويد «1856-1939» لعائلة يهوديّة من الطبقة المتوسطة في مورافيا «جمهورية التشيك الآن»، وحصل على التدريب في مبحثي الطب والفسولوجيا في فينا. وقد تخصّص فرويد، ابتداءً، في علم الأعصاب السريري. وإذ كان داروينياً متحمساً، وتلميذاً لاختصاصي الأعصاب والفسولوجيا، الأستاذ المتزمت إيرنست بروك، فقد قام بمقاربة ماديّة لدراسة الكائن البشري، رادّاً العقل البشري إلى الدماغ، وحاطّاً من أمر الدين بوصفه «وهماً». وعندما عمل مع جوزيف بروير «1842-1925»، غداً متنبّهاً إلى القربان بين حالات التنويم المغناطيسي والهستيريا والعصاب. وقد أعلمه بروير عن إحدى مريضاته، وهي «آنا أو» التي كان يعالجها بحفز الحالات المكبوتة لديها وإرجاعها، تحت التنويم، إلى بداية كل عرض. وبإعادة اختبار الصدمات المترسّبة يكون العرض الهستيري المستنطق قد تلاشى بزعم بروير.

وقد منح الوقت، الذي أمضاه فرويد تلميذاً لدى شاركو في باريس، الأول استبصارات نظرية حول تجارب بروير، وليست أقلها إشارة شاركو إلى الأصل الجنسي للهستيريا. فقد همس شاركو إليه قائلاً: إن الأمر برمته يتعلق بالأعضاء التناسلية. في حين نَحَى شاركو، في العلن، الجنس من تعليقاته وتفسيراته. وقد بدأ فرويد وبروير تعاوناً وثيقاً كان ثمرته كتابهما المشترك «دراسات في الهستيريا». ولكن فرويد، كان قد ذهب، في ذلك الوقت، أبعد من زميله الأعلى منه رتبة، وعمل على فكرة مفادها أن العصاب ناشئ عن الصدمات الجنسية الأولى، منتهياً إلى نتيجة تفيد بأن مرضاه من النساء المصابات بالهستيريا تعرّضن إلى «إغواء» ما قبل سن البلوغ. وهو يأخذ، في الغالب، شكل اعتداء جنسي من جانب الأب. وتظهر الذكريات المكبوتة لهذه الهجمات، كما استنتج، في صورة أعراض هستيرية محيرة.

وكان فرويد قد بسط «نظرية الإغواء» هذه أمام صديقه البرليني، وليام فيلس في مايو/ أيار من عام 1893. وقد نمت، خلال السنوات الثلاث التالية، حماسه لفرضيته الصادمة، فأعلن عنها أخيراً، في الواحد والعشرين من أبريل/ نيسان عام 1896 عبر محاضرة حول علم أسباب مرض الهستيريا ألقاها في فيينا.

بيد أنه عاد واعترف، في السنة التالية، لصديقه «فيلس» قائلاً: ما عدت أعتقد بنظرية الغواية «neurotica». فقد أقنع فرويد، الذي كان مستغرقاً آنذاك في أحلام السيرة الذاتية الفنية وتحليل الذات، نفسه

بأن قصص الغواية التي كان يتحدث بها مرضاه ما هي إلا استيهامات تتأصل بالرغبات الإيروتيكية للأطفال، لا الأفعال المنحرفة للبالغين. وقد آذن انهيار نظرية الإغراء بفكرة الجنسية الطفولية، مجسدة في عقدة أوديب. وصرّح فرويد بهذه الفكرة لـ «فيلس» بعد ذلك بشهر. نقرأ: «لقد اكتشفت حب المرأة والغيرة من الأب في حالتي أنا أيضًا. وأعتقد الآن أنها ظاهرة عامة في الطفولة المبكرة... وإذا كانت هذه هي الحال، فإن القوة الآسرة لمسرحية الملك أوديب تغدو جلية ومفهومة على الرغم من كل الاعتراضات العقلية على نوازل القدر التي تفترضها القصة وتُسَلِّم بها. إذ إن كل واحد من النظارة حمل في داخله أوديبًا صغيرًا».

وقد بقي فرويد، طوال حياته المهنية، مصّرًا على الأهمية القصوى لاختراقه المعرفي هذا. يقول فرويد: «لو لم يكن للتحليل النفسي منجز يفخر به سوى اكتشاف عقدة أوديب المكبوتة، فإن هذا الاكتشاف ينهض ليكون واحدًا من المكتسبات الجديدة، والتمينة للجنس البشري». وهكذا، فقد انبثق قطبا التحليل النفسي، وهما أفعال اللاوعي والجنسية الأوديبيّة، من التحوّل الكلي الذي جرى على تفكير فرويد. وهذا ما صرّح به فرويد قائلًا: «ما كان للتحليل النفسي، بما هو صرح نظري مبني على الرغبات الليبيديّة اللاواعية ومكبوتاتها، أن يوجد دون التخلي عن نظرية الغواية».

ويبقى تفسير هذا التحوّل الحاد، موضع جدل شديد وحاد، إذ يرى

أتباع فرويد المتعصبون، وأبرزهم تلميذه وكاتب سيرته إيرنست جونز، أنها لحظة كشف. فيما يزعم بعض النقاد أنها لحظة فقدان للأعصاب. ورأوا أن الخطأ تمثل في التخلي عن نظرية الإغواء. وربما كانت «خيانة» للحقيقة الجنسية السيكلوجية والمرضاه أيضاً. (فإذا كان هؤلاء قد تعرضوا فعلاً إلى الاعتداء الجنسي، فإن قصصهم، ستكون قد أسقطت من الاعتبار، مع التخلي عن نظرية الغواية. ناهيك عن الأجيال المتلاحقة التي أجلسست على أريكة المحلل النفسي). وقد صاحب هذه «الخيانة» تلقى باهت لمحاضرة فرويد في فينا، ووفاة والده في تشرين الأول من عام 1886م. وغدا سيغموند الأب، منذ ذلك الحين، النبي يعقوب، وغدا التحليل النفسي، استتباعاً، شاشة تعرض آثام الأب. وهكذا، يكون التفسير الأكثر احتمالاً لتحول فرويد هو أن الأخير بات منشغلاً بدور الاستيهام في حياة الناس، ولا سيما في اضطراباتهم العصابية.

وقد بدأ فرويد يتعد عن بروير، الذي آثر استخدام التقنيات التنويمية، التي لم يرع فيها فرويد. كما انقطعت علاقته مع فيلس الذي غلب على مقارنته الجانب البيولوجي. وقدم فرويد عبر أعماله الأصلية، التي بدأت بكتابه العمدة «تفسير الأحلام» (1900)، المبادئ النظرية الأساسية للتحليل النفسي ممثلة في الحالات العقلية اللاواعية، ومكبوتاتها، وعواقبها من الاضطرابات العصابية، والجنسية الطفولية، والمعنى الرمزي للأحلام والأعراض الهستيرية. كما وضع الخطوط العامة للتقنيات الاستجوابية المتعلقة بالتداعي الحر وتفسير الأحلام

«إنهما الطريقتان اللتان جُعِلتا للتغلب على مقاومة المريض والكشف عن (رغائب اللاوعي الخفية)، فضلاً عن قيامه بتوضيح ما كشفته له الممارسة العيادية، وهو التحويل العلاجي «Therapeutic Transference». وقد أوجز الكثير من ذلك في كتابه «المحاضرات التمهيدية».

وقد طَبَّقَ فرويد، في أثناء الحرب العالمية الأولى، أفكاره عن المنشأ النفسي لأعراض الهستيريا على صدمة القذائف وغيرها من الاضطرابات العصبية المتعلقة بالحرب: فالجنود الذين تظهر عليهم أعراض الشلل وفقدان البصر والنطق والسمع دون أن يكون لذلك أساس عضوي، يعانون من الهستيريا التحويلية «hysterical conversion». وعلى الرغم من تسليم فرويد، مبدئياً، بالبيولوجيا العلمية التي درسها وتدرَّب عليها، فقد مضت الديناميات النفسية لديه في طريقها من دون رجوع إلى ركائز الجهاز العصبي «neurological substrates».

وبينما كان مستمرًا في تطوير مبحثه «علم النفس الفردي»، ولاسيما مفهوم المراحل التطورية، والصراع بين النزعة الإيروسية والموت، وبين الأنا والأنا العليا فقد وسَّع فرويد تأملاته لتشمل المجال الأنثروبولوجي والثقافي والتاريخي والاجتماعي، منتجًا نظريات حول منشأ تحريم زنا المحارم، وحول النظام الأبوي والتوحيد، ومتناولاً كذلك الأساسات العصابية للدوافع الدينية والفنية. كما سلَّط عقله، الذي ظلَّ خصياً - وإن كان موسوساً - الضوء على العديد من التظاهرات العقلية الأخرى مثل النكات، وزلات اللسان التي دُعيت بـ «الزلات الفرويدية».



وقد كانت أفكار فرويد ذات تأثير حاسم بالنسبة للآراء المستحبة التي سادت القرن العشرين. ومن تلك، الاعتقاد باللاوعي الديناميكي والنفاد إلى كوامنه عبر التداعي الحر، ومنها معنى الأحلام، والكبت، وآليات الدفاع، وجنسية الأطفال، والأساسات الجنسية للاضطرابات العصائية والقدرة العلاجية للتحويل «transference». وعلى الرغم من أن فرويد أحب أن يرى نفسه عالماً طبيعياً، فقد كان من المحتم أن تمتع أفكاره باستحسان وتأثير قل نظيرهما في الأدب والفن والأفلام. وغدا فرويد المايسترو الأسطوري في القرن العشرين بفضل رؤيته المثيرة للقلق حول النفس، والتي ألقاها منشطرة لا سيدة في موطنها.

### حركة التحليل النفسي

انبثق تراث قوي من الطب العقلي المتعمق في سويسرا بأثر من التوتر الخلاق الذي جمع الأخيرة بفيثا. إذ عرض يوجين بلويلر (1857-1939) نظريات في التحليل النفسي عبر تصويره «schizophrenia» «فصام الشخصية»، ذلك المصطلح الذي سكه لوصف الحالة التي استقاها من كريبلين وهي، الخرف المبكر «dementia-paraecox» الذي تسمه الأوهام والهوسات والفكر المضطرب. وكان المصابون بهذا النوع من الفصام «غريبين، ومخبرين، ولا يمكن تصورهم، وعجيبين، وغير قادرين على التعاطف، ومشوومين، ومخيفين»، بيد أن كارل يونغ (1875-1961) هو

صاحب التأثير الكبير، ولاسيما إثر خلافه مع فرويد عام 1912م، حين طوّر الأول مبحثه البديل «علم النفس التحليلي» الذي كان أقلّ عناية بالمقاربة الجنسية وغلبت عليه المعالجة المثالية للاوعي. وكان يونغ ابناً لقسيس، وحصل على التدريب في مبحث الطب في بلده بازل قبل أن يتخصص بالطب العقلي. وغدا الابن المقدم عند أستاذه فرويد بعد أن قابله عام 1907م. وعُرف بوليّ عهد التحليل النفسي، أو بممثله غير اليهودي. بيد أن الصراعات الأودوبية اشتعلت عام 1912 حين اعترض في كتابه «سيكولوجيا اللاوعي» على العديد من النظريات الرئيسة لدى فرويد، وأبرزها نظريته التي تقول بالأصل الجنسي للاضطرابات العصبية. واتسع الخرق على الراقع إثر ذلك بسنتين. وكانت تلك الجولة الأولى من الضغائن الملحمية التي عملت على بلقنة التحليل النفسي، وقوّضت ادعاءاته العلمية.

وادّعى علم التحليل النفسي، الذي طوّره يونغ تقديمه نظرة أكثر إحاطة من نظرة فرويد للنفس وأنماطها الشخصية. بما فيها النفس المنبسطة والنفس الانطوائية، اللتان صرّح بهما في كتابه «الأنماط السيكلوجية» 1921. وكان من المتوقع أن يجري تبيين التوازن الصحي بين النقااض (مثل التوازن بين الجانب الذكوري والجانب الأنثوي للشخصية *animus and anima*) وكذلك التوحيد بين الفكر والشعور والحدس. وطرح يونغ وجود «لاوعي جمعي»، مزوّد بالذكريات المستترّة القادمة من الماضي البشري، الذي تتوارثه الأجيال عبر ما دعاه لامارك، وراثته آليّة

الصفات المكتسبة. وقد غذت دراسة الأحلام والفن والأنثروبولوجيا، الافتتان بالنماذج البيئية والأساطير «مثل الأرض الأم» التي قيل إنها ثملاً الوعي الجمعي، وتشكل الخبرة، وتنشئ ينابيع الإبداع، كما أكد يونج في كتابه الأخير «الإنسان ورموزه» 1964. وإذ نظر إلى الذات وفقاً لمفهوم الشخصية الموحدة، فقد حافظ الطب العقلي التحليلي لدى يونج على جاذبيته الإلهامية بما هو فلسفة شخصية للحياة.

وقد طورت فرنسا التقاليد السيكلوجية الدينامية الخاصة بها، وبقيت هذه محصنة، نسبياً، ضد فرويد، ولا سيما في الفترة السابقة على الظهور المثير، في السبعينيات، للخارجي، جاك لاكان الذي قرأ فرويد في ضوء علم العلامات البنيوي. إذ طور بيير جانيت «1859-1947»، في أعقاب شاركو، نظريات حول تطور الشخصية والاضطرابات العقلية. وهي النظريات التي هيمنت على الطب العقلي الديناميكي في فرنسا لفترة طويلة من الزمن. وقد خلف جانيت، لدى سبره للاوعي، توصيفات سريرية دقيقة للهستيريا، وفقدان الشهية وفقدان الذاكرة والاضطرابات العصبية القهرية. كما تحدث عن علاج هذه الاضطرابات بالتنويم المغناطيسي، والإيحاء، وغيرهما من التقنيات السيكلوديناميكية. وإذ ربط الهستيريا بما دعاه «الأفكار الراسخة تحت الشعورية»، فقد اقترح علاجها بالتحليل السيكلوجي.

وعلى الرغم من أن المجتمع الأمريكي لم يأبه لفرويد، فقد لقي التحليل النفسي في العالم الجديد بيئة متقبلة، إذ هاجر العديد من نخباء

المحللين البارزين إلى هناك حتى في الفترة التي سبقت اضطهاد النازية لليهود. وكان من أوائل هؤلاء ألفرد أدلر «1870-1937» الذي يرتبط اسمه بمفهوم عقدة النقص، وهي حالة يعتمد من يعانيها إلى التعويض المفرط عن طريق إظهار العدوانية. وقد قطع أدلر، بعد مشاركته في حلقة فرويد للتحليل النفسي في سنواتها الأولى، مع أستاذه، وطور نظريته الخاصة في «الشخصية العصبية» 1912م. ووجه اهتمامه، لدى انتقاله إلى الولايات المتحدة، إلى العلاقة بين الفرد والبيئة، مشددًا على الانسجام الاجتماعي بوصفه وسيلة لتجاوز الاضطرابات العصائية. واحتلت آراؤه موقعًا مركزيًا في ما يتصل بالتزام الطب العقلي، في فترة ما بين الحربين، بتلك الرؤية المتعلقة بالتكامل والاستقرار الاجتماعيين المبنيين على «تعديل» الفرد وتكييفه تبعًا للأشكال الاجتماعية الصحية. وأصبحت الولايات المتحدة، بعد أن أرغم العديد من الأطباء اليهود على الفرار من أوروبا، مقرًا للتحليل النفسي. وقد تحوّل الطب العقلي الأمريكي في الجامعات والمستشفيات التعليمية، في أواسط القرن العشرين، إلى التحليل النفسي بصورة كبيرة. وكان بمقدور الطبيين الأمريكيين، فرانز. ج. ألكسندر وشيلون. ت. سينليك، وهما من أصحاب اتجاه التحليل النفسي، أن يقولوا بالفهم الملائم: إن الطب العقلي بلغ سنّ الرشد.

أما في المملكة المتحدة فقد كان انتشار التحليل النفسي بطيئًا وجزئيًا. وربما كان هذا عائدًا إلى البرود الأنجلوسكسوني والتشكك

في ممارسة التأمل في الذاتي. وكان من أوائل المؤيدين للتحليل النفسي هناك طبيب يُدعى ديفيد إيدر، الذي قدّم ورقة في عام 1911م إلى قسم الأعصاب في الجمعية الطبية البريطانية حول حالة من حالات الهستيريا عولجت بطرق فرويدية. ولما انتهى من حديثه انفضّ الجمع، بمن فيهم مدير الندوة، متجهمين دون أن ينسوا بكلمة. ولا عجب أن نرى ذلك بوجود أطباء عقليين من أمثال الطبيب البارز، تشارلز ميرسير، الذي كتب بسخرية ظاهرة عام 1916م، يقول: «لقد اجتاز التحليل النفسي الحضيض الذي يزرع فيه، وعاد من فوره إلى الأغوار الصامتة والمظلمة التي خرج منها. ومن المتوجب أن يوصف، منهجياً، قبل أن يذهب لينضمّ إلى الضفادع المسحوقة والحليب الفاسد وغيرهما من تلك الوصفات العلاجية التي طواها الزمان».

وعلى الرغم من هذه المعارضة فقد شقّت الطرق. وربما عجّلت بذلك أزمة التفسيرات المعيارية التي أنتجتها ما تُسمّى صدمة القذائف في الحرب العالمية. فحتى وإن كانت مسألة الجبن الجماعي أمراً مفرغاً إلى درجة لا تسمح بتدبره، فلم يكن بمقدور الطب العقلي السائد آنذ أن يشرّح لم يجبن الرجال البواسل، ويغدون، فجأة، عاجزين عن القتال. وقد تبلور التحليل النفسي المبكر في بريطانيا مع إيرنست جونز (1879-1958)، الذي أسّس جمعية لندن للتحليل النفسي (1913). وقد صار هذا الويلزي، الذي جعلت منه حماسه وخيلاؤه وطاقته الاستثنائية داعية بالفطرة، صديقاً مقرباً لفرويد وكتاب سيرته لاحقاً.

وقد أصدر في عام 1912 أول كتاب في هذا الحقل وعنوانه «أوراق حول التحليل النفسي» كما بُعثت الحياة في المشهد اللندني، لاحقاً، بفعل المعارك النظرية التي أشعلها كل من ميلين كلين (1882-1960) وآنا فرويد (1895-1982) التي فُرت مع والدها إلى لندن عام 1938م إثر الاحتلال النازي للنمسا. وقد انخرط أتباع كلين وأتباع فرويد في جدال محتدم حول تفسير علاقة الأم/الطفل. وقد عززت عيادة تافستوك، التي قامت في لندن عام 1920م، العلاج النفسي، ولاسيما للأطفال والعائلات. كما شجعت مدرسة «العلاقة بالموضوع، الآخر» «object relations» البريطانية وأيدتها. ووضع كل من دونالد وينيكوت، وجون بولباي، بدءاً من الأربعينيات، إيماناً كبيراً في العائلة النووية، ولاسيما الأم. بما هي الملاذ الأخير لتحقيق التوافق السيكولوجي.

وقد ساعد تسرب التحولات السيكوديناميكية العامة للتفكير، في الوقت المناسب، على ترسيخ تلك الفكرة التي تقول: إن الاضطراب العقلي ليس مقصوراً على المجنون، وغدت تلك الفكرة مألوفة بحلول الخمسينيات، فمن الممكن أن يعاني الناس العاديون من «العقد». وقد جرى القول إن الاضطرابات العصابية تجري مجرى الدم في الناس عامة: ومن ذلك كآبة ربة المنزل، والصراعات العائلية، والإدمان على الكحول، ومشكلات التوافق النفسي لدى المراهق، والتوترات العامة وغيرها كثير. وكانت بوادر الكآبة، واضطرابات الأكل، والاضطرابات الجنسية بادية للعيان في كل مكان مع نهاية القرن العشرين.

كما خلقت ثقافة البوب، في الخمسينيات، أنماطاً سيكولوجية جديدة وساحرة مثل جنوح الحدث، الذي يمثّل النسخة الحديثة المتصلة للشاعر أو العبقرى الرومانسى. وحدثت الطبنة العقلية، على نحو متوقع، لكل شيء في الولايات المتحدة أولاً، ذلك الاتجاه الذي كان موضع سخرية في عمل برينشتاين ليونارد (1956). وفيه يوبّخ خليط من الشبان المشاكسين من نيويورك، ضابط شرطة غاضباً. نقرأ:

أيها الضابط كروب، أنت فعلاً رجل جامد  
فهذا الغلام لا يحتاج إلى قاض  
وإنما إلى محلّ نفسي يعتني به  
وما ينبغي أن يكبح هو اضطرابه العصبي  
فهو مضطرب نفسياً

#### صدمة الحديث

وبينما احتفى الرّواد بفرويد، بوصفه الفاتح الأعظم للاوعي، شهد العلاج الطبى لتزلاء المؤسسات الطبية ابتكارات مذهلة. فقد كان بعضها فعالاً، والكثير منها مثيراً للشك، أما بعضها الآخر فكان خطيراً. وقد جرى، مع نشوء علم الأحياء المجهرية الجديد، تعيين آثار الإنثانات الجرثومية على الأمراض الدماغية. وكانت البداية مع

مرض الزُّهري. فقد ألقى فون فاغتر يورغ (1857-1940)، في فينا، أن الالتهابات المضادة، الناجمة عن حقن جرثومة الملاريا اصطناعيًا ذات فاعلية ضدَّ الشلل العام لدى المجنون. وكان هذا الاكتشاف، الذي يُعدُّ علاجًا ناجعًا لحالة معروفة لكنها رهيبة، سببًا في نيله جائزة «نوبل» عام 1927م، وهو الطبيب العقلي الوحيد الذي حاز مثل هذا التكريم.

وكان فاغتر يورغ نفسه، أحد المؤيدين الكثر لاستخدام الصدمة الكهربائية «fardization» في علاج الاضطراب الجديد المسمى صدمة القذائف (وهو اضطراب عصبي يتميز بفقدان الذاكرة أو النطق أو البصر. ويظهر لدى بعض الجنود ممن خاضوا غمار الحروب الحديثة). وكانت العقاقير المنومة، المستخلصة من المركبات الكيميائية المسماة باريبتورات، قد تمتعت، في عشرينيات القرن الماضي، برواج محفوف بالمخاطر. وقد جرى استخدام الغيبوبة الناجمة عن الحقن بالأنسولين، والتي تزعمها مانفرد ساكل، منذ ثلاثينيات القرن العشرين، علاجًا لمرض الفصام. ومن الجلي أنها أتت ببعض الفوائد على الرغم من خطورتها. وكان استخدام الأنسولين لمعالجة مرض السكري قد بدأ عام 1922. وهكذا، فقد نالت علاجات الصدمة المتنوعة رواجًا كبيرًا.

وقد قام طبيب عقلي من بودابست، يُدعى لاديسلوس جوزف فون ميدونا، بتطوير علاج آخر بالصدمة لدى عمله مع مرضى الصرع. وتمثل ذلك باستخدامه عقارًا شبيهًا بالكافور «واسمه التجاري في الولايات المتحدة هو Cardiazol، أو Metrazol» يعمل بوصفه محفزًا



على التشنج، إذ يتسبب بنوبات تشنّجية عنيفة إلى درجة أنها تسببت بكسر عظام المرضى في بعض المرات. وكانت النظرية التي أقام ميدونا عليها اكتشافه الجديد تقضي بأنه مادامت نوبات الصرع تحدث تحسّناً لدى مرضى الفصام، فقد أصبح من الضروري التسبّب بها اصطناعياً. وبدأ، إثر ذلك، أوغوسيرلاتي (1877-1963) باستخدام الصدمات الكهربائية في عيادته العصبية-النفسية في جنوا، وذلك للتخفيف من حدة الاكتئاب. وقد غدا هذا العلاج، بتاريخه المثير للجدل، هدفاً رئيساً لنقاد الطب العقلي على الرغم من بعض النجاح الذي أصابه.

وقد تمّتع العلاج الجراحي النفسي، أيضاً، برواج كبير بدءاً من ثلاثينيات القرن الماضي. إذ زعم طبيب الأعصاب، إيغاس مونيّر (1874-1955) من جامعة لشبونة، بأنّ حالات الهوس والاكتئاب يمكن أن تتحسنّ بإجراء جراحة في الفص الجبهي leucotomy، وهي عملية يجري فيها إحداث قطع جراحي للأربطة التي تصل الفصوص الأمامية للدماغ بأجزائه الأخرى. وتمّ تبني العمليات الجراحية لأجزاء الدماغ الأمامية والجبهيّة بحماسة شديدة في الولايات المتحدة. وتزعم هذا الاتجاه دكتور والتر فريمان، الذي كان طبيب الأعصاب في مستشفى جامعة جورج واشنطن (واشنطن دي سي). ودأب هذا الأخير على استعمال معول ثلج عادي، كالذي يستعمل في آنية شراب الكوكتيل، إذ كان يغرسه عبر محجر العين ويترك عليه بضع طرقات، مستخدماً مطرقة نجار عادية. ووصل إجمالي ما أجراه من عمليات إلى نحو

3600 عملية من هذا النوع الفصّي-عبر المحجري، بما يعادل مئة عملية إسبوعيًا. وقد أخضع أكثر من 1800 مريض في الولايات المتحدة لعملية الفص الأمامي بحلول عام 1951م، وكان ذلك قبل أن تحيط بها الريبة والشكوك، وتطيح بها ثورة العقاقير النفسية.

لقد انطوى العلاج الجراحي النفسي على معقولة ما. أفلم يكن من الممكن تحقيق التعديل السلوكي عبر التدخل الجراحي المباشر في الدماغ؟ فقد أظهر التقدم في المبحث العصبي-الфизиولوجي، الذي ناقشناه في الفصل السادس، أن مراكز بعينها في القشرة الدماغية تسيطر على جوانب محددة من الإدراك والعاطفة. فعلى الرغم من الغموض الذي مازال يحيط بالجزء الجبهي من الدماغ، إلا أنه قد يكون ذا صلة بالتوازن العقلي. وفضلاً عن ذلك، فقد عُيِّنَت الجراحة ذاتها بوصفها الحل الطبي الأكثر حَسْمًا، فغدت العمليات الجراحية، بدءًا من عملية استئصال اللوزتين فما فوقها، إجراءً روتينيًا تتزايد فيه شروط السلامة، بل إنها أصبحت عملاً رائجًا ودارجًا. فالجراحون، كما أوردت صحيفة نيويورك تايمز عام 1936 «لا ينظرون إلى العمليات الجراحية الدماغية إلا كما ينظرون إلى عملية استئصال الزائدة الدودية». ولم تمثل جراحة الفص الأمامي، حالها حال العلاجات بالصدمة، أملًا في الشفاء بالنسبة للمرضى العقليين حصراً، لكنها تبدّت أمراً واعداً بالنسبة إلى الطب العقلي نفسه. فقد كان ذلك التخصص يترنّع أسفل المشهد العلمي في العقود الأولى من القرن العشرين، وذلك لارتباطه

بالمستودعات العامة المزرية والمزدحمة التي يُركن فيها المجانين الفقراء. وجاء العلاج الجراحي النفسي ليعد بتغيير هذه الحال، وذلك بتحويل المصححات العقلية البائسة إلى مستشفيات حقيقية، وإنقاذ الطب النفسي عبر المشروط، ومن ثم الإلقاء بحبل النجاة إلى ذلك العلم وردّه إلى حقل الطب العام. وليس بالإمكان أبدع مما كان، فهل من أمر آخر كان من الممكن فعله مع وجود نصف مليون من الأرواح الضائعة في مصحات أمريكا، أولئك الذين قاسوا أحوالاً تشبه أحوال معسكرات التعذيب. وقد عُرضت أحوالهم في عمل ألبرت دويتش «عار أمريكا المثير للشعيرة» (1948). وهكذا، بدت كل محاولة علاجية أفضل من لاشيء، أو لم تقل الحكمة الطبية القديمة إن الأحوال اليائسة تقتضي علاجات يائسة؟

وبدا أنّ العلاج الجراحي النفسي علاج فاعل، فقد خرج بعض المرضى ممن خضعوا لجراحات فصية من المؤسسات الطبية بعد أن أنقذوا من حالات الهيجان الشديدة. وانطلق هؤلاء، إثر ذلك، في ممارسة أعمالهم وحياتهم العائلية، وأصبحوا، تبعاً لمفهوم أدلر الكلاسيكي، أسوياء التكيف. وقد ساد الاعتقاد أنّ الجراحة الفصية فعالة، بصورة خاصة، في تحويل الأشخاص المثيرين للشغب إلى أشخاص هادئين وموادعين وغير متدمرين مما يعانونه من اضطرابات، فيشخص هؤلاء أرواحاً طيّعة، وإذا لم يكتب لهم الخروج من المؤسسات الطبية، فإنهم سيكونون، منذ ذلك الحين، مرضى نموذجيين.

ويؤثر العلاج الجراحي النفسي وغيره من علاجات الصدمة إلى رغبة ذوي النوايا الحسنة من الأطباء العقلين في فعل شيء ما لأولئك المرضى الذين أهملهم الطب العقلي. وكان هؤلاء الأطباء، بالمقابل، محط انتقاد لما تنطوي عليه شخصياتهم من غرابة وادعاء زائف وخطرة جوفاء. كما تعكس كثرة العلاجات واجتياحها، عجز المرضى حيال تغطرس الأطباء ورعونتهم. فضلاً عن لامبالاة هؤلاء الآخرين، والتي غدا معها المرضى فئران تجارب. وليس أدل على ذلك من تلك التجربة السيئة، حين كان مئات المرضى من السود في مصحة تاسكيفي/الاباما حقلاً للتجارب دون معرفتهم أو الحصول على موافقتهم في ما يتصل بالتجارب التي عُقدت لمعرفة الاستجابات طويلة الأمد لمرضى الزهري. مما يمثل صدى بسيطاً لما قارفه الأطباء العقلليون النازيون من ممارسات وحشية.

### الثورة الكيميائية

بدأ استخدام البنسلين في أربعينيات القرن الماضي، وتولدت آمالاً عظيمة في ما يتصل بالعقاقير النفسية، وذلك مع ظهور معجزة المضادات الحيوية. وكانت العقاقير النفسية الشائعة قبل هذا التاريخ متمثلة في الكبسولات التي كانت تستعمل، اضطراراً، مثل البروميدات، وزيت الكروتون (حب الملوك)، وكذلك الأمفيتامينات الخطرة التي كانت

واسعة الانتشار في ثلاثينيات ذلك القرن. واستعاض عن ذلك بأول عقار نفسيّ التأثير عام 1949، وهو الليثيوم الذي استخدم لمعالجة حالات الاكتئاب الهوسي. وشرعت مختبرات أبحاث شركات الأدوية في مطالع الخمسينيات بتطوير مركبات مضادات الاكتئاب ومضادات الدّهان، ومن أبرزها الفينوثيرازينات phenothiazines (اسمه التجاري لارغاكتيل، وكان يدعوّه النقاد بالسائل الضارب «the liquid cosh» وعقار إميرانين Imipranine «للاكتئاب». وقد مكنت هذه العقاقير الكثير من المرضى من مغادرة الجوّ التخديري، للمستشفيات العقلية، أو تجنّب. كما مكنتهم من ممارسة حياتهم ملتزمين بالعلاج المستمر في العالم الخارجي. وقد بشّر الطبيب العقلي البريطاني البارز، ويليام سيرغان بالحقاقير الجديدة، بوصفها تحرراً من فظائع اللصحات وحماقات فرويد. وصاح منتشياً: إنها مكنت الأطباء من تكميم الأفواه المرتابة. وأضاف بنفس نبوي وثوقي أنّ العقاقير الجديدة ذات التأثير النفسي سوف تقضي على المرض العقلي بحلول عام 2000. ومن المؤكد أن علم الأدوية النفسية منح موثوقية علاجية لمهنة الطب العقلي، وأعدّا كما فعل باجترّاح طريقة مجددة للتخفيف من معاناة المرضى من دون حاجة إلى الإقامة الطويلة في المستشفى، أو التحليل النفسي، أو الجراحة التي يتعذّر إصلاح ما تفسده. وفضلاً عن ذلك، فإنه سيعمل على الارتقاء بالهوية المأمولة للطب العقلي، وذلك بأن يكون فرعاً من فروع الطب العام.

وحققت العقاقير الجديدة نجاحًا مدويًا، وغدا المهديّ المسَمّى «فاليوم» (ديازيام) أكثر الأدوية انتشارًا في ستينيات القرن العشرين. وكانت واحدة من كل خمس نساء أمريكيات تستخدم المهديّات الخفيفة. وما إن حلّ عام 1980 حتى كان الأطباء الأمريكيون يصرفون عشرة ملايين وصفة طبية خاصة بمضادات الاكتئاب وحدها. وكان معظمها من العقاقير ثلاثية الحلقات مثل الإميرامين Imipramine.

أما البروزاك prozac الذي طرح في الأسواق عام 1987، فهو عقار مضاد للاكتئاب يعمل على رفع مستويات السيروتونين serotonin فيعزّز شعورًا لطيفًا بالأمان والرضا الذاتي. وقد جرى إعطاء وصفات بهذا العقار بصورة ارتجالية تقريبًا. وما إن مضت خمس سنين حتى كان ثمانية ملايين شخص قد تناولوا هذا العقار «المهندس» الذي قيل عنه إنه يجعل الناس يشعرون «بالتحسن أكثر مما يجعلهم يشعرون بأنهم معافون»، وتصدرت عقاقير الجهاز العصبي المركزي، في الوقت الراهن، غيرها من الأصناف المباعة في الولايات المتحدة، مُسجّلة رُبع المبيعات الإجمالية. وعلى الرغم من النجاح الهائل الذي حققته العقاقير المضادة للذهان والمضادة للهوس والمضادة للاكتئاب والتي طُرحت في النصف الأخير من القرن العشرين، فإن الخطر يتهدّد الطب العقلي العضوي بأن يغدو منقادًا للعقاقير. ويكون، بذلك، الأمر مأمورًا. وإذ سُمح بمعالجة المضطربين عقليًا خارج العيادات، فقد عملت العقاقير ذات التأثير النفسي على تقليص عدد أولئك الذين يعالجون داخل المؤسسات الطبية

إلى حد كبير. بيد أن المشاكل المتعلقة بالآثار الجانبية والاعتماد الكلي على هذه العقاقير هي مشاكل باقية، فضلاً عن أن آثارها طويلة الأمد وغير معروفة بالضرورة. وثمة أسئلة سياسية وأخلاقية كبرى تحوم حول الالتجاء إلى المنتجات الصيدلانية لإعادة تشكيل الشخصية البشرية. ولا سيما إذا علمنا أن تطوير هذه العقاقير وتصنيعها وتسويقها في أيدي شركات احتكارية متعددة الجنسيات.

### الاتجاه المناوئ للطب العقلي المصحّة

بدت العقاقير ذات التأثير العقلي وكأنها تمنح آمالاً عراضاً للتحرر من مشكلة المصحّات. وكان ذلك متوافقاً مع تنامي انتقاد الأطباء العقلين في أوروبا وأمريكا للمستشفيات العقلية القديمة التي تشوّه المشهد الطبي. وقد تمّ الكشف عن مظاهر القصور في الإدارة اليومية داخل المصحّات الإنجليزية منذ زمن بعيد، يعود إلى ذلك الحكم الشديد بالإهمال والقسوة المعتادة، والذي تضمنه كتاب مونتاغو لوماكس «خبرات طبيب عقلي في واحدة من المصحّات، مشفوعة باقتراحات لإصلاح القانون المتعلق بالمصحّات والجنون» (1921). وهو عمل متروّ لم يكتبه مريضٌ متدمّر وإنما طبيب أبصر الحقيقة. وكما أعلن متشكّكاً أن: «مصحّاتنا تقوم بالاحتجاز، ولكنها لا تعالج يقيناً».

ومن الممكن أن يُقال: إنَّ الفصل الصارم، الذي أقامته المصحّة

بين العقلاء والمجانين، لم يعد يمتلك أي معنى وبائي. وخلص الطب العقلي الحديث إلى أنَّ النسبة الأكبر من الاضطرابات النفسية ليست موجودة فعليًا في المصح وإنما في المجتمع عامة. وقد أصبح التركيز منصباً الآن على المصابين بالعصاب، ممن لم يبلغ اضطرابهم حدًا يتطلب إعطائهم شهادات طبية، أو إدخالهم المستشفيات لفترات طويلة. وقد ألح الطبيب العقلي الأمريكي عام 1956 إلى أن الفكرة، التي تقول: إنَّ الإنسان المريض عقليًا يمثل استثناءً، غدت فكرة بائدة. ويات من المألوف أن يُقال الآن إن معظم الناس يعانون، في وقت من الأوقات، من المرض العقلي بصورة ما. ويمكن للنقاد الساخرين وقتئذ أن يقولوا: إن الطب العقلي معنيٌّ بأفراد المجتمع كافة.

لقد تحوّل الاهتمام إلى الحالات «المعتدلة» وتلك المتوسطة، وأصبح يُنظر إلى غير السوي بوصفه متغيراً من متغيرات الطبيعي. وتشكّل طب عقلي اجتماعي جديد، امتدت مظلمته لتشمل جميع السكان. وكانت لتلاشي الحد الفاصل بين الإنسان السليم ونقيضه، نواتج عملية ظاهرة في ما يتصل بالوصاية والرعاية. واتجهت السياسة، مع تحوّل الانتباه من الرعاية المؤسسية إلى الحاجات العيادية للمرضى، باتجاه «الباب المفتوح»، حاثّة على المزيد من التجارب مع مرضى العيادات الخارجية والمستشفيات العقلية النهارية، وداعمة العلاجات التي تتطلّع إلى إخراج المرضى من هذه المستشفيات. وقد آذنت مثل هذه التطورات بأفول الإدارة الوصائية بوصفها إجراء روتينياً.



واتخذت المرحلة الانتقالية أشكالاً عدّة، تصدرتها غير فلسفة للتغيير، إذ أمل البعض في تحديث المستشفى العقلي من الداخل، فأبقت، بضع مستشفيات عقلية، منذ أواخر الأربعينيات، أبوابها مفتوحة، وأنشئت «جمعيات علاجية» مكونة من وحدات قوامها نحو مئة عضو، حيث كان يتعاون الأطباء والمرضى من أجل خلق مناخات علاجية أكثر إيجابية، وتستأصل التراتيبات السلطوية القديمة التي تفصل بين أطقم العمل والنزلاء، مما يشجّع على المشاركة في عملية اتخاذ القرار في مناخ مريح.

وطالب آخرون بشيء أكثر جذرية، وأبرز هؤلاء هم أبطال ما أصبح يُسمّى «الحركة المناهضة للطب العقلي» التي نالت شهرة واسعة في ستينيات القرن العشرين وسبعينياته. وكانت معتقدات هذه الحركة متنوعة ومثيرة للجدل، إذ لم يكن المرض العقلي حقيقة سلوكية أو بيوكيميائية موضوعية وإنما تصنيفاً سلبياً أو استراتيجية للتعامل مع عالم المجنون، كما أنّ الجنون يمتلك حقيقته الخاصة. ويمكن للذهان أن يكون عملية استشفائية، وبناء عليه، لا ينبغي كبته بالعقاقير الصيدلانية. بيد أن العامل المشترك بين مناهضي الطب العقلي تمثّل في النقد الرافض للمصنّعة العقلية مثلما كشف الكاتب الأمريكي البارز، توماس زاز، عنه كما رأينا، في «أسطورة المرض العقلي (1961)» و«صناعة الجنون (1970م)». ومثّل ذلك جزءاً من النقد المتواصل «للطب العقلي القهري» الذي يحوّل المرضى إلى سجناء. فهذا عالم الاجتماع، أرفينج كوفمان،

يعرض، في هذه الأثناء، شرور «المؤسسات الطبية عامة» في كتابه «المصحات العقلية» (1961). أما في إيطاليا فإننا نجد الطبيب العقلي، فرانكو باساغليا، الذي تزعم المشهد هناك، وساعد على هندسة عملية الإغلاق السريع للمؤسسات «وكان أن سادت الفوضى جراء ذلك». بينما برز في هولندا يان فودرين، ذو الميول الصوفية، الذي تقدّم حركة جندت إلى جانبها تعاطف الطلبة الذين جَهِدوا في الاحتجاج ضدّ الدولة والسلطة الاحترافية.

وتزعم مناهضة الطب العقلي، في بريطانيا، رولاند لاينغ، الذي ممّتع بشخصية ساحرة (1927-1989). وهو طبيب من غلاسغو، وكان متأثراً بفلسفة سارتر الوجودية. وكتب في واحد من الأقوال المكثفة المأثورة عنه: «ليس الجنون، بالضرورة، انهياراً، فقد يكون اختراقاً وسمواً. ومن الممكن أن يكون تحرّراً وانبعاثاً جديداً مثلما يكون عبودية وموتاً وجودياً». وقام لاينغ بتأسيس جمعية كينغلي هول «جرى استبعاد كلمة مستشفى» شرق لندن في حيّ توّمة الطبقة العاملة، حيث يقيم السكان والأطباء العقلليون معاً تحت سقف واحد. وكان على هؤلاء الآخرين «مساعدة» المرضى على مغالبة الانتكاس التام في حالة الفصام. ثمّ حاز لاينغ، الذي كان كاتباً لامعاً في الأصل، شعبية عزّ نظيرها. وذلك في زمن الحركة المضادة للثقافة السائدة واحتجاجات الطلبة على الحرب الأمريكية ضد فيتنام. وقد عبّأت أفلام سينمائية مثل: الحياة العائلية 1971، وفيلم «وطار فوق عش الوقواق» 1975م، الرأي العام ضد

المصحات العقلية الهمجية وضدّ الأدوار البوليسية والتطبيعية التي يضطلع بها الطب العقلي.

ولما كانت مناهضة الطب العقلي مرتبطة، أساساً، بالسياسات اليسارية، فإنها حثّت على مناهضة المؤسسة. وقام ساسة اليمين المتطرف، بمن فيهم رونالد ريغان ومارغريت تاتشر، بدعم سياسة تقديم الرعاية عبر الجمعيات. وكانت لذلك أسباب مغايرة تمامًا للسياسات اليسارية. إذ كان ساسة اليمين ضد سياسات الرفاه «welfarism» واقتصادياته ومشوّقين إلى التخفيف من نفقات المستشفيات العقلية المكلفة. فقد صرّح إينوك بادل، وزير الصحة البريطاني المحافظ حينها، في زمن مبكر جدًا (1961) أن المستشفيات العقلية القديمة (المعزولة، والمملوكة، والفخمة التي تظللها المدخنة والبرج المائل الهائل الذي يظهر، بصورة بارزة ومثيرة للكآبة، من وراء المناطق الريفية المحيطة بالمدن) يجب أن تغلق أو تُقلّل أعدادها.

وتناقصت أعداد النزلاء في بريطانيا سريعًا. فبعد أن كان عدد النزلاء زهاء 150 ألفاً عام 1950، نزل إلى خمس ذلك الرقم مع ثمانينيات القرن المنصرم. لكنّ السؤال حول فاعلية الرعاية المجتمعية كان أمراً آخر. إذ تعالت الأصوات معبرة عن المخاوف العامة بشأن الرعاية الصحية للمرضى، والخطر الذي يمكن أن يتعرّض له مرضى العيادات الخارجية الذين لا يتم الإشراف على حالتهم ومتابعتها بصورة جيدة. وما كاد ينقضي القرن العشرون حتى كانت المستشفيات العقلية

والتحليل النفسي الفرويدي الأرثوذكسي، اللذان كانا مرتبطين ارتباطاً وثيقاً بالطب العقلي السائد أواسط القرن العشرين، عالمين بغضين آخذين بالانحسار. غير أن الغرب شهد في تلك الأثناء ثوراً في تلك الحالات العقلية الاضطرابية المفترضة، مثل الاضطرابات التالية للصدمة التي تدعى «PTSD»، ومتلازمة الذاكرة المكبوتة. وليست هاتان الحالتان سوى غيض من فيض. وفي المقابل، ظهرت مجموعة من العلاجات النفسية التي عملت على تحويل التعاطي مع المشاكل النفسية والعقلية عبر أساليب تتضمن الجلسات الجماعية والعلاج الأسري ورفع سوية الوعي والمران على الحساسية والشفافية وتمثيل الأدوار واللعب وتعديل السلوك عبر التحفيز والتعزيز. وكان أن انتشر علم النفس السريري والعلاج المعرفي. وتنامت، هذه الأيام، العيادات والتقنيات التي تضطلع بمعالجة المشاكل السيكوساجتماعية، والخلل الوظيفي الجنسي، واضطرابات الأكل، والعلاقات الشخصية. بينما مايزال التصور قائماً بأن هناك قرص دواء لكل مريض نفسي.

### إنها التجارة كما هو معهود

بقيت مستشفيات الطب العقلي والطب العقلي الأكاديمي السائد ملتزمة ببرامج وصف الاضطرابات العقلية وتصنيفها تبعاً لما وضعه كريلين. وكان الدليل التشخيصي والإحصائي لجمعية الأطباء العقليين

الأمريكيين قد نُشر لأول مرة عام 1952م. وظهرت النسخة الثالثة من هذا الدليل عام 1980. وتضمنت شرحاً لفئات الاضطراب العقلي العريضة: وهي اضطرابات الطفولة أو مرحلة الرضاعة (مثل فرط النشاط، وفقدان الشهية المرضي، والتخلف، والتوحد) والأمراض ذات السبب العضوي المعروف (مثل أمراض الشيخوخة والأمراض المُحرّضة)، واضطرابات الفصام (مثل التشویش والبلبله، والتخشب، وجنون الارتياب، وعدم التمايز) والبارانويا (غير المصحوبة بعلامات فصامية) والاضطرابات العاطفية (مثل الاضطراب ثنائي الاتجاه، والاكتئاب الكبير) واضطرابات القلق (مثل حالات الرهاب، والوسواس القهري) والاضطرابات الجسميّة ذات المنشأ النفسي (مثل الاضطراب التحوّلي وتوهم المرض أو ما يُدعى بالمُراق) والاضطرابات الانفصالية (مثل الشرود التفككي، وفقدان الذاكرة، وتعدد الشخصية) وأخيراً، اضطرابات الشخصية. وأكدت الطبعة الرابعة من الدليل الإحصائي التشخيصي (DSMIV 1994) الابتعاد عن النظريات المتعلقة بنفسية المنشأ، والتي سادت في أمريكا لدى الجيل السابق، والتوجّه نحو الأسباب العضوية على نحو أكبر. وقد جلبت هذه الطبعة، أيضاً، محصولاً جديداً من مُسمّيات الاضطراب. وفي واقع الأمر، إن نظرة سريعة على الطباعات المتتالية للدليل التشخيصي DSM، الذي يتطلّب مراجعة مستقصية كل بضعة أعوام، تكشف عن مصطلحات مختلفة، وغالباً ما تكون متعارضة ومتداخلة. فضلاً عن أن هذه المصطلحات

تظهر وتختفي من طبعة لأخرى. وقد أدى تصويت بريدي مشهور، قامت به نقابة جمعية الطب العقلي الأمريكية عام 1975م، إلى الشطب المتأخر للشذوذ الجنسي من قائمة الأمراض. فليس النقاد الكليون، وحدهم، من يزعم أن الأحكام السياسية-الثقافية والعرقية والجنسية المسبقة لاتزال تشكّل ما يبدو تشخيصًا موضوعيًا للمرض ومتلازماته. وليس أدل على ذلك من الانفجار الهائل لحجم المشروع، إذ لم تزد الطبعة الأولى من الدليل التشخيصي DSM على 100 صفحة. أما الطبعة الأخيرة (عام 2000) فهي طبعة هائلة تصل إلى 943 صفحة. مما يوحي أن مزيدًا من الناس يجري تشخيصهم على أنهم يعانون من الاضطرابات العقلية أكثر من أي وقت مضى. فهل يُعدّ هذا تقدمًا؟



٢٨. هذه الصورة عبارة عن رسم بالقلم الجاف لـ س هاريسون ١٩١٣  
وعنوانها، عالم الجراثيم. إذ يسأل ميكروب الزكام الشائع أب جرثومة الوهن  
العصبي إذا كان يمكنه أن يقترب بهذه الأخيرة. بيد أن الأب يقابله بالرفض  
لاتساع الهوة الاجتماعية بينهما. ويقول له: «ليس بمقدورك الاقتران بابنتي،  
فالمسافة الاجتماعية بينكما شاسعة. وتذكر أنك مجرد ميكروب زكام عادي،  
أما هي فجرثومة الوهن العصبي». ولقد عُدَّ مرض الوهن العصبي، مثل  
السوداوية، مرضًا يصيب أكابر الناس.





## الختاتمة

### أزمنة حديثة.. مشاكل قديمة

لم تهدف هذه الدراسة المسحية الموجزة إلى سر الأسباب الأثنروبولوجية والاجتماعية للمرض العقلي أو الحضارة وتعبيراتها. كما لم تسع إلى تبيان الوظائف الاجتماعية لكل من الجنون والطب العقلي. وهي لم تهدف أيضاً إلى حل أي من المسائل الدقيقة المشابهة تاريخياً. وإنما ركزت، بصورة كبيرة وواقعية، على سرد المفاهيم المتعلقة بالمرض العقلي، وطرق علاج المجانين منذ عصر الكتابة.

وقد أعلنت «المجلة الطبية البريطانية»، مع إطلاق القرن العشرين، عن ملاحظة شديدة الوقع مؤداها أنه: «ربما لا نفع، في أي قسم من أقسام الطب، في القرنين التاسع عشر والعشرين، على ذلك التباين بين المعرفة والممارسة كالذي نلمسه لدى القسم الذي يعالج الجنون». ولم يكن الأمر كذلك بالنسبة للمجلة المتخصصة (واستبعاداً التي تمثل مرجعية أكبر)، وهي مجلة العلوم العقلية، وذلك لدى إشارتها في السنة ذاتها إلى «عجز الطب الواضح عن علاج الجنون» وبدت المجلة شديدة الإحباط وهي تعلن أنه: «على الرغم مما أحرزته العلوم الطبية من تقدم هائل، خلال القرن التاسع عشر، فإن معرفتنا بالوظائف الذهنية للدماغ لاتزال مبهمة نسبياً». أما مجلة «لانسيت» فقد استطاعت النظر في كلا الاتجاهين في الوقت نفسه.. زاعمة في مقالها الافتتاحي عام 1913 أنه

الآن، وفي هذا الوقت المتأخر، بدأ الطب العقلي البريطاني في الاستيقاظ من سباته العميق.

ويعقدور المرء أن يقع، في بدايات القرن العشرين، على أصوات متناقضة بشأن الميزانية العمومية للطب العقلي (ما له وما عليه). فقد جلب القرن العشرون معه، بالنسبة إلى بعضهم، كشف فرويد لديناميات النفس. فيما رأى آخرون أن التحليل النفسي ما هو إلا فصل آخر عقيم، وذلك قبل أن يقود الفهم العصبي-الфизиولوجي والعصبي الكيميائي إلى العلاجات الدوائية المثمرة والفاعلة. وما من شك في أن التطورات الدوائية النفسية تتيح للطب العقلي نفسه العمل بصورة أفضل. بيد أنه من غير الممكن النظر إلى تهدة المرض بالعقاقير بوصفه مائة وغاية الإنجاز. كما يبدو الزعم بنضج علم الاضطرابات العصبية مبكراً وواهياً. يشهد بذلك ظهور العديد من التصنيفات المرضية الجديدة وإسقاط أخرى من الدليل التشخيصي والإحصائي.

وقد اجتمعت العقاقير ذات التأثير العقلي وحركة حقوق المرضى وفضيحة المصحات المنهارة لتطلق سياسات «عدم استخدام الحجز» التي غدت مستحسنة منذ ستينيات القرن العشرين. وكانت الصعوبات التي تلت ذلك مألوفة جداً. إذ احتدمت السجلات، داخل المهنة وخارجها، حول نجاح «أو فشل» عدم إدخال المرضى في المؤسسات الداخلية وحول الرعاية المجتمعية. مما قاد إلى ظهور دعوات (من جانب أصحاب المهنة وعامة الناس) تطالب بإعادة المصحات التقليدية بوصفها

ملاذآأمنآ للمختلين عقليآ. ويمكن أن يظهر الطب العقلي، في ضوء تلك الحال، مضطربآ بصورة ما. وعليه، فإذا ما غدت معالجة المريض العقلي، فعلاً، أكثر إنسانية في قرن ضحّ آلاف الفصامين، فإنّ هذا التساؤل لا يسمح بإعطاء إجابات شافية حول العقلانية، والعقل السليم.

وعلى الرغم من أنّ هذا المبحث «المرض العقلي» كان محاصراً من جانب الاتجاه المناوئ للطب العقلي، على غرار حركة «لينغ»، فإنه قد استطاع، ومن دون شك، أن يخمد تلك العاصفة. بيد أنه لا يزال يفتقر إلى الوحدة المعرفية والمهنية، التي يتمتع بها الطب العام. ولا يزال ممزّقاً بين النماذج البيولوجية، النفسية، الاجتماعية والنماذج الطبية، سواء في موضوعه، أو استراتيجياته العلاجية.

ولعل القول يشيع، بسبب انتشار العيادات النفسية، في تلك الأثناء، أنّ أعداداً أكبر تعاني، أو تدعي أنها تعاني تكاثر المتلازمات النفسية المرضية في بيئة غلبت عليها «ثقافة الضحية»، التي يبدو أن من مزاياها الاستثمار في النظم الطبعية. إذ زاد عدد الأشخاص الذين يتلعون الأدوية أكثر من أي وقت مضى. وربما يتلعون النظريات التي يصفها لهم الطب العقلي، فضلاً عن خضوعهم للعديد من الجلسات العلاجية المختلفة، وذلك مع حلول المصطلحات السيكلوجية والطبعية، محل مصطلحات الديانة المسيحية والنزعة الإنسانية، بوصفها «المصطلحات السيكلوجية» وسائل في فهم الذات والأقران وكذلك السلطات. ومع ذلك فإن ثقة الناس بمهنة الطب العقلي تؤول إلى مستويات دونية، كما

يُتّضح في الصور المرتابة والحاضرة دائماً في الفنون وتقارير الصحافة  
الرائجة. وينشأ عندها السؤال الذي يقول: هل يدق الجنون أجراسه  
بقوة مرّة أخرى؟

## Further Reading

The last generation has brought a vast proliferation of publications in the history of psychiatry. Much is based upon deep analysis of archival materials (for instance, hospital and institutional records). Much is also, explicitly or not, *parti pris* and polemical; and lively—not to say vitriolic—controversies rage in books and scholarly journals, generally between (alleged) supporters and (alleged) opponents of the established psychiatric enterprise. It would not be appropriate in this brief guide to explore such allegiances in any detail. Mark Micale and Roy Porter (eds.): *Discovering the History of Psychiatry* (New York and Oxford: Oxford University Press, 1994) offers extended critical bibliographical and historiographical essays for materials published up to the early 1990s. For evaluation of monographs published since then, consult the reviews section in such periodicals as *History of Psychiatry* and *Journal of the History of the Behavioral Sciences*.

In the following listing, scholarly articles have, on the whole,

been omitted for the sake of brevity, and I have also concentrated almost exclusively on English-language material. I have further chosen to omit the enormous recent literature in the fields of literary theory, women's and cultural studies, and body history which deploys Freudian and Lacanian perspectives to explore the construction of the self: it is beyond the scope of this book.

## Chapter 1: Introduction

The best, up-to-date, readable history of psychiatry is Edward Shorter's *A History of Psychiatry. From the Era of the Asylum to the Age of Prozac* (New York: Wiley, 1997). Its historical prejudices are plain to see. Older works include Franz G. Alexander and Sheldon T. Selesnick, *The History of Psychiatry: An Evaluation of Psychiatric Thought and Practice from Prehistoric Times to the Present* (London: George Allen & Unwin, 1967), which is psychoanalytically slanted. Brief is E. H. Ackerknecht, *A Short History of Psychiatry*, 2nd edn, trans. Sula Wolff (New York: Hafner,

1968); and briefer still is William F. Bynum, 'Psychiatry in Its Historical Context', in M. Shepherd and O. L. Zangwill (eds.), *Handbook of Psychiatry*, vol. i: General Psychopathology (Cambridge: Cambridge University Press, 1983), 11–38. The history of clinical psychiatry and its concepts is addressed in G. E. Berrios, *History of Mental Symptoms* (Cambridge: Cambridge University Press, 1996) and German Berrios and Roy Porter (eds.), *A History of Clinical Psychiatry. The Origin and History of Psychiatric Disorders* (London: Athlone, 1995).

Various anthologies afford introductions to primary texts. These include John Paul Brady (ed.), *Classics of American Psychiatry: 1810–1934* (St Louis: Warren H. Green, Inc., 1975); Charles E. Goshen, *Documentary History of Psychiatry: A Source Book on Historical Principles* (London: Vision, 1967); Richard Hunter and Ida Macalpine, *Three Hundred Years of Psychiatry: 1535–1860* (London: Oxford University Press, 1963); and Bert Kaplan, *The Inner World of Mental Illness* (New York: Harper & Row, 1964).

Useful works of reference are John Howells (ed.), *World*

History of Psychiatry (New York: Bruner/Mazel, 1968); and John G. Howells and M. Livia Osborn, *A Reference Companion to the History of Abnormal Psychology* (Westport, Conn.: Greenwood Press, 1984).

On the question, mooted in this Introduction, of the reality of mental illness, see Thomas S. Szasz, *The Manufacture of Madness* (New York: Dell, 1970; London: Paladin, 1972); idem, *The Myth of Mental Illness: Foundations of a Theory of Personal Conduct* (rev. edn., New York: Harper & Row, 1974); and idem, *The Age of Madness: The History of Involuntary Mental Hospitalization Presented in Selected Texts* (London: Routledge & Kegan Paul, 1975); see also Michel Foucault, *La Folie et la Dérison: Histoire de la Folie à l'Age Classique* (Paris: Librairie Plon, 1961); abridged as *Madness and Civilization: A History of Insanity in the Age of Reason*, trans. Richard Howard (New York: Random House, 1965)—the most searching analysis of the symbiotic histories of reason and unreason. For critical discussion, see Arthur Still and Irving Velody (eds.), *Rewriting the History of Madness: Studies in Foucault's 'Histoire de la Folie'*



(London and New York: Routledge: 1992), and Martin Roth and Jerome Kroll: *The Reality of Mental Illness* (Cambridge: Cambridge University Press: 1986). Klaus Doerner's *Bürger und Irre* (Frankfurt-am-Main: Europäische Verlaganstalt: 1969) English trans.: *Madmen and the Bourgeoisie: A Social History of Insanity and Psychiatry* (Oxford: Basil Blackwell: 1981) follows a similar trail to Foucault. Recent studies which historically illuminate

## موجز تاريخ الجنون

يستقصي المؤرخ البريطاني روي بورتر (1946-2002) الكيفية التي قاربت بها الثقافة الغربية الجنون وعالجته. ويبدأ الكتاب بعرض مفهوم الجنون كما ساد في العصر السابق على الكتابة. وذلك حين نظر إلى الجنون بوصفه تلبساً شيطانياً أو إلهاماً سماوياً. ويتتبع المؤلف تأثير هذه الأفكار التي ظلت حاضرة في الغرب حتى القرن الثامن عشر. ثم يتناول مولد العلوم الطبية مثلما طورها فلاسفة الإغريق وأطباؤهم. كما يتولى بالدرس معاني الجنون وموتيفاته الثقافية التي مثلت مادة ثرة متحت منها الفنون والآداب. ولا يفوت المؤرخ البريطاني أن يمتحن الدوافع التي قادت إلى تأسيس الجنون. وقد بلغت ذروتها أواسط القرن العشرين. حين احتجز نصف مليون مريض في الولايات المتحدة ونحو المئة والخمسين ألفاً في المملكة المتحدة داخل المصحات. وعقد المؤلف فصلاً أخيراً كرسه للحديث عن الطب العقلي الذي دعي القرن العشرين باسمه. مسلطاً الضوء على تطوراتهِ التي مثلها صعود التحليل النفسي وسقوطه. فضلاً عن تناوله ابتكاراته الرئيسية في العلاجات الدوائية. ويختتم المؤرخ البريطاني كل ذلك بتقييم موجز لموقع الطب العقلي علمياً وعلاجياً. مع إطلالة القرن الواحد والعشرين. متسائلاً إن كان التاريخ المتنوع للطب العقلي يخبر عن أي قيمة لهذا المشروع.



أبوظبي للثقافة والتراث  
ABU DHABI CULTURE & HERITAGE



المعارف العامة  
التشخيص وعلم النفس  
الطب  
العلوم الإنسانية  
الفنون  
العلوم الطبيعية والبيئة / الشريعة  
الدين والأفكار الزمانية  
الآداب  
التاريخ والجغرافيا وكتب المراجع